

PUNAISE DE LIT

UNE INDESIRABLE SUR LES CHEMINS

Depuis quelques années déjà, on nous signale une recrudescence de *punaises de lit* dans les hébergements touristiques. Cette propagation n'est pas une question d'hygiène ou d'insalubrité et ne revêt aucun caractère «honteux».

Elle ne se limite ni aux zones rurales, ni aux chemins vers Compostelle.

CIMEX LECTULARIUS



taille
réelle

La punaise de lit est un petit insecte de 4 à 6 mm de long, de couleur brun rougeâtre. On la rencontre dans le monde entier. Elle se nourrit de sang et pique les mammifères (dont l'homme) et les oiseaux. Dans les pays chauds, elle est active toute l'année, dans les pays tempérés pendant la belle saison.

Les punaises de lit vivent dans les fissures et les crevasses des sols, sous les parquets, les moquettes, les carrelages, derrière les tapisseries, dans la literie. Elles laissent sur les draps de petites tâches noirâtres. Elles sortent la nuit pour piquer. Elles peuvent survivre sans nourriture pendant plusieurs mois, surtout l'hiver. Elles vivent jusqu'à 18 mois. Une femelle pond de 200 à 500 œufs.

La réaction à la piqûre des punaises de lit est très variable selon les individus, et elle s'atténue avec l'âge. Elle peut occasionner des troubles nerveux, digestifs et de la fatigue. Au début, la piqûre n'est pas douloureuse, mais elle entraîne très vite des démangeaisons.

Chaque piqûre laisse sur la peau une petite tache blanche de 2 mm entourée d'une zone rouge de 15 mm environ. Quelquefois il peut y avoir un gonflement ou une réaction qui ressemble à de l'urticaire.

Dans les pays tempérés, les punaises de lit ne transmettent pas de maladies.

Le traitement préconisé est un antihistaminique à raison d'un comprimé par jour pendant 2 à 3 jours.

On les détruit à l'aide d'aérosols à base de pyréthrine, avec répétition du traitement à quelques semaines d'intervalle.

La dispersion des punaises de lit se fait uniquement par transport passif d'un point à un autre, dans les bagages, les paquets, les sacs de couchages...

N'hésitez pas à signaler à votre hébergeur, qui connaît le problème et qui pourra vous indiquer la marche à suivre, toute suspicion quant à une éventuelle infestation.

**A chacun de se responsabiliser
et d'être vigilant !**