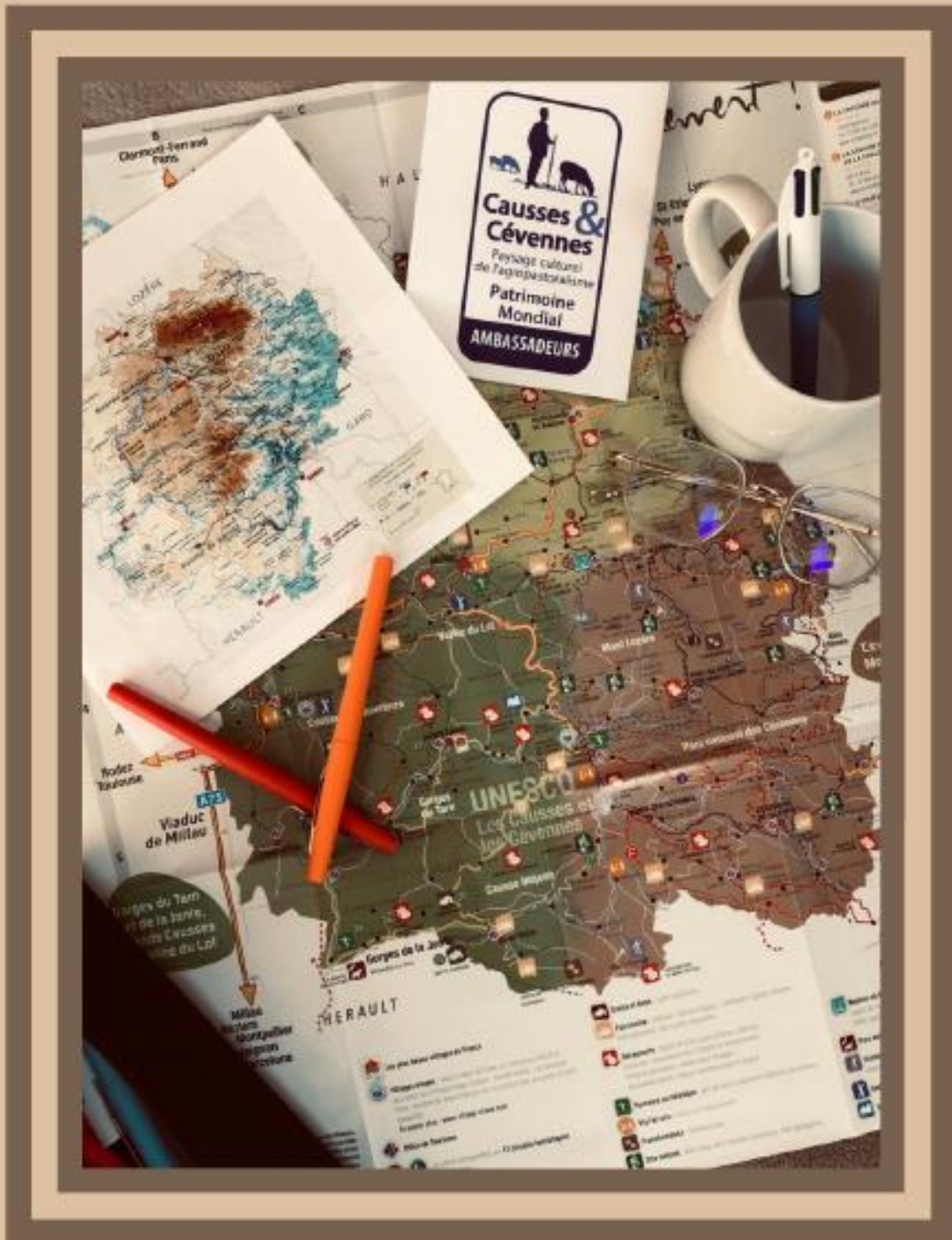


Année 2021



Carnet de Voyage

Introduction

Antoinette, suite à ton film « Antoinette dans les Cévennes, la classe de BTS tourisme a décidé de visiter les Causses et Cévennes. Sache que nous avons choisi la Lozère pour parcourir ces territoires magnifiques et en plus elle représente 51% des Causses et Cévennes. On a tellement d'aventures à te raconter et te montrer... Les Causses et Cévennes sont classées par l'UNESCO et on comprend bien pourquoi : des architectures, histoires, activités et pleins d'autres choses à en perdre la tête. On en a appris beaucoup avec ce voyage notamment sur l'agropastoralisme (qui regroupe différentes pratiques agricoles ayant comme point commun d'allier l'activité d'élevage et les cultures qui y sont associées pour nourrir le troupeau). Nous avons conçus ce carnet de voyage pour te raconter notre aventure. Il y'a des codes QR à chaque page que tu auras juste à scanner avec ton portable afin d'écouter notre voyage...

A bientôt Antoinette, la classe de BTS tourisme.

Sommaire



1. Sur les traces de l'Histoire
2. Au coeur du bâtiment
3. Les petits secrets des Causses et Cévennes
4. Au fil du tarn
5. Activités humaines dans les Causses et Cévennes
6. L'aventure vous attend en toutes saisons
7. Causses et Cévennes artistiques
8. Sur le chemin de la gastronomie.



Classe de BTS 1

Remerciements

Nous remercions l'Entente départementale des Causses et Cévennes et leur intervention au sein du lycée Chaptal pour l'apport d'informations. Leur site Internet a aussi été d'une grande utilité pour la constitution de ce carnet. Enfin nous remercions l'implication des enseignants et de la classe de BTS 1 du lycée Chaptal de Mende pour la confection de ce carnet de voyage.

Sur les traces de l'histoire

Saint-Laurent-De-Trêves et ses traces de dinosaure, il y a **200 millions d'années**

Vers à soie dès le **Moyen Age**, c'est sous le règne d'Henri IV

Protestantisme, Guerre de religion de **1702/1704**

Le chemin de Stevenson. L'écrivain écossais Robert Louis Stevenson a parcouru les Cévennes à **l'automne 1878**.

Le Parc National des Cévennes est **créé le 2 septembre 1970**

Inscription à l'UNESCO **2011** des Causses et Cévennes en tant que paysage culturel vivant de l'agropastoralisme méditerranéen

"Antoinette dans les Cévennes **2020**"



L
E
G
E
N
D
E
S
&
C
O
N
T
E
S

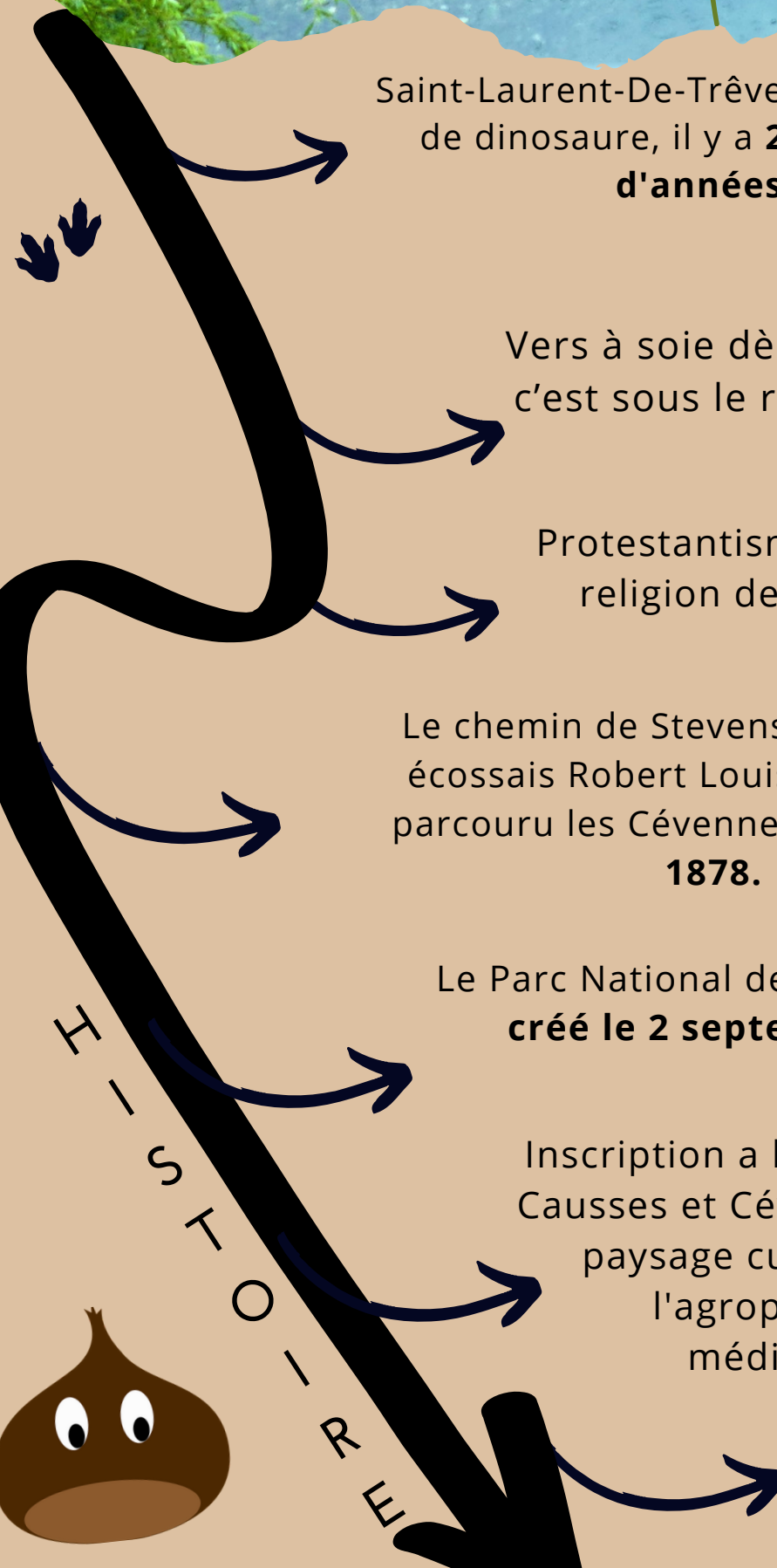
Le village de Sainte-Enimie est classé parmi les Plus Beaux Villages de France il est aussi connu pour la **légende de la princesse Enimie**. Malheureusement pour ses prétendants, Enimie est déjà mariée... à Dieu. Son père insiste tant pour lui trouver un mari qu'elle implore le Seigneur de l'aider. Celui-ci exauce son souhait en lui infligeant la lèpre. La princesse est alors défigurée. Sainte-Enimie se consacre pleinement à la religion, tandis que les médecins se succèdent pour tenter de la guérir, en vain. Seule l'eau miraculeuse de la source de la Burle peut lui redonner son état... Mais elle ne peut pas s'en éloigner

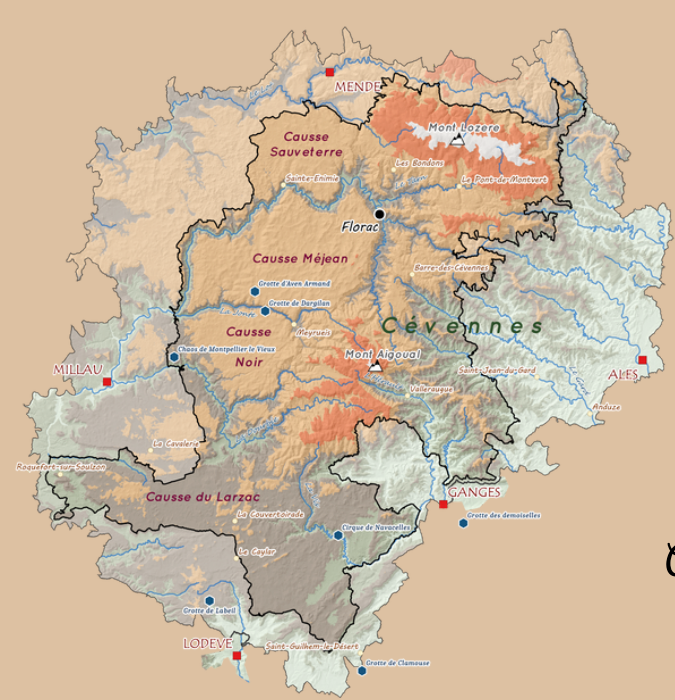
Nous sommes en plein merveilleux, et **la croyance au Drac**, Dracounet est très répandue. Esprit malin, rusé, ennemi de l'humanité.

Gargantua, de passage dans les Gorges du Tarn et trop à l'étroit à Sainte-Enimie décida de poursuivre son périple par le Causse de Sauveterre. Surpris par la nuit à Saint-Rome de Dolan et affamé, il décida de pêcher. Pour s'éclairer il décrocha une étoile, un genou sur chaque rebord du causse. Il s'y prit tellement maladroitement qu'il fit trembler la montagne et provoqua un éboulement. **Le Chaos du Pas de Soucy était né**.

Selon la légende, Soubeyrane, **dame de la Caze**, avait huit filles, toutes plus belles les unes que les autres ; on les appelait les nymphes des Gorges du Tarn. Aujourd'hui une fresque les représente sur un des plafonds du château

Le Festival Contes et Rencontres en Lozère, donne vie à tant de belles histoires. Il se déroule fin février en ce déplaçant dans les villages pour proposer des soirées magiques





Chère Antoinette

Ma chère Antoinette, nous t'aménonons avec nous aujourd'hui pour te raconter un peu l'histoire des Causses et Cévennes depuis des millions d'années, tu es prête ? Nous avons choisi quelques événements clefs...

Tout débute avec les fouilles organisées à Saint Laurent de Trèves, des traces de Dinosaur qui datent d'y a environ 200 millions d'années sont découverte! Ces empreintes appartenaient au *grallator minusculus*

Ensuite en 1 000 av J.C, les Romains ont pris possession de la région. Ils ont ensuite en 52 av J.C, grâce à César traversé les Cévennes en hiver pour attaquer les Arvernes. Plusieurs siècles après, en 1878, le célèbre Robert Louis Stevenson traverse les Cévennes avec son âne Modestine.

Si tu veux savoir ma chère Antoinette il existe une histoire sur ce personnage. Suite à une rude peine de cœur, avec une américaine, notre écossais partit du Monastier en Haute-Loire pour traverser les Cévennes accompagné d'une ânesse nommée Modestine. D'ailleurs il a dit la fameuse phrase « Je voyage non pour aller quelque part, mais pour le plaisir de voyage » Ça te rappelle quelque chose non ? Ton aventure avec Patrick ...

Veux tu en savoir un peu plus sur l'histoire de ce paysage ? Et bien c'est parti, tout a commencé il y a plus de 5 000 ans d'histoire exceptionnelle durant laquelle les climats et les reliefs se sont formés, une évolution du pastoralisme durant des millénaires.

En 1970 eu lieu la création du Parc National des Cévennes puis s'en suivit de la création des festivités pour valoriser la profession de berger autour du patrimoine Cévenol en 1993.

Sais-tu Antoinette que c'est en 2011 que ce sublime lieu est enfin inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco et considéré à sa juste valeur.

Cette région pratique l'agriculture ainsi que le pastoralisme. J'ai eu la chance de rencontrer des locaux durant mes visites qui parlaient l'ancienne langue de la région: l'occitan.

J'ai participé à une soirée de février lors du Festival Contes et rencontres qui se déplace dans divers villages pour organiser des soirées sur ces thèmes.

Une petite anecdote les vers à soie sont un savoir-faire très répandu dans cette région sous le règne d'Henri IV comme l'exploite Mathieu Mercier dans son conte " Au fil de l'eau".

Si tu veux avoir une preuve en image, il existe aujourd'hui un musée, le Cévenol qui est situé au bord de l'Arre, au Vigan.

J'ai également pu goûter les châtaignes découvrir la lauze, ainsi que la pierre sèche.

Veux-tu que je te fasse frissonner avec les légendes du territoire ? C'est parti !

La plus connue est celle d'une jeune princesse mérovingienne voulant conserver sa pureté contre le gré de son père. Pour cela, elle demande à Dieu de la défigurer pour ne pas être mariée. Elle réussit à se soigner grâce à l'arrivée d'un ange qui envoie la jeune fille prêt d'une source d'eau qui soigne ces plaies : Burlatis. Enimie baigne son corps dans l'eau de Burle et guérit. Cependant, elle est vouée à rester toute sa vie dans une grotte où elle doit se battre contre le Drac., diable de la région. Depuis la princesse et sa légende ont laissé leurs noms au village de Sainte Enemie, classé plus beau village de France.

Tu en veux une deuxième ? Celle-ci va beaucoup te plaire.

C'est l'histoire de Gargentua dans les gorges du Tarn. Il a été surpris par la nuit à Saint-Rome de Dolan et affamé, il décide de pêcher. Pour s'éclairer il décroche une étoile, un genou sur chaque rebord du Causse. Il fait tellement trembler la montagne et qu'il provoque un éboulement: Le Chaos du Pas de Soucy est né.

Et une dernière te plairait ?

Connais tu le château de la Caze construit au XV^{ème} siècle ? Il se situe en Lozère et fut inscrit en 1988 comme monument historique.

La légende raconte que Soubeyrane aurait eu huit filles, vivant toutes au château. On leur accordait une si grande beauté qu'elles attireraient tous les damoiseaux de la région.

Aujourd'hui une fresque les représente sur un des plafonds du château.

Pour découvrir d'autres fabuleuses légendes, je t'invite à venir au festival Contes et Rencontres

Bisous Antoinette.

LA TRADITION AU COEUR DE L'ARCHITECTURE



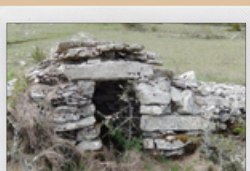
Le patrimoine bâti des **Causses et Cévennes** est très vaste, allant des villages les plus anciens comme celui de la Garde Guérin ou encore Saint Enemie jusqu'aux édifices les plus contemporains comme le Viaduc de Millau. Nous avons à travers notre voyage dans cette région, de vous présenter le **patrimoine bâti** si spécifique aux Causses et Cévennes. Le granit, le calcaire et le schiste en sont les clefs de voute.

Architecture locale et Patrimoine Vernaculaire



Les savoir-faire du granit, de la **lauze calcaire**, du **schiste** et des ouvrages en **pierres sèches** représentent les attributs essentiels des **Causses et Cévennes**.

Les **cazelles**, **jasses**, **lavognes** représentent en particulier l'héritage de l'architecture locale. Ce territoire comprend la plus grande concentration de toitures de lauzes en France.



Cazelle sur le Causse Méjan

C'est une cabane bâtie par les bergers en pierre sèche servant autrefois d'abris pour se protéger des intempéries tout en gardant le troupeau.

Ce sont des sortes de bergeries, abris de parcours, que l'on retrouve isolées dans les paturages, elles servaient aussi d'abris aux bergers et ses bêtes pour la nuit. Construites entièrement en pierres locales, en pierres sèches et couvertes de lauzes calcaires, aujourd'hui, ces habitations ne sont plus utilisées, les troupeaux étant trop imposants pour leurs modestes tailles.



Lavogne de Sauveterre ou du reygaller

Ce sont des retenues d'eau de pluie ayant pour but d'abreuver le bétail (pour combler l'absence d'eau en surface sur les Causses). Faites d'argile et pavées de pierres calcaires, elles sont encore utilisées de nos jours.

Quand le nombre de brebis est devenu trop important, on a construit des lavognes plus grandes et dallées afin de mieux résister au piétinement des animaux. On peut voir des lavognes à sauveterre, à Drigas...

Située à Hyelzas, la ferme s'organise avec des bâtiments sur deux étages bâtis sur voûtes et couverts en lauzes calcaires.

Cette ferme comprend une habitation, une porcherie, une bergerie...

Le système de récupération des eaux de pluies pour alimenter les citernes destinées à la consommation d'eau des habitants caussenards a aussi été parfaitement conservé.



Ferme Caussenarde



Jasses près du Pont de Montrat



Caves batardes

Lieu autrefois destiné à l'élevage des vers à soie pour la production du tissu. Autour étaient plantés des muriers et des châtaigniers afin de nourrir les vers. La Magnanerie de la Roque est un bel exemple et on peut la visiter



Clède

La fraîcheur et l'évaporation humidité/ventilation de ces grottes naturelles ont séduit les premiers habitants des causses qui s'en servait pour la conservation des aliments. En effet, les températures de 7 degrés en hiver et 11 degrés en été sont également idéales pour la fabrication de fromages de cave comme le Roquefort. La surface de ces caves est d'environ 25m2 pour les plus grandes



Magnanerie

C'est un mas cévenol, un petit bâtiment annexe servant autrefois à sécher les châtaignes. Ce bâtiment est connu aussi sous le nom de secadou « séchoir », en occitan. Cet édifice a un étage, on retrouve en bas un feu qui doit fumer sans flamme et à l'étage, un plancher percé de trous supporte la récolte de châtaignes qui est entassée sur 50 cm d'épaisseur.

Édifices religieux et Monuments historiques



Les **Monuments historiques** et **Edifices religieux** sont un emblème des **Causses et Cévennes**. Constamment présentes, ces édifices sur le territoire retracent l'histoire de l'**agropastoralisme**, des **religions** et de la vie sur le territoire.



Domaine des Boissets

L'un des plus représentatifs de l'habitat rural caussenard, situé à 975m d'altitude. Le hameau se compose de six maisons d'habitations entourées des bâtiments d'exploitation, essentiellement des étables pour les brebis et des granges pour stocker les céréales.

Toutes les constructions sont en pierres calcaire.

Le domaine présente aussi avec un point de vue sur les gorges du Tarn dans la cour centrale

Le clocher de tourmente est une construction lozérienne particulièrement répandue dans les hameaux situés sur le mont Lozère.

A ne pas manquer :

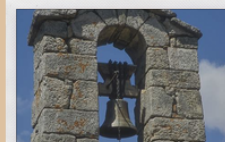
Château de la Caze : Hôtel de grand standing en plein coeur des gorges du Tarn

Utopix : Parc à thème en plein coeur des Cévennes

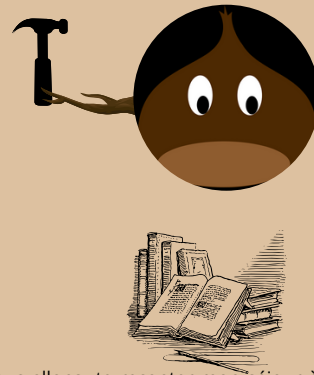
Cham des Bondons : Avec ses 154 menhirs de granit, le site constitue la deuxième concentration de monuments mégalithiques en Europe

La Cathédrale notre dame de Mende : Siège épiscopal du diocèse de Mende, classée monument historique depuis 1906

Temple protestants ; Ne pas loupé celui de Meyrueis de style néoclassique et datant du 19ème siècle



Les clochers de Tourmente



Chère Antoinette,

Découvrir des patrimoines bâtis à travers des paysages et des villages hors du commun. Nous allons te raconter mon séjour à travers pierres et rues pavées. Nous aimerions que tu fasses aussi cette découverte car l'architecture des Causses et Cévennes est fascinante et des bâtiments qui semblent ordinaires ont tous une histoire derrière eux. Tout d'abord, sache que nous avons commencé à visiter le château de la Caze situé sur la route des Gorges du Tarn à proximité de la Malène.

Il est classé au patrimoine des monuments historiques, le château est de style renaissance, il met en valeur les notions de symétrie, de proportion, de régularité et d'équilibre des motifs. Actuellement c'est un hôtel qui offre plusieurs prestations allant des chambres aux suites de tout confort pour l'hébergement.

Des restaurants jusqu'aux espaces lounges pour la restauration. Des activités sont aussi proposées tels que bien être (piscines, salle de fitness, massages), loisirs (balade à pied, canoë). Si tu as envie de faire une halte, nous te conseillons de la faire ici !

Ensuite nous nous sommes rendues à une magnanerie (celle de la Roque), sache Antoinette, que c'est très intéressant à voir car d'une part tu as une architecture typique des Causses et Cévennes et d'autre part tu peux découvrir l'histoire de ces lieux qui servaient à élever les vers à soie pour la production du tissu. Tout autour était planté de mûriers servant de nourriture aux vers à soie.

Pour finir les bâtiments historiques de grande taille je allons te parler de la collégiale de Bédouès qui se situe dans la haute vallée du Tarn , elle a été construite en schiste, suivant la forme d'une croix latine. Suite aux destructions subies pendant l'Histoire , elle fut rebâtie avec des dimensions plus petites, et une forme de croix grecque.

Notre tendre Antoinette, nous savons que tu n'es pas du tout calée en architecture , le schiste est un élément principal de l'architecture dans les Causses et les Cévennes , c'est une roche argileuse qui a pour particularité d'avoir un aspect feuilleté. Ensuite nous avons fais une escapade à travers trois villages à caractère différent, nous avons commencé par Sainte Enemie classée comme les plus beaux villages de France.

L'architecture de ce village dénote son origine médiévale : on y déambule dans les vieilles rues pavées en galets du Tarn. On croise des maisons typiques et des placettes restaurées jusqu'à l'ancien monastère du VI ème siècle. On peut y voir l'église Notre Dame du Gourg de style roman tardif, des maisons à colombages la Halle au blé.

Après nous nous sommes rendues à la Garde Guerin qui est une cité médiévale et un site classé parmi les « plus beaux villages de France ». On peut y découvrir la tour de la Garde Guerin , bel édifice , de forme carrée , dont la base fait 6 mètres sur 6 mètres.

Elle est constituée de bossages (en architecture c'est une saillie à la surface d'un ouvrage en pierre).

La porte d'entrée est située au niveau du premier étage qui est voûté en berceau plein cintre (c'est à dire que la surface est un cylindre continu) où l'on peut découvrir l'ancien donjon dont faisait office cette tour. J'ai fini la visite de ce village en me rendant à l'église Saint Michel de la Garde Guérin: est une église Romane datant du début du XIII ème siècle , avant , elle était le symbole du pouvoir de l'évêque de Mende.

L'architecture est remarquable , le portail d'entrée est constitué de trois moulures qui sont sculptées dans la pierre massive , au dessus de cette porte , il y a un haut de fenêtre qui laisse un peu de lumière, celle du soleil couchant , c'était sublime. Et pour finir notre histoire sur les villages , nous te parlons de Saint Chély du Tarn qui est un hameau logé au pied des falaises du Méjéan.

Le village a une allure féérique , il surplombe le Tarn aux reflets émeraude. Saint Chély du Tarn est aussi connu pour son patrimoine : l'église Romane et La Chapelle de Cénaret. L'église a été bâtie en 1155 , en pierre calcaire et tuf (roche poreuse) de couleur ocre . Au dessus du portail , nous avons remarqué un sublime chapiteau roman représentant la tentation d'Ève et Adam. Pour ce qui est de la Chapelle , elle est située à l'entrée d'une grotte qui est maintenant une boutique d'artisanat . Elle est de style gothique roman mais nous t'avouons que nous avons surtout été intéressées par sa localisation insolite plutôt que de son architecture.

Mais parlons un peu de patrimoine bâti qui tournent un peu autour de l'histoire de l'agropastoralisme. Nous nous sommes rendues à la Ferme Caussearde d'autrefois , à l'architecture typique faite de voûtes et de toits en lauzes (pierres) calcaires. On peut la visiter et découvrir les lieux propices à l'agriculture. Après nous avons fait un saut à une autre ferme caussearde celle du Domaine des Boissets , qui est un hameau représentatif de l'architecture rurale caussearde (voûtes, toits de Lauze, calcaires...) et pour la petite information ce hameau est constitué de 6 bâtiments (habitation , granges , bergeries, lieu de stockage du grain et un four à pain) .

Ensuite nous nous sommes rendues sur des lieux plutôt naturels , cela faisait du bien de respirer l'air et voir son potentiel naturel aussi. Nous avons pu voir des éléments surprenants mais chargés d'histoire. , comme les Lavognes qui ont été créées par l'Homme afin de récolter les eaux pluviales et ainsi permettre au bétail de s'abreuver , sache que c'est tout un art de construire ces petits plans d'eaux artificiels. Déjà pour la base , les hommes ont utilisé un terrain plutôt argileux , ensuite ils ont ajouté des pavés de pierres calcaires qu'ils ont disposés de manière circulaire .

Ainsi les lavognes constituent une réserve d'eau assez conséquente pour abreuver les troupeaux. Ensuite nous avons vu ces cabanes de pierres sèches qui ont un style qui s'harmonise tellement avec l'environnement. Nous adorons ces petites architectures toutes simples et toutes belles dans leur rusticité. On les appelle les caselles , cela permettait d'abriter les brebis.

Sache que nous avons traversé un pont moutonnier, bâti pour le passage des troupeaux et fait essentiellement en pierres. Il est situé sur une draille donnant lieu à une vue extraordinaire. Et pour finir toute cette histoire de patrimoine bâti , tu nous connais Antoinette , nous n'entreprendons pas de voyage sans avoir la petite idée de visiter des choses un peu insolites. Nous nous sommes donc rendue sur le site de la Cham des bondons (cham signifie causse en patois). Ce site est pourvu d'un nombre considérable de menhirs érigés par les Hommes du néolithique (3000 avant Jesus Christ) .

Pour être exact le nombre de menhirs est de 154 divisés en 5 grands groupes tous disposés un peu aléatoirement , redressés dans l'ancien temps par les collectivités locales et les archéologues ou détruits pour les constructions de bâtiments ou par les prêtres qui y voyait une sorte de malédiction, surprenant non ? Il s'agit de la 2 ème concentration de menhirs en France ! C'est un lieu spectaculaire !

Alors après , nous nous sommes rendues à Utopix et nous nous conseillons de t'y rendre avec des enfants , c'est un lieu bâti au fil des ans par l'artiste Jo Pillet et sa famille.

C'est un univers de maisons et sculptures jeux qui se trouve sur l'espace caussearde et ce que je trouve fascinant c'est la forme des sculptures mais aussi l'architecture toute en courbe et coupoles rappelant les igloos (ou la maison des Barbapapas) qui est entièrement recouverte de calcaire intégrant la construction à son environnement.

Voilà Antoinette nous nous arrêtons ici , et nous espérons qu'un jour tu visiteras tous ces sites intéressants pour leur architecture , leur composition et leur histoire..

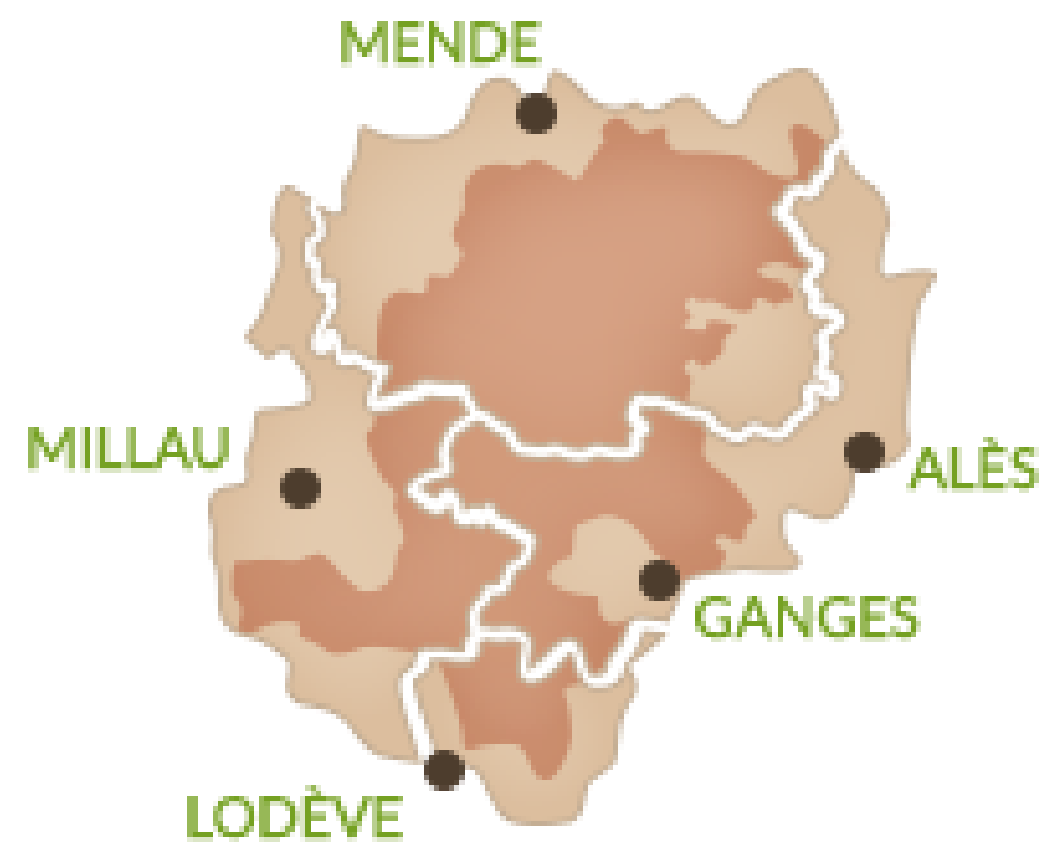
Nous t'embrassons
A bientôt.



ALS



Petits secrets de la nature...



Bonjour Antoinette,
J'espère que tu te portes bien. Je voulais te dire, tu sais l'aventure dont tu m'avais parlé ? Je m'y suis lancée ! J'ai pris mon sac à dos, quelques affaires essentielles et bien-sûr la tente que tu m'avais offerte à mes 17 ans. Le voyage a duré une semaine. Je me suis tout d'abord rendu au Roc des Hourtous où j'ai pu admirer des vautours qui volaient juste au-dessus de moi, c'était impressionnant. J'ai ensuite continué ma route à travers les forêts où j'ai pu observer un très grand arbre, il s'agissait d'un châtaignier. Au pied de l'arbre se trouvaient de multiples bogues qui d'ailleurs piquaient ! Après cette première journée, j'ai décidé de me trouver un coin calme pour pouvoir planter ma tente. Comme j'avais un peu froid et que je commençais à avoir faim, j'ai eu l'envie de me faire un petit feu de camp, comme lors de nos week-ends en forêts, mais de déguster surtout la truite que j'ai pêchée dans l'après-midi dans l'étang de Barrandon. Le lendemain, la lueur du soleil ainsi que les chants des oiseaux m'ont fait ouvrir les yeux, c'était agréable. J'ai ensuite rassemblé mes affaires et repris la route vers le Mont Lozère, durant mon chemin, j'ai aperçu un mouflon sur le Causse. Je me suis arrêté, j'ai sorti mon appareil photo et j'ai profité du moment.

En continuant mon aventure, j'ai trébuché sur une plante qui m'était alors inconnue et cela me piquait, il s'agissait du chêne Kermès. La nuit est rapidement tombée, je me suis couché dans l'herbe pour pouvoir observer les pises. On pouvait y contempler un magnifique ciel étoilé. C'est à ce moment-là, que j'ai pris conscience de la beauté de la nature, et je me rends compte que je suis tout simplement heureuse de faire cette expédition. Les jours passent et le voyage commence à arriver à sa fin mais avant cela, je me suis rendu dans une grotte : l'Aven Armand où j'ai pu découvrir de somptueuses stalagmites : la plus grande d'Europe ! C'était incroyable, je me suis sentie apaisée et le silence régnait. J'ai alors pris quelques photographies pour pouvoir te les partager. Je me suis longuement reposé après cela. Puis je me suis souvenue, et si j'allais faire le chemin de Stevenson ? J'ai donc utilisé le peu d'énergie qu'il me restait, et je suis parti. Sur le chemin, l'air était frais, j'ai fait la rencontre d'un cerf élaphe, c'était magnifique, tu serais heureuse de découvrir tous ces animaux ! J'ai aussi fait la rencontre d'un berger : Michel, il emmenait son troupeau de moutons dans les chaules. Sur le trajet, il me raconta une histoire sur la cardabelle car il en aperçut. Ce chardon très connu dans la région était accroché au-dessus des portes d'entrées des bergeries et en fonction de la météo, il s'ouvrait ou il restait fermé. J'ai ensuite repris mon chemin et sur celui-ci, j'ai vu un champ de fleurs parmi lesquelles j'ai pu découvrir l'orchidée sauvage, je t'en aurais bien ramené mais c'est une espèce protégée. Après cela, ce fut la fin du voyage et il était temps pour moi de rentrer. J'espère que ma lettre t'aura fait plaisir, on se voit bientôt.
Bisous grand-mère.



Petits secrets de la nature...



La truite de mer
Les Cévennes



Le mouton
Les Causses et Cévennes



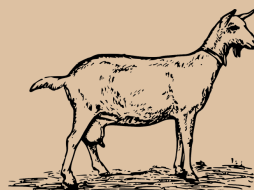
Orchidée sauvage
Les Causses

La cardabelle
Les Causses



Chêne kermès
Les Cévennes

Le chèvre
Les Cévennes



Le cerf
Les Cévennes



Le mouflon
Les Cévennes



Le vautour percnotère
Les Causses

Le cheval deprzewalski
Les Causses



Le Sanglier
Les Cévennes

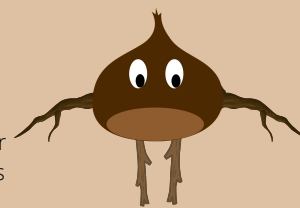
Les Causses sont de vastes et hauts plateaux calcaires du centre et du sud-ouest de la France, aride et creusé de profondes vallées, offrant de maigres pâturages à moutons.

Les Cévennes sont une chaîne de basse et moyenne montagne, qui forment de nombreuses vallées.

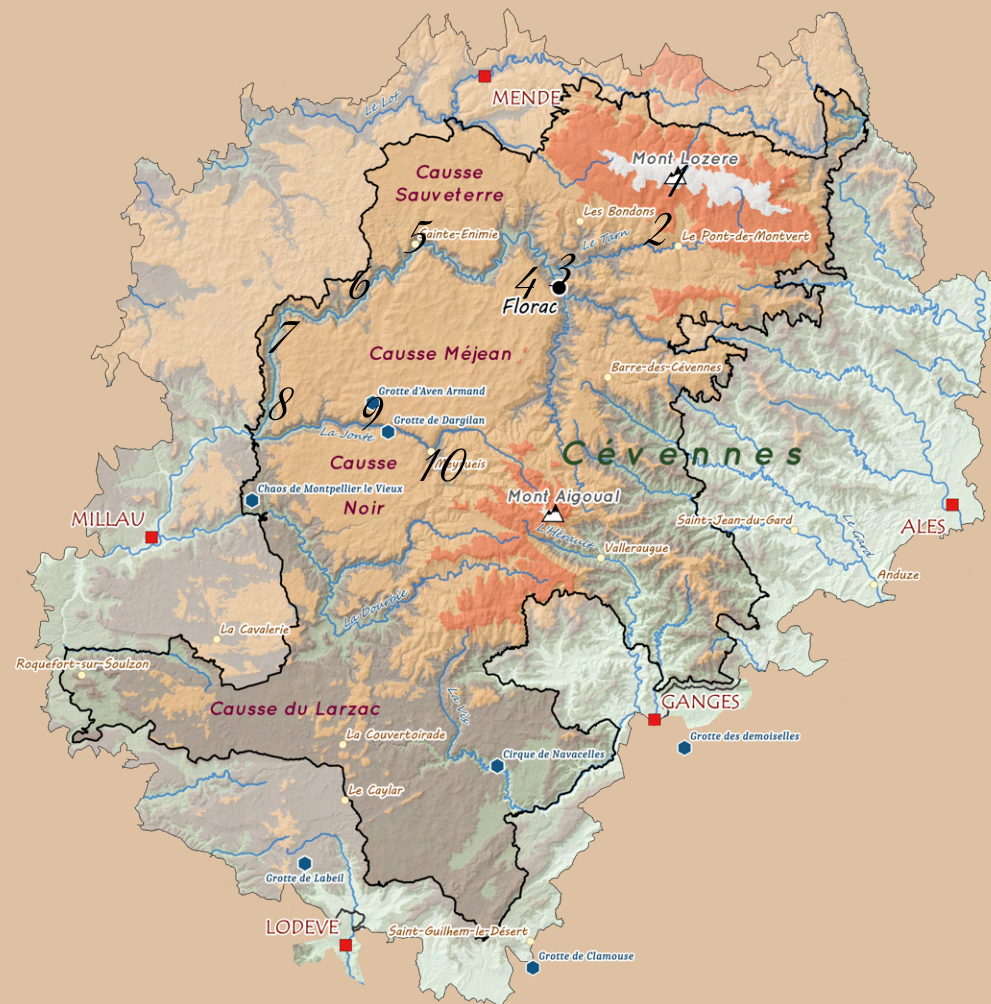
Les cultures en terrasse sont des terrasses cévenoles qui sont construites en pierres sèches, pour favoriser l'infiltration et le transit des eaux, évitant ainsi sa destruction.



Le châtaignier
Les Cévennes



Du petit peuple de l'herbe aux majestueux cerfs, les Causses et Cévennes vous réservent des sites pas si bête pour découvrir les animaux, les plantes et les aimer et respecter encore plus ! C'est le plus grand parc national français, composé de 120 communes. Équilibre particulier entre l'homme et la nature. On y trouve 2410 espèces d'animaux et 2250 plantes à fleurs. L'agropastoralisme désigne une exploitation ou activité professionnelle ou quelque chose qui est en lien avec l'agriculture, mais aussi avec la pratique de l'élevage.



Au fil de l'eau

Notre très chère Antoinette,

Nous allons te raconter notre périple au fil de l'eau que nous avons réalisé en barque, une expérience formidable et pleine de découverte au fur et à mesure de notre voyage des arrêts, dans les villages afin d'en découvrir l'histoire. Tout d'abord notre début d'aventure commence au Mont-Lozère, à la source du Tarn sur le versant sud. Puis nous sommes descendues jusqu'à la cascade de Rînes, une cascade de près de 60 mètres composée de deux chutes d'eau, une première qui tombe dans un gouffre de 7 mètres et la seconde de 24 mètres, où nous nous sommes arrêtées pour faire une pause et regarder le paysage. C'est une cascade fine entourée d'arbres. Nous avons continué notre route jusqu'à Florac avec la source du pêcheur, jaillissant d'un gros éboulis rocheux et traversant la ville de Florac en plein cœur et nous avons également vu en suivant le cours d'eau une retenue d'eau appelé "Le Vibron" permettant de faire tourner les moulins. En reprenant la route nous sommes allée jusqu'à Ispagnac où nous avons pu visiter l'usine Quézac implantée pour l'embouteillage. La suite de notre voyage continue dans le village de Saint-Enimie, un des plus beaux villages de France. On le comprend par son charme; le plus impressionnant, et le plus intéressant est avant tout la Source de la Burle avec sa particularité d'être bleue grâce à son sel de cuivre, elle se situe en plein milieu du village.

C'est un village plein de beauté et de mystère, tu devrais écouter le son de l'eau couler pour aller se jeter dans le Tarn. Nous pensons que tu adorerais. Notre chemin s'est poursuivi par Saint-Chély-du-Tarn, dans ce village médiéval on nous a parlé de quelque chose de tout à fait original et incroyable, il fallait que nous nous y arrêtions à tout prix pour le voir de nos propres yeux; il nous était impossible de le croire avant que nous le voyions : un petit magasin dans le village qui vend des produits locaux en tout genres, il est traversé par un petit cours d'eau, une résurgence qui servait autrefois à faire tourner le moulin. Si l'envie t'en dis voici son nom, "Le Moulin de Cénaret" tu verras c'est vraiment impressionnant. Nous avons repris notre route pour aller jusqu'à la Malène et les bateliers ont attiré notre attention, ils proposent des promenades dans les Gorges du Tarn en barque afin de découvrir encore mieux le canyon. Il faut d'ailleurs que tu saches que les Gorges du Tarn sont de grands canyons creusés par l'eau, c'est absolument magnifique. Une fois que nous avons visité les Gorges du Tarn avec les bateliers, nous avons poursuivi notre chemin en allant au Pas-de-Soucy. Nous nous sommes rendu à l'endroit où le Tarn disparaît sous la terre pour réapparaître quelques mètres plus loin, c'est vraiment incroyable un point de vue sur l'éboulement qui obstrue le Tarn, c'est comme si on regardait un chaos gigantesque un combat entre la rivière avec les rochers et les falaises. Un peu plus loin le Tarn rejoint la Jonte au niveau de la commune du Rozier. A proximité nous avons pu visiter deux grottes, la première se nomme l'Aven Armand elle impose un mélange de couleurs avec de magnifiques stalagmites, l'impression de tomber dans l'imaginaire de Jules Verne avec son livre "Voyage au Centre de la Terre". Nous sommes quand même descendue à plus de soixante mètres sous la Terre grâce à son funiculaire. La seconde se nomme La Grotte de Dargilan, ou la grotte rose. Pour terminer notre expédition nous sommes allée dans le petit village de Meyrueis, puis continuant notre route nous sommes partie admirer l'abîme de Bramabiau, où nous nous sommes assise sur un rocher et nous avons regardé la pierre creusée par l'eau et écouté le son de la cascade. L'eau s'infiltré dans les Causses et Cévennes et ressorte sous forme de résurgence par des cascades ou dans les grottes ce qui creuse la roche. Cela nous a permis de repenser à tous les paysages différents que nous avons pu croiser, tout aussi incroyables les uns que les autres.

Connais-tu l'histoire des Moulins des Causses et Cévennes ? Nous allons te la raconter, ils servaient autrefois à moudre les grains de blé par la force de l'eau et ce fût comme cela que l'on créa la farine. Ce qu'il ne faut vraiment pas raté et voir quand tu viens se sont les Auberges des Moulins et les Cépape du Vieux Moulin

Nous avons fini de te raconter notre aventure « Au fil de l'eau ». Nous nous sommes inspiré de tes aventures et cela nous a poussé à prendre le large.

Pourquoi ne pas envisager une expédition ensembles avec ton âne Patrick ?

Tes amies Romane, Orlane, Lucie et Lucie



Cu fil de l'eau



1 Source du Tarn



2 Cascade de Rûnes



3 Florac



4 Quèzac



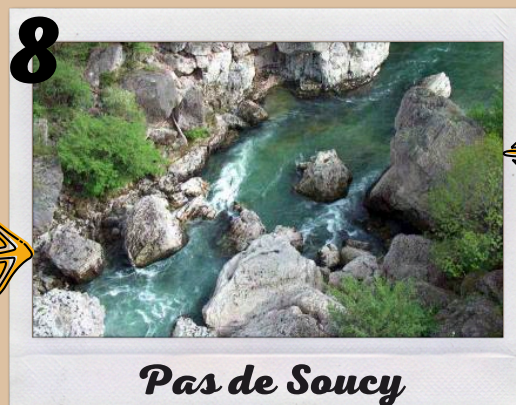
5 St-Enimie



10 Gorges de la Jonte



9 Aven Armand



8 Pas de Soucy



7 La Malène



6 Saint-Chely du Tarn

Les Gorges du Tarn sont un canyon de 43Km creusé par la rivière (Tarn) entre Causse Méjan et Causse de Sauveterre. Le Tarn prend sa source sur le Mont Lozère à 1600 m d'altitude et rejoint la Garonne.

Les Gorges sont creusées par une eau translucide. Elle sont remplies de dalles de granit et de cascades naturelles. Les Gorges donnent des points de vue époustouflants et sont formées de rochers ruiniformes et sculptés par le temps. Elles abritent des colonies de vautours et de rapaces en liberté.

Les villages du bout du monde :

Hauterives, La Croze et La Sablière sont 3 hameaux des Gorges du Tarn qui ne sont accessibles uniquement en barque par câble.

Le Tarn est connu pour ses crues spectaculaires qui envahissent parfois les habitations.

Les plus grosses crues du Tarn :

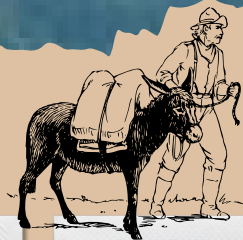
- 2 et 3 Mars 1930 les plus dévastatrices
- 5 Novembre 1994
- 12 Juin 2020 village de Saint-Enimie et ville de Millau
- 8 Novembre 1982
- 3 Décembre 2003
- 28 Novembre 2014

A ne pas manquer

- Les Belvédères des Gorges du Tarn
- Le Déroit de la Malène et du Cirque des Baumes
- La resurgence du Moulin de Cénaret et les Cascades de St-Chely-Du-Tarn
- La descente en canoë, kayak ou paddle...
- La Grotte de Castelbouc

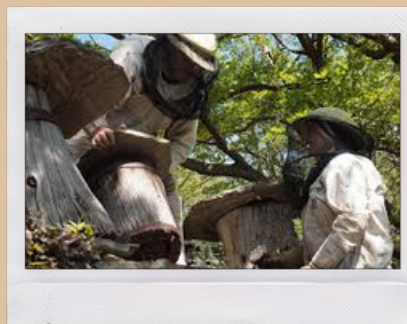
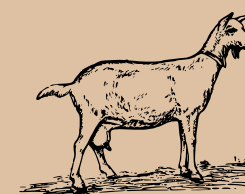


Et les hommes ont façonné le paysage...

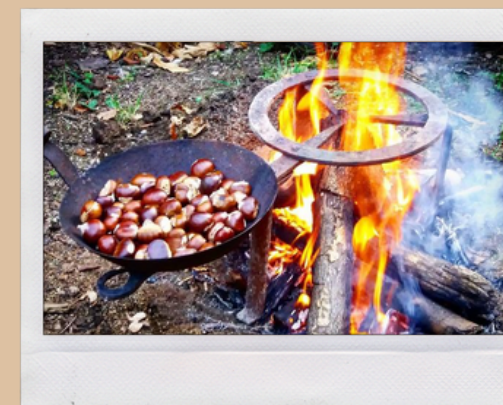


La transhumance est la migration périodique du bétail entre les pâturages d'hiver et les pâturages d'été. L'agropastoralisme, de par le passage des moutons, modifie le paysage notamment avec les drailles. Les races de moutons emblématiques sont la Lacaune, la Rouge du Roussillon et la Raïole. Les pompons permettent de rajouter un peu de couleurs et de gaieté dans cet évènement.

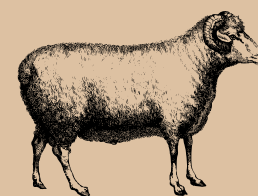
Le pélardon est l'un des plus anciens fromages de chèvre d'Europe. Emblématique des Cévennes, il est fabriqué à partir d'un moulage à la louche, composé de plantes aromatiques de la région, ce qui confère au lait un parfum et une richesse aromatique unique (Se référer à la gastronomie).



La ruche tronc cévenol est un tronc de châtaignier qui est vidé et creusé pour laisser un volume suffisant aux abeilles pour leur développement optimal.



La châtaigneraie lozérienne couvre encore aujourd'hui plus de 700 hectares produisant chaque année 600 tonnes de châtaignes en grande partie sous le label bio. Son bois était utilisé pour la fabrication des piquets de vignes, les charpentes ou l'ameublement.





Nous avons beaucoup discuté avec les bergers, ils sont fiers de leur métier car les promeneurs et les touristes les encouragent beaucoup pour ce qu'ils font. C'est un métier qui accueille de plus en plus de jeunes. La transhumance dure en moyenne 3 à 4 jours. Le chien du berger est d'une grande aide, il permet de regrouper les moutons, et en particulier, ceux qui vont trop loin, ceux qui se perdent. Le troisième jour, nous avons beaucoup parlé du paysage. Les drailles (les chemins de transhumance) sont empruntées depuis des siècles. Les moutons, de par leur passage, élargissent les chemins et en créent de nouveaux. La transhumance est une pratique qui permet de garder en mémoire et en vie ce paysage si particulier car aucune autre production n'est possible. En plus de cela, les troupeaux créent des richesses sur le territoire pas seulement en produisant du lait et de la viande, mais aussi en favorisant la biodiversité, et en protégeant le paysage des incendies. Nous sommes très contents d'avoir vécu cette expérience inoubliable. Notre deuxième étape a été centrée sur le thème "Apiculture ruche tronc".

Nous avons été dans une famille qui pratique l'apiculture mais surtout la technique des Ruches troncs. Une ruche-tronc est une technique de récolte de miel développée dans une ruche creusée dans un tronc de châtaignier. Cela permet aux abeilles d'évoluer dans un milieu 100% naturel, parce qu'elles construisent leurs habitats sans cadre comme dans des ruches traditionnelles.

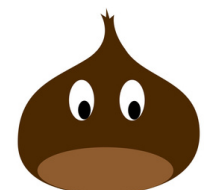
La ruche tronc cévenole ne sert pas seulement à la production de miel, pour certains apiculteurs les ruches tronc permettent aux abeilles de continuer à vivre en milieu naturel. C'est une méthode de conservation pour leur reproduction et leur développement.

Cette pratique est une pratique très ancienne et dans le respect du développement durable. Grâce à cette méthode les apiculteurs n'utilisent pas de produits chimiques et peuvent parfois permettre de produire du miel bio.

De par notre expérience pendant la transhumance, nous avons découvert des produits comme la châtaigne, des petits fruits (framboise, myrtille, fraise,...), le pèlardon (un fromage de chèvre) qui viennent des Causses et Cévennes.

Enfin bref, tout un tas d'expériences que nous avons découvertes lors de ce voyage, nous espérons t'en parler davantage quand nous nous verrons !
A bientôt.

Pauline, Sukhbat et Matthieu



Bonjour Antoinette,

Nous espérons que tu vas bien. Nous sommes étudiants en BTS Tourisme et nous avons vu le film "Antoinette dans les Cévennes". Il nous a donné envie de découvrir le territoire. Nous sommes donc partis en vacances dans les Causses et Cévennes et nous t'envoyons cette lettre pour partager notre circuit. Notre séjour a débuté avec l'accompagnement d'une famille de bergers lors de la transhumance des moutons. On a poursuivi ce périple avec un apiculteur spécialisé dans la récolte de miel dans des ruches-troncs. Puis, nous avons pu découvrir des produits comme la châtaigne et des petits fruits qui poussent en Cévennes grâce à notre expérience magnifique. Première chose à savoir, les Causses et Cévennes regroupent environ mille exploitations agricoles depuis le néolithique. Le territoire a donc 5 000 ans de mémoire sur l'élevage ovins et bovins, en plus des différentes cultures agricoles.

Comme nous t'en parlions, la transhumance est la migration des moutons entre les pâturages d'hiver et ceux d'été. Cette activité permet aux moutons de s'engraisser et de se reproduire pendant les trois mois d'été. C'est une tradition très importante pour les éleveurs car elle est transmise de génération en génération. Il y a même la Fête de la Transhumance. Le premier jour, nous avons préparé les troupeaux. Chaque animal est désigné pour porter une sonnaille (une petite cloche) ou des pompons. Il faut s'y mettre à plusieurs car ils se débattent pas mal. Les sonnailles, autrement dit les "dralhaus", permettent d'identifier les troupeaux, de repérer les animaux égarés, blessés ou malades, et de se renseigner sur le comportement des moutons. La deuxième journée débute dès l'aube, direction le Mont Lozère. Pendant la transhumance, nous avons parcouru 15 km par jour en faisant des pauses toutes les deux heures.



Ma chère Antoinette,

Je t'écris cette lettre une nouvelles fois pour te parler de mes fabuleuses vacances en Causses et Cévennes.

Les autres lettres que je t'ai écrites évoquaient l'histoire, le patrimoine, la nature et de l'eau de cette jolie région.

Mais aujourd'hui je vais te présentée de toutes les activités sportives que je pratique ici, crois-moi je n'ai pas le temps de m'ennuyer !!!



Lundi j'ai commencé par faire du VTT électrique sur le Mont Aigoual tu devrais essayer même si tu n'aimes pas le sport ces vélos sont géniaux ! Même pas besoin de faire d'effort il y a une assistance électrique qui est top. Je suis ensuite partis faire une randonnée. J'avais prévu mon pique-nique j'ai mangé au point le plus haut du Mont Aigoual tu aurais dû voir ça c'était magnifique.

Le mardi j'ai fait du canoë dans les Gorges du Tarn : l'eau était si transparente que je pouvais voir les galets au fond elle était aussi très rafraîchissante. Il y avait de nombreux courants ce qui a donné de l'adrénaline à mon après-midi. J'ai fait un circuit de 10 km en partant de La Malène jusqu'au Cirque des Beaumes.

Le mercredi est mon jour préféré j'ai passé une super journée, j'ai fait du canyoning et de l'aqua-rando. Nous étions un petit groupe de 10 pour cette activité, au total nous avons fait 3heure de descente avec du rappel de la glissade et des sauts de plus de 3 mètres. Nous sommes partis du village Rousse et nous sommes allé jusqu'au Mont Aigoual. A la fin de la rando il y avait même une tyrolienne de 25 mètres, nous nous sommes super bien amusé et j'ai fait beaucoup de rencontres... Les gens sont tellement accueillants ici !

J'e te remercie de m'avoir incité à venir découvrir les Causses et Cévennes !

Pour mon dernier jour j'ai préférer faire quelque chose de plus tranquille, enfin si on veut ... la spéléologie ! J'ai pu explorer pendant 3 heures des grottes magnifiques en faisant une randonnée. Tu savais toi que les grottes ont été entièrement sculptées par l'eau qui ruisselle...

Ps : Je t'ai rajouté d'autres photos de certaines activités que l'on peut pratiquer en Lozère.

L'aventure vous attend en toutes saisons



Saut à l'élastique

Les adeptes d'adrénaline ont l'opportunité de faire du saut à l'élastique dans les gorges du Tarn à la Malène.



Aqua rando

La randonnée aquatique est parfaite pour une première approche de l'eau vive. Le canyon se situe à 40 km de Millau.



Ski

Profitez des magnifiques paysages enneigés en dévalant les pistes de ski alpin ou en balade en raquettes. Et surtout n'oubliez pas le Mont Aigoual et la Mont Lozère



Randonnées

Randonnée pédestre

C'est une activité, un loisir physique et sportive de nature qui a pour but de découvrir un lieu. La randonnée peut se pratiquer au parc national des Cévennes.

Randonnée équestre

C'est une activité, un loisir qui permet de découvrir une région à cheval sur une longue distance

Randonnée avec les ânes

C'est une activité sportive qui consiste à faire un itinéraire, un parcours à l'aide d'un âne souvent utilisé pour porter les bagages.



Paddle

Il s'agit d'un sport nautique qui se pratique debout sur une planche. Il est très apprécié notamment dans les gorges du Tarn où l'on peut y pratiquer des balades nocturnes.



Escalade

Elle est pratiquée originellement dans les Gorges de la Jonte, et réputée dans le monde entier à travers Les Gorges du Tarn.



Canoé et kayak

Dans les Gorges du Tarn, il est possible de faire du canoé kayak sur plusieurs kilomètres, il existe plusieurs parcours. C'est accessible à tous les niveaux.



Spéléologie

Randonnée exploration de cavité sous terraines avec un guide cela se pratique dans les Gorges du Tarn



Pêche

Les amateurs de pêche seront ravis de venir profiter des lacs des causses et cévennes, de plus il s'agit d'une activité qui se développe de plus en plus.



Slackline

Il s'agit d'une pratique sportive qui s'apparente au funambulisme à l'aide d'une sangle et d'un élastique.

Causses et Cévennes Artistique

Le Parcours Land Art au Mont Aigoual



C'est l'art qui s'insère dans la nature. Ici, des artistes mettent en scène la rencontre de ses oeuvres entre le public et les phénomènes climatiques et naturels de l'Aigoual qui évolueront avec le temps.

Utopix

Utopix est la trace visible du cheminement patient et passionné de Jo Pillet et de sa famille. C'est une habitation-sculpture, des espaces d'expositions (intérieur et extérieur), ce sont des sculptures-jeux, tout est à observer, à découvrir, à expérimenter.



Dr. Frédéric Bousquet Inventeur-compositeur-musicien

Installé sur le Causse Méjean, maître artisan en métiers d'art, Il crée le premier instrument de musique en titane au monde! il fonde en 2010 la société TitaniumSound™, labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant en 2006.



Festival de la Soupe à Florac

La fête réchauffe le cœur, la soupe réchauffe le corps. La fête contient plusieurs ingrédients : les gens, la joie, les arts, la créativité, le respect et le plaisir.



Antoinette dans les Cévennes

Comédie française, où une institutrice, Antoinette, décide de suivre à son amant à travers les Cévennes avec Patrick, un âne.



Le Festival International du Film de Vébron

événement culturel autour du cinéma qui rend accessible des œuvres cinématographiques nombreuses et variées à des publics eux-mêmes variés. L'ambiance est chaleureuse; loin des strass et des paillettes.

A NE PAS MANQUER

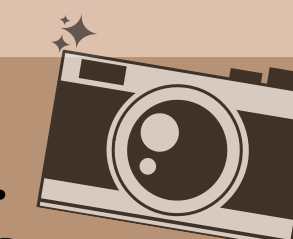
Cinéma

- "Scout toujours..." de Gérard Jugnot
- "La Grande Vadrouille" de Gérard Oury
- "Hero Corp" de Simon Astier

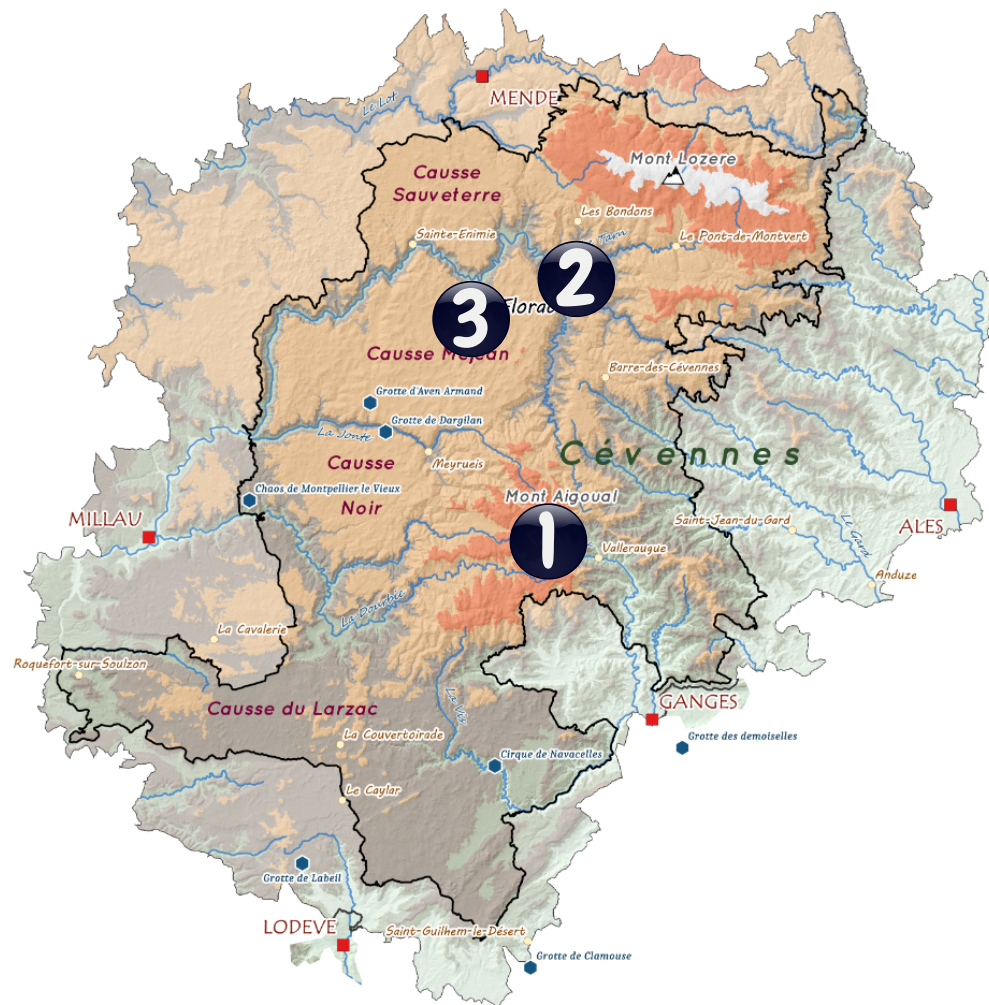
- "Lucy" de Luc Besson
- "La Belle Verte" de Coline Serreau
- Cinéco, cinéma itinérant en Cévennes

Festivals

- Festival BD de Sainte-Enimie
- Festival itinérant Contes & Rencontres en Lozère
- Festival Détours du Monde



Causse et Cévennes Artistique



Chère Antoinette,

Nous allons te raconter notre merveilleuse découverte des causses et cévennes au travers de l'art. Es-tu prête? C'est parti !!!

Tout commence par notre visite du parcours Land Art (les balcons de laquiole) il s'agit d'une promenade sur 4,5 km au cœur de l'aigoual jalonnée d'œuvres d'art. Nous avons découvert une nouvelle façon d'exposer l'art et on trouve ça génial ! Ce parcours à été conçu avec des matériaux naturels, c'est impressionnant, il faut le voir pour le croire.

En nous rendant à Saint-Enimie, nous avons fait une escale sur le causse de Mende, savais-tu que la scène finale du film "La Grande Vadrouille" à été tournée là bas ? Nous l'avons appris en nous rendant sur place personnellement !

La visite s'est donc poursuivie dans le village de Saint-Enimie, connu pour être un des plus beaux villages de France Il est une source d'inspiration pour les artisans locaux ce qui fait tout l'art de ce village. Il est vrai que ce lieu nous a charmés de par son architecture médiévale authentique qui nous fait faire un bond à travers le temps ! Ce village est un ancien chemin de pèlerinage du chemin de Saint Guilhem longé par le Tarn qui est un excellent endroit pour la trempette ou pour faire d'autres activités comme du canoë, il faut absolument que tu essaies !

Mais passons à Utopix ! un espace d'exposition incroyable sur le causse de Sauveterre qui met en avant des jeux-sculptures où tout est à découvrir, observer et expérimenter, en plus, c'est proche de Saint-Enimie alors nous n'avons pas besoin de faire un long trajet !

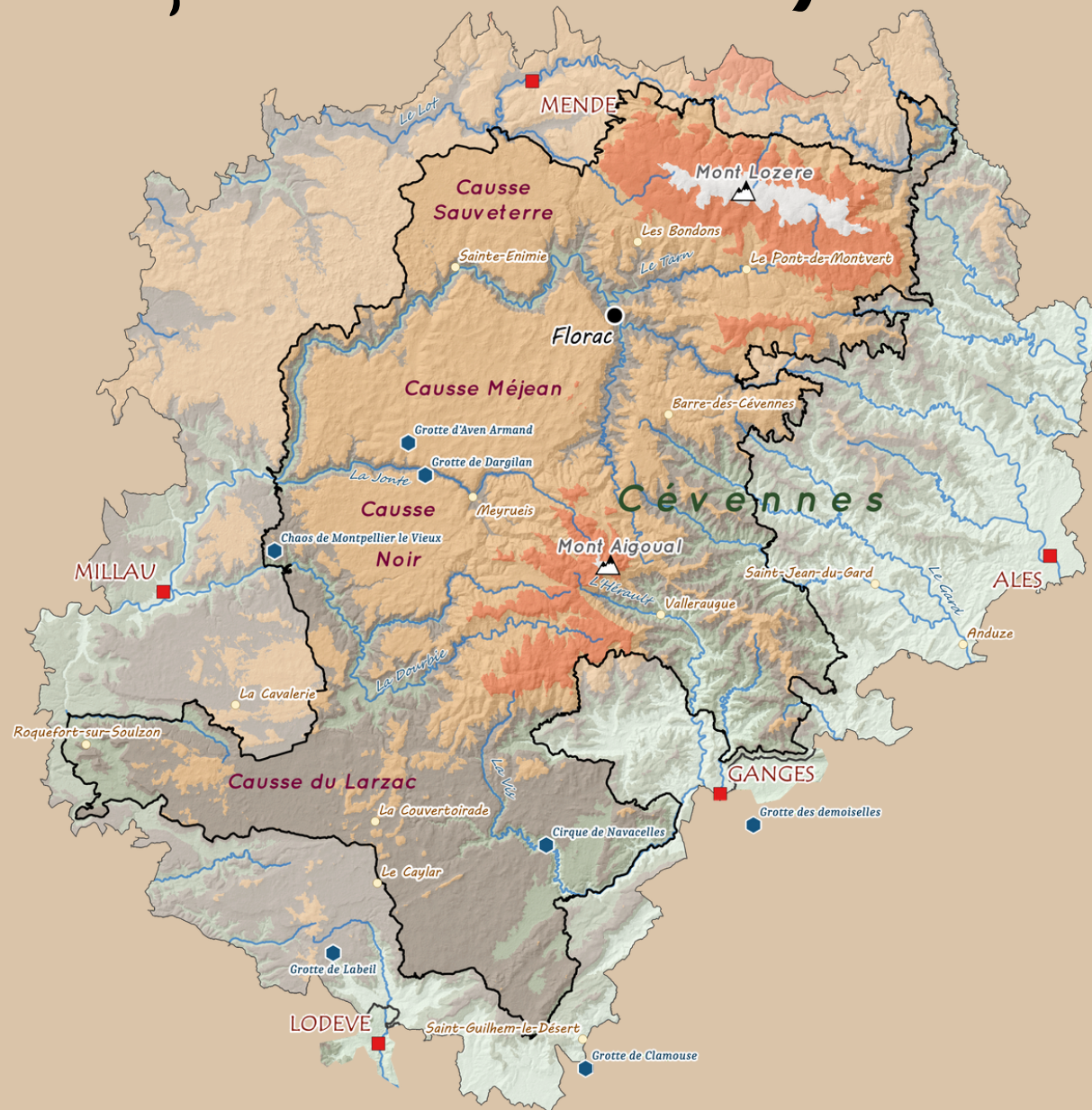
Non loin de là, nous avons séjourné dans un autre village nommé Florac. Durant ce séjour nous y avons découvert plusieurs lieux, activités amusantes. Nous avons appris que des festivals avaient lieu dans les alentours comme le festival du film à Vébron, ou bien encore celui de la soupe à Florac. On peut dire qu'il y en a pour tous les goûts ! Toutes ces couleurs, saveurs, ça donne envie non ? On a aussi entendu dire qu'ici, une comédie française qui porte ton nom à été tournée, le titre est "Antoinette dans les Cévennes" c'est marrant non ?

Pour finir notre aventure dans les Causse et Cévennes, nous nous sommes rendus sur le Mont Lozère, le point culminant des Cévennes afin d'admirer une dernière fois ce site rempli d'art et d'histoire qui nous a tant appris.

PS: En allant à Florac, nous nous sommes arrêtés dans un petit village et on nous a raconté qu'ici vivait un grand artiste. nous nous sommes demandé qui ? Il s'appelle Frédéric Bousquet. C'est un spécialiste mondial du Titanium Euphone, c'est un instrument qui est une évolution de l'Armonica, il est fait en titane, c'est le premier instrument en titane au monde, il fait un son siiii doux. Il faut absolument que tu écoutes.

Tendrement, Tatiana, Luna, Angéla

Les saveurs du palais



Ma chère Antoinette,

Me voilà sur le départ après une magnifique semaine gastronomique passée dans les Causse et Cévennes. J'ai découvert des produits locaux exceptionnels et des entreprises locales gages de qualité. J'ai également participé à certains évènements de la région. Je vais te raconter mon circuit avec mes expériences culinaires. Grâce à toi, j'ai pu découvrir plus amplement cette magnifique région.

Attention prépare toi, tu vas en prendre plein les papilles.

Pour commencer, j'ai goûté trois sortes de fromage : le pélardon, le Fédou et le Pérail. Le pélardon est un petit fromage au lait cru de chèvre rond et plat. Il doit son ancien nom Pélardou à l'Abbé Boissier de Sauvages en 1756. Son goût est acidulé mais agréable en bouche. Le Fédou est un fromage de brebis fabriqué dans la fromagerie de Hyelzas installée sur le Causse Méjean. Le Pérail est, lui aussi, un fromage de brebis qui a un rapport proche avec la fabrication du Roquefort. Ce n'est pas étonnant puisque ce territoire fait partie de la zone de collecte du Roquefort.

Tu pourras savourer les croquants de Mende car je vais t'en ramener. Les croquants de Mende sont des petits biscuits, sucrés en bouche, allongés et enrichis d'amandes et de noisettes. Un délice : difficile de s'arrêter quand on a commencé...

Et j'ai également pu découvrir l'eau de Quézac qui est une eau minérale naturelle gazéifiée appartenant au groupe OGEU (société des eaux minérales). Tu sais on voit la pub à la télé, avec cette petite fille qui dit "Que s'apelorio Quézac..."

Cette région dispose d'une grande variété de champignons comme par exemple les bolets et cèpes. Le climat est favorable à leur pousse. Mais attention, si tu veux en ramasser, tu dois te soumettre à une réglementation et bien les connaître...il y en a des "mauvais".

Apprête-toi maintenant à découvrir la châtaigne sous toutes ses formes.

La châtaigne est le fruit du châtaignier. Une fois récoltées, les châtaignes sont apportées dans les clèdes. Ce sont des petits bâtiments servant de séchoir.

Ils sont composés de deux étages : au premier étage, les châtaignes sont posées au sol; et au second étage, un feu est allumé pour les sécher.

Elles sont sèches au bout de 2 à 3 semaines. Une fois sèches, elles sont passées au ventaire qui est un appareil en bois qui fait du vent. Les châtaignes tombent petit à petit à travers le courant d'air : les peaux s'envolent et les châtaignes tombent dans des sacs.

J'ai découvert ce processus et j'en suis fascinée

A partir de ces châtaignes sèches, les producteurs produisent de la confiture, de la crème, de la farine, du miel ou encore des pâtisseries comme le gâteau à la châtaigne Voici la recette : tu mets 500g de crème de châtaigne avec 250g de beurre dans une casserole, tu fais fondre le tout puis une fois fondu, tu ajoutes 3 oeufs et tu remues. Il te reste plus qu'à mettre l'appareil dans un moule et au four à 180° pendant 45 minutes. Rien de plus facile et de meilleur crois moi !

D'ailleurs, au festival de la soupe qui a lieu fin Octobre à Florac, j'ai pu savourer la bajanat qui est une soupe à base de châtaignes.

Pour clôturer ce sujet, ce fruit a une grande importance sur le territoire car grâce à celui-ci, des emplois ont été créés et des petits villages ont pu vivre.

Maintenant, tu vas enfin connaître deux événements incontournables à ne pas rater autour des produits locaux. A Florac, fin Octobre, se déroulent les fêtes de la châtaigne et le dernier dimanche de Septembre, il y a la foire de Saint Michel à Meyrueis. Cette confrérie propose de découvrir fromages, charcuterie, miel et de nombreux artisans d'art et producteurs du Massif de l'Aigoual. Tu as aussi la possibilité de te rendre aux marchés de Florac tous les jeudis matins et d'Ispagnac les mardis de 8h à 13h. Tu rencontreras des producteurs locaux.

Voici quelques adresses d'entreprises où tu pourras acheter des produits régionaux :

- L'atelier du miel et de la châtaigne à Florac;
- La fromagerie des Cévennes à Moissac-Vallée-Française;
- La brasserie de la Jonte à Gautuzières;
- Le domaine des Cabridelles à Ispagnac.

Voilà voilà, comme tu peux le constater, j'ai bien profité de la région Causse et Cévennes, des spécialités culinaires et des évènements autour de ce thème : la gastronomie.

De tendres baisers et à très vite.



Les saveurs du palais

C'est un petit fromage au lait cru de chèvre emblématique des cévennes, fromage aop et aoc



Pelardon

Miel de châtaignier : plutôt doux en bouche, ce miel révèle des parfums d'herbes séchées. Il exprime des saveurs florales soutenues, ou le miel de Bruyère : goût très fort et très prononcé ou le miel de toute fleur



Miel

A la fromagerie de Hyelzas sur le causse Mejean se fabriquent des fromages au lait de brebis une gamme de 20 fromages. Laissez vous tenter par le Fédou un fromage au lait cru de brebis, à pâte molle à croûte fleurie ou le Pérail



Fromagerie de Hyelzas

Pour éveiller vos papilles découvrez les nombreuses, foires et les marchés, comme la foire de la St Michel. Des artisans d'art, des producteurs du massif de l'Aigoual, des forains ainsi que diverses activités ou animations (escalade, folklore local, démonstrations...)



Foire de la Saint Michel



La châtaigne

Fruit du châtaignier emblématique des Cévennes, la châtaigne se consomme fraîche, sèche ou encore grillée dans la cheminée. Elle se décline de mille façon a l'atelier du miel et de la châtaigne a Florac.



La Fraise

Le fruitier des Cévennes élabore de savoureuses recettes dans la tradition de qualité et de savoir-faire. C'est à St Germain de Calberte en Lozère que se trouve cet atelier de transformation des fruits en confitures ou pates de fruits. La fraise se cultive a Espagnac. "Le jardin de la Lozere", elle a meme donne son nom à une course "les santiers de la Fraise".

L'oignon doux des cévennes se distingue par une robe clair et nacré. Il se consomme cru ou cuit. Et il est aop



l'oignon doux

ne pas manquer



Le Moelleux a la chataigne
Les yaourts et les glaces au lait de brebis
La bajaranat (soupe à la chataigne)
Les champignons

Les Brasseurs de la Jonte, c'est l'association de deux passionnés au sein d'une brasserie artisanale. Une brasserie située sur la commune de Gatuzières, dans un cadre magnifique.



Bières Locales

Fabriqué au pied du mont Mimat, le croquant de Mende est un petit gâteau sec de forme allongée aux amandes et aux noisettes.



Croquant de Mende

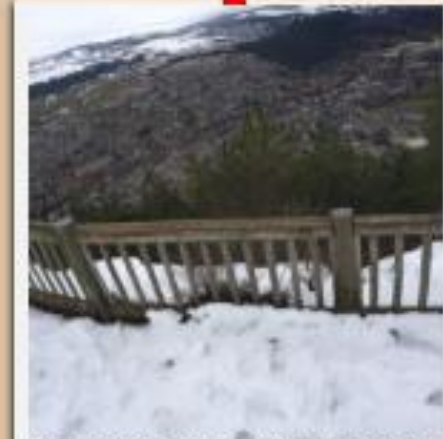
À ne pas manquer !



Point Sublime



Panorama de St Chély du Tarn



Panorama de Mende(ville porte)

Photos prises par quelques élèves de BTS 1 pendant leurs découvertes du territoire...



Cascade de Runes



Saint Chély du Tarn



Village de Sainte Enisie

Le voyage
était fabuleux.



Carnet réalisé

par la classe de première année du BTS tourisme
du lycée Chaptal de Mende.

