

## ALERTE À LA PUNAISE DE LIT

AUX HEBERGEURS, GESTIONNAIRES D'ACCUEIL, OFFICES DE TOURISME,  
SYNDICATS D'INITIATIVE, PROFESSIONNELS DU TOURISME

**Le printemps arrive et les punaises de lit se réveilleront.  
Il est urgent et nécessaire de se responsabiliser.**

Nous vous demandons de bien vouloir **vérifier** les literies, planchers, tapisseries, et tous recoins susceptibles d'héberger l'insecte et de **nous tenir informés**. Cela nous permettra d'alerter et de sensibiliser plus avant les autorités compétentes en matière de santé publique.



### Fiche d'identité du Cimex Lectularius (punaise de lit)

- Famille des Hémiptères – sous ordres des "Hémiptères"
- Couleur brune ou grise
- Forme ovale d'environ 5 à 8mm
- Lieu de vie : dans les lits (matelas), tapis, sous les tapisseries, dans des fissures...
- L'insecte est actif et se reproduit à partir de 10-12°C.
- Période de reproduction : 2 mois. Une femelle pond plusieurs œufs par jour (200 œufs par saison).
- Résistance au froid, à la faim, adaptation à beaucoup d'insecticides...
- Attention : elles vous piquent pendant votre sommeil, s'installent et pondent dans votre sac, sur vos chaussures de marche (= propagation)

Bien que nous n'ayons pas de « solution miracle » à proposer nous vous invitons à consulter cette sélection de sites internet qui peuvent amener quelques réponses ponctuelles et vous faire prendre la mesure de l'ampleur du phénomène.

### Description de l'insecte :

- [http://www.dspq.qc.ca/drsp/documents/Bulletin\\_v16\\_n4.pdf](http://www.dspq.qc.ca/drsp/documents/Bulletin_v16_n4.pdf) (pdf)
- [http://www.who.int/docstore/water\\_sanitation\\_health/Documents/vecteurs/259to314.pdf](http://www.who.int/docstore/water_sanitation_health/Documents/vecteurs/259to314.pdf) (pdf)
- <http://membres.lycos.fr/insecte2/punaise.htm>
- [http://www.insectes.org/question/reponse.md?cle\\_faq=262&type=text.html](http://www.insectes.org/question/reponse.md?cle_faq=262&type=text.html)
- <http://321.alloforum.com/sujet-321-0-100667-0-0-1-397719-1.html> (sexualité de l'insecte !)

### Solutions de traitement :

- [www.pennybio.com/huiles/insecticide.html](http://www.pennybio.com/huiles/insecticide.html)
- [www.maheu-maheu.com](http://www.maheu-maheu.com)
- [www.cs3d.org](http://www.cs3d.org)
- <http://www.hygiene-traitement-environnement.com>

### Forum / Témoignages particulièrement édifiants :

- <http://punaisesdelit.blogspot.com> (blog créé spécialement)
- <http://forum.doctissimo.fr/viepratique/libre-vie-pratique/Petites-betes-marrons-dans-sujet-138-2.htm>
- [http://www.com.ulaval.ca/entreprises\\_associations/exemplaire/Journal/05-011024.pdf](http://www.com.ulaval.ca/entreprises_associations/exemplaire/Journal/05-011024.pdf) (pdf)

### Rubrique consacrée au problème sur notre site internet :

- [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)

**Association de Coopération Interrégionale "les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle"**  
**4 rue Clémence Isaure – 31000 TOULOUSE – Tél. +33(0)5 62 27 00 05**

[chemins.de.compostelle@wanadoo.fr](mailto:chemins.de.compostelle@wanadoo.fr) – <http://www.chemins-compostelle.com>