

VOIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN

De Montpellier à Saint-Jean-Pied-de-Port via Carcassonne

Dernière mise à jour le 07//08/2023

Parmi les nombreux chemins sillonnant l'Europe et menant à Compostelle, il existe un itinéraire à part entière qui relie la Méditerranée à l'Atlantique, les Alpes aux Pyrénées : la voie du Piémont pyrénéen. Méconnue et peu ou mal traitée dans la foule d'ouvrages d'histoire et de témoignages consacrés aux mythiques "Chemins de Compostelle", cette voie témoigne pourtant d'une circulation reliant l'Italie à l'Espagne, Saint-Jacques de Compostelle et Rome. Souvent présentée comme une alternative ou une option secondaire de l'itinéraire d'Arles, elle est en réalité un itinéraire à part entière, d'Est en Ouest.

L'histoire nous indique que les pèlerins, en Languedoc, empruntaient aussi un couloir de circulation qui les conduisait vers Béziers ou Narbonne et de là, à Carcassonne, puis vers Toulouse ou vers les cols pyrénéens. Et le Livre V du Codex Calixtinus (1130) connu sous le nom de « Guide du pèlerin » recommande à la fois le passage par Saint-Thibéry et par Saint-Guilhem le désert. Saint-Thibéry qui n'est pas dans le prolongement de Saint-Guilhem-le-Désert esquisse ainsi une cinquième grande voie française !

Avant de rejoindre le piémont le chemin s'étire donc aux pieds de la montagne Noire, il traverse le grand vignoble languedocien gorgé de soleil, ombragé par le canal du Midi, les oliviers ou les pins. A partir de Carcassonne, il s'oriente au sud, et se fait alors « chemin du piémont pyrénéen ». Il ondule à ses pieds sans jamais monter en haute altitude. Le sentier serpente entre bois et prairies, sur des terres d'élevage arrosées par les gaves. L'itinéraire entre alors dans une logique de recherche des cols de passage : la difficulté majeure de l'itinérance jacquaire réside dans le franchissement des Pyrénées. Il n'existait pas un unique chemin mais une multitude d'itinéraires dont l'usage dépendait des circonstances météorologiques et historiques, de la volonté de chaque pèlerin ou de la présence d'un sanctuaire.

Le voyageur se mettait sous la protection de la Vierge et d'une litanie de saints qui jalonnaient son parcours... Tibère, Modeste et Florence à Saint-Thibéry, Aphrodise à Béziers, Paul-Serge, Just et Pasteur à Narbonne, ou Nazaire à Carcassonne. A Fanjeaux, on se met dans les traces de saint Dominique, fondateur de l'ordre des Dominicains. Montréal se consacre à saint Vincent, espagnol et patron des vigneron. Puis, saint Lizier, saint Bertrand dans sa cité du Comminges... Lourdes est consacrée comme l'un des grands centres de pèlerinage catholique, et connue dans le monde entier après qu'en 1858, la Vierge soit apparue dix-huit fois à Bernadette Soubirous. Puis les clés de saint Pierre à Saint-Pé, saint Michel Garicoits....

Tout au long de ce sentier essentiellement campagnard, des vestiges témoignent de la grandeur romaine, d'une province occitane et de sa chantante langue d'Oc. Les murs de Béziers et Carcassonne murmurent la terrible oppression pratiquée contre les cathares tandis que les villages s'enroulent autour d'édifices romans. Plus loin, l'architecture se fait plus modeste, de pierre sombre et couverte d'ardoises. Enfin, le cheminant entre en Béarn et au Pays basque où l'identité est vivace, où se pratique le pastoralisme et où se mêlent et se confondent les itinéraires français vers Compostelle.

Espace ouvert sur la Méditerranée, cette terre que traverse le chemin du Piémont pyrénéen est aussi imprégnée d'une tradition de résistance (catharisme, protestantisme) comme de la présence musulmane dans les Pyrénées et l'Espagne toute proche, durant le Moyen Age. Cet itinéraire est donc un témoin privilégié des échanges apaisés avec la civilisation arabo-andalouse.

Entre Montpellier et Capestang, le tracé est à l'étude et déjà partiellement balisé de coquilles. De Capestang à Saint-Jean-Pied de Port, l'itinéraire est balisé en sentier de randonnée GR®78.

Plus récemment, de nombreuses vallées pyrénéennes ont aménagé des sentiers ou qualifié leur sentier de randonnée de « chemin de Saint-Jacques ».

BIBLIOGRAPHIE PRATIQUE

1/ Guides pratiques

- "Sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, la voie des Piémonts, entre Cévennes et Pyrénées" : édité par Lepère Éditions – février 2022.

Descriptif de l'itinéraire, notices patrimoniales et culturelles, listes d'hébergements, commerces et services, cartes IGN.
Disponible en librairies. Mises à jour gratuites et commande en ligne sur www.chemin-compostelle.fr

- « Sur les Chemins de Compostelle, la voie d'Arles à vélo » Éditions Ouest-France – 2013

Ce véloguide comporte 11 étapes détaillées de 25 à 65km, sur un parcours original. S'il quitte Arles, ce qui donne le titre du véloguide, il rallie Montpellier, Sète, Agde, Béziers, Carcassonne, Toulouse et termine à Moissac.

La facilité de déplacement que permet le vélo a déterminé les auteurs pour cet itinéraire personnalisé, touristique et transversal aux « grands chemins de Saint-Jacques ». Conseils pratiques, hébergements, informations culturelles et historiques.

- « Chemin du Piémont Pyrénéen et la route des abbayes de l'Aude » de Olivier Guix édité par Rando Editions (Glénat) – Février 2015

Ce guide décrit en 36 étapes un itinéraire de la Méditerranée à l'océan Atlantique. Entre Gruissan et Carcassonne, l'itinéraire relie des abbayes et traverse le beau massif des Corbières, sans toutefois que l'histoire puisse nous assurer qu'il s'agit d'un « chemin de Saint-Jacques ». De Carcassonne à Hendaye par Saint-Lizier, Saint-Bertrand-de-Comminges, Lourdes et Saint-Jean-Pied-de-Port, l'itinéraire se conforme au tracé généralement admis.

La traversée ainsi décrite s'adresse également aux cyclistes tout-terrain qui pourront la parcourir en une douzaine de jours.

Descriptif de l'itinéraire, hébergements, informations culturelles et historiques

Disponible en librairies. Commande sur www.glenat.com

2/ Topo-guides®, livrets et dépliants pratiques

- « Le Chemin du Piémont Pyrénéen vers Saint-Jacques-de-Compostelle : Carcassonne – Lourdes - Roncevaux » édité par la Fédération Française de Randonnée Pédestre – réf.780 – mars 2022.

Description des sentiers GR®78 (de Carcassonne à Saint-Jean-Pied-de-Port), GR®65 (de Saint-Jean-Pied-de-Port à Roncevaux), GR®108 (Chemin d'Ossau, de Sainte-Colome au Col du Somport), GR®653 (d'Oloron-Sainte-Marie au Col du Somport), illustrée avec des cartes IGN au 1:50 000.

Disponible en librairies. Mises à jour gratuites et commande en ligne sur www.ffrandonnee.fr

- PYRENEES ATLANTIQUES (64) : de Saint-Pé-de-Bigorre à Saint-Jean-Pied-de-Port

Fiches-étapes, tracés, hébergements, cartes téléchargeables gratuitement sur les liens Internet suivants :

- de Saint-Pé-de-Bigorre à Saint-Jean-Pied-de-Port : www.rando64.fr/8-13154-La-Voie-du-Piemont-GR-78.php/

- d'Oloron-Sainte-Marie à Saint-Jean-Pied-de-Port : <http://pyrenees-atlantiques.jimdo.com/sentiers-et-topoguides/les-gr/le-gr-78/>

- HAUTES-PYRÉNÉES (65) ET PYRÉNÉES-ATLANTIQUES (64): de Saint-Pé de Bigorre à Oloron-Sainte-Marie

"Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle via Arles : Toulouse-Jaca-Lourdes" : édité par la Fédération Française de Randonnée Pédestre – réf. 6534 – mai 2017. Ce topoguide consacré à l'itinéraire d'Arles inclut également la description du GR®78 entre Saint-Pé-de-Bigorre et Oloron-Sainte-Marie (GR®78), et de Maubourguet à Lourdes (GR®101). Description précise des sentiers, illustrée avec des cartes IGN au 1/50 000.

Disponible en librairies. Mises à jour gratuites et commande en ligne sur www.ffrandonnee.fr

3/ Documents pratiques sur les hébergements spirituels

"Guide des Haltes Saint-Jacques, Voie du Piémont Pyrénéen de Narbonne et Carcassonne vers Lourdes et Santiago" : Edité par l'Association Webcompostella. Petit livret listant les hébergements chrétiens sur un itinéraire ni balisé, ni historique, parfois proche du GR®78, mais qui s'en éloigne le plus souvent. Sa vocation est de relier des abbayes dans le beau paysage des Corbières.

Commande en ligne sur www.webcompostella.com/du-nouveau-sur-la-voie-du-piemont-pyreneen-vers-compostelle/

4/ Ouvrages sur les patrimoines

"Les nouveaux chemins de Compostelle en terre de France" : Patrick HUCHET et Yvon BOELLE – Éditions Ouest France 2009. Le premier ouvrage qui consacre un chapitre aux patrimoines et à l'histoire de cet itinéraire.

"Le chemin de Saint-Jacques du Piémont à la Vallée d'Aure" : édité par l'Association des Amis de Saint-Jacques en Hautes-Pyrénées – 2006. Livret présentant le patrimoine jacquaire local. Complète le topo-guide du GR®105 disponible en ligne sur le site hautes-pyrenees.ffrandonnee.fr ainsi que auprès de l'association : www.st-jacques-65.com

« Vers Compostelle » La voie du Piémont Pyrénéen, Bernard Duhourcau, éditions J&D – 2003

www.jd-editions.com

L'auteur décrit la route de Saint-Sernin de Toulouse à Sainte-Christine du Somport.

5 / Carte

La carte IGN n°922 "Les chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle" février 2021 (1/1 000 000 (1 cm = 10 km).

Cette carte présente les tracés des chemins en France, leur histoire, une liste de monuments à visiter, des informations concernant le patrimoine mondial de l'UNESCO etc.

Elle est le fruit d'un partenariat entre l'institut géographique national et l'Agence des chemins de Compostelle.

www.ign.fr

SE MUNIR DE LA CREDENCIAL ET/OU S'INFORMER

La *credencial* (passeport du pèlerin) vous ouvrent à un devoir de **respect et de tolérance**, constituent un appréciable souvenir et une condition d'accès à certains hébergements.

→ Pour plus d'informations, demandez notre document : "**Conseils Pratiques**"

1/ La crédencial et / ou obtenir de l'information

- AGENCE FRANÇAISE DES CHEMINS DE COMPOSTELLE

4 rue Clémence Isaure, FR 31000 TOULOUSE, 05 62 27 00 05, www.chemins-compostelle.com,
accueil@chemins-compostelle.com

- ASSOCIATION DES AMIS DES CHEMINS DE SAINT JACQUES EN LANGUEDOC-ROUSSILLON

Présidente par interim : Martine Piquet, 05 30 39 11 63, 07 77 74 54 94, martinepiquet@aol.fr
www.chemin-arles-en-lr.com

- CAMINS

Association de découverte de valorisation et de sauvegarde du patrimoine des anciens chemins du Minervois.
Président Bernard Cauquil, 4 rue des écoles 11120 SAINTE VALIERE caminsminervois@orange.fr,
bernard-cauquil11@orange.fr

- ASSOCIATION CARCASSONNE COMPOSTELLE AVEC LES PELERINS DE NOTRE DAME

L'association a pour objet de conseiller les futurs pèlerins et de faire vivre la thématique à Carcassonne. La crédencial est délivrée et tamponnée.

Notre Dame de l'Abbaye 103 rue Trivalle 11 000 CARCASSONNE, 06 08 03 07 99, carcassonne.compostelle@gmail.com

- LES AMIS DES CHEMINS DE SAINT-JACQUES EN TERRE D'AUDE

Président : Bernard Breil, www.lesamisdescheminsdesaintjacquesenterredaude.com,
cheminsaintjacquesqr78@laposte.net

Renseignements et tampon à l'Office de Tourisme Intercommunal « Au Cœur des Collines Cathares », 6 place du Treil, 11270 FANJEAUX, 04 68 24 75 45, tourisme@ccplm.fr, www.collinescathares.com

- ASSOCIATION LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE DU PIEMONT ARIEGE-PYRENEES

Présidente : Marie Rustaysire Halte Saint-Jacques, Place de l'Eglise FR 09190 SAINT-LIZIER, 05 61 96 77 77 (Office de Tourisme de Saint-Lizier), www.ariège.com/cheminstjacques, stjacquesariège@orange.fr, ot.saintlizier@wanadoo.fr

- ASSOCIATION DES AMIS DE SAINT-JACQUES EN HAUT-COMMINGS

Président : Jean-Louis CHAPPE, Hôtel de Ville, FR 31510 SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGS, 05 61 89 01 29, ou jchappe@club-internet.fr majag@orange.fr

Une permanence d'information est assurée par l'accueil de la cathédrale à Saint-Bertrand de Comminges, situé à l'entrée du cloître (05 61 89 04 91), ou au presbytère (05 61 88 31 54)

- ASSOCIATION DES AMIS DE SAINT-JACQUES EN HAUTES-PYRENEES

Présidente : Lucienne MUR, BP 5, FR 65170 SAINT-LARY-SOULAN, 06 14 30 09 58 ou 05 62 39 43 31,
www.st-jacques-65.com, contact@st-jacques-65.com

- ASSOCIATION LES AMIS DE LA VOIE D'ARLES ET DU PIEMONT

25, place Saint-Pierre, FR 64400 OLORON-SAINTE-MARIE, 06 14 47 25 04 ou 05 47 72 40 57 ou 05 59 36 33 66,
jeanclaude@orange.fr ou talzac.viviane@neuf.fr

- ASSOCIATION DES AMIS DE SAINT-JACQUES EN PYRENEES ATLANTIQUES

39 rue de la Citadelle, FR 64220 SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT, 05 59 37 05 09
www.aucoeurduchemin.org caminopa@hotmail.com

- MONTPELLIER (FR 34060) : Service Diocésain des Pèlerinages, Bernard KOHN, 06 83 20 32 75, Villa Maguelone 31ter avenue Saint-Lazare CS 82137, Cedex 2, 04 67 55 06 14, pelediocese34@gmail.com

- TREBES (FR 11800) : Service Diocésain des Pèlerinages, Chemin de la Chaussée, 04 68 24 61 64 (le mardi après-midi de 15h à 17h), <http://eglisecatho-aude.cef.fr>, directionpelerinagescarcassonne@orange.fr

- CARCASSONNE (FR 11000) : Abbaye Notre-Dame, 103 rue Trivalle, 04 68 25 16 65, www.abbaye-carcassonne.com,
ndaa@wanadoo.fr

- PAMIER (FR 09100) : Service Diocésain des Pèlerinages, 05 61 60 57 46 ou 06 08 82 30 59, <http://catholique-pamiers.cef.fr>

- SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGS (FR 31510) : Presbytère, 05 61 88 31 54, www.cathedrale-saint-bertrand.org
contact@cathedrale-saint-bertrand.org

- LOURDES (FR 65100) : Centre d'informations des sanctuaires, 1 avenue Monseigneur Théas, 05 62 42 20 08,
www.lourdes-france.org

- BAYONNE (FR 64100) : Direction des Pèlerinages Diocésains, 42 rue d'Espagne, 05 59 08 61 99, www.diocese-bayonne.org,
paul.sarcou@numericable.fr

3/ Autour de la voie du Piémont pyrénéen sur Internet

- Patrimoines et terroirs : www.ladomitienne.com; www.abbaye-de-fontcaude.com ; <http://narbonne.latitude-gallimard.com> ; www.canalmidi.com; www.betharram.com

- Les sanctuaires : www.prouilhe.com; www.lourdes-france.org

- Les Pyrénées : www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr; www.lespyrenees.net ; www.pirineo.com

- A cheval : www.equipyrene.com

→ Pour plus d'informations, demandez notre document "**Vers Compostelle... à cheval ou avec un âne**"

INFORMATIONS SENTIER

Le tracé du sentier est à l'étude dans l'Hérault. Il n'est donc pas matérialisé par un balisage sur le terrain. Il reliera Montpellier (sur le GR®653, voie d'Arles) à **Capestang**. Il est toutefois décrit dans le guide pratique des Editions Lepère. Il devrait suivre en partie l'ancienne Voie Domitienne et passer par Saint-Thibéry, sur les bords de l'Hérault, cité déjà recommandée à la dévotion des pèlerins dans le manuscrit dit "guide", attribué à Aymeri Picaud. L'itinéraire se poursuivra vers Béziers, Capestang, Bize et Rieux-Minervois.

A l'heure actuelle, le **balisage en sentier de Grande Randonnée**, blanc et rouge (parfois accompagné de la coquille stylisée jaune sur fond bleu de l'itinéraire Culturel Européen), est effectif entre **Capestang (Aude) et Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées-Atlantiques)**. Certaines portions plus directes, près du chemin historique, camin romieu, sont balisées en jaune et bleu entre Bize et Pouzols-Minervois (arrivée sur Pouzols) puis entre Pouzols-Minervois et Olonzac.

Dans l'Aude et en Ariège, des panneaux et poteaux d'informations jalonnent utilement l'itinéraire.

Le GR® évite autant que possible le goudron. Très agréable et bucolique, il peut toutefois allonger votre parcours... Libre à vous d'emprunter des itinéraires plus directs, et donc de vous munir de cartes. Le sentier de Grande Randonnée sécurisera néanmoins votre parcours, puisqu'il bénéficie d'un entretien et d'un balisage.

Pour connaître l'état du sentier et du balisage, contactez les Comités Départementaux de la Randonnée Pédestre (CDRP) :

- **HERAULT** : Maison départementale des Sports, ZAC de PierreVives, Esplanade de l'Égalité, BP7250, FR 34086 MONTPELLIER Cedex 4, 04 67 67 41 15 ou 04 67 67 41 16

<http://herault.ffrandonnee.fr>, contact@ffrandonnee34.fr

- **AUDE** : Maison des Sports, 8 rue Camille Saint-Saëns FR 11000 CARCASSONNE, 04 68 47 69 26, www.auderando.fr, contact@auderando.fr

- **ARIEGE** : 2 boulevard du Sud, BP 30143, FR 09000 FOIX Cedex, 05 34 09 02 09, www.rando-09-formation.fr, contact@cdrp09.com

- **HAUTE-GARONNE** : 5 Port Saint Sauveur, FR 31000 TOULOUSE, 05 34 31 58 31, www.randopedestre31.fr, haute-garonne@ffrandonnee.fr

- **HAUTES-PYRENEES** : 9 rue André Fourcade, FR 65000 TARBES, 05 62 34 44 13, www.hautes-pyrenees.ffrandonnee.fr, ffrp-cdrp65@club-internet.fr

- **PYRENEES-ATLANTIQUES** : 12 rue du Professeur Garrigou Lagrange, Centre Nelson Paillou CS 97538, FR 64075 PAU Cedex, 05 59 14 18 80, www.cdrp64.com, cdrando64@gmail.com

S'INFORMER SUR LES PATRIMOINES

1/ Le patrimoine mondial

En 1998, "Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en France" ont été inscrits sur la **Liste du patrimoine mondial**. Pour rendre cette inscription tangible, une collection de 71 **monuments notables** et 7 linéaires de sentier considérés comme des exemples remarquables ont été sélectionnés par l'UNESCO. Sur la **Voie du Piémont Pyrénéen**, les jalons majeurs sont :

En Occitanie :

- l'église Notre-Dame de Tramesaygues à **Audressein**
- l'ensemble comprenant l'ancienne cathédrale, le cloître, la cathédrale Notre-Dame-de-la-Sède, le palais épiscopal et les remparts à **Saint-Lizier**
- l'ensemble comprenant l'ancienne cathédrale Notre-Dame, la basilique paléochrétienne et la chapelle Saint-Julien à **Saint-Bertrand-de-Comminges**
- la basilique Saint-Just à **Valcabrère**
- l'église paroissiale Saint-Jean-Baptiste à **Gavarnie** (hors GR®)
- l'église Saint-Laurent à **Jézeau** (GR®105)
- l'ensemble comprenant l'hospice du Plan et la chapelle Notre-Dame-de-l'Assomption dite Chapelle des Templiers à **Aragnouet** (GR®105)
- l'église Saint-Jacques à **Ourdis-Cotdoussan**

En Nouvelle Aquitaine :

- l'église Saint-Blaise à **L'Hôpital-Saint-Blaise**
- l'église Sainte-Marie à **Oloron-Sainte-Marie**
- la porte Saint-Jacques à **Saint-Jean-Pied-de-Port**

Par ailleurs, les anciens itinéraires de pèlerinage sont aussi riches d'un patrimoine immatériel constitué de tout un ensemble de croyances et de légendes, de rituels, de terroirs aux cultures traditionnelle et populaire propres. La transmission de la mémoire de ce patrimoine revêt une importance primordiale, au même titre que la préservation des patrimoines bâti et naturel.

2 biens individuels sont également inscrits par l'UNESCO en raison de leur **Valeur Universelle Exceptionnelle** :

- **Le canal du Midi** (1996) que vous rencontrerez à Capestang est inscrit sur la Liste du patrimoine mondial. L'UNESCO lui a reconnu une valeur universelle exceptionnelle. Réalisé entre 1667 et 1694, il constitue l'une des réalisations de génie civil les plus extraordinaires de l'ère moderne, qui ouvrit la voie à la révolution industrielle. Le souci de l'esthétique architecturale et des paysages créés qui anima son concepteur, Pierre-Paul Riquet, en fit non seulement une prouesse technique, mais aussi une œuvre d'art.

- **La ville fortifiée historique de Carcassonne (1997)** est un exemple remarquable de cité médiévale fortifiée dotée d'un énorme système défensif entourant le château et les corps de logis, les rues et la superbe cathédrale gothique Saint-Nazaire. Carcassonne doit aussi son importance exceptionnelle à la longue campagne de restauration menée par Viollet-le-Duc au 19^{ème} siècle.

→ Pour plus d'informations, demandez notre document "**Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle et le Patrimoine Mondial**".

Retrouvez toute l'actualité du bien UNESCO réseau « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France », la présentation des 78 composantes, des informations sur l'histoire du pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle, le patrimoine mondial, des ressources et des outils sur le site Internet dédié :

www.cheminscompostelle-patrimoinemondial.fr

2/ Les patrimoines de l'itinéraire

En Occitanie :

- **Pouzols-Minervois étape médiévale sur le Camin Roumieu**

L'association Camins anime plusieurs fois par an des balades, conférences, expositions... autour du patrimoine hospitalier du camin romieu dont les plus vieux éléments visibles remontent au 14^{ème} siècle (tracé historique, ponts, quartier des auberges, hôpital, chapelle romane...). Parcours pédagogique. Contact : camins/facebook, caminsminervois@orange.fr

- **La fête de saint Jacques à l'abbaye de Fontcaude (Cazedarnes - Hérault)** : La Fraternité Jacquaire de Septimanie tient chaque 25 juillet son chapitre annuel. Cette cérémonie est aussi l'occasion de réjouissances populaires : anciens pèlerins honorés d'une distinction, défilé des confréries, concerts, repas champêtre...

Renseignements : www.abbaye-de-fontcaude.com ou auprès de l'Agence des chemins Compostelle.

- **Les colloques de Fanjeaux (Aude)** : ils ont lieu chaque année, au mois de juillet, sous l'égide de l'Association du Centre d'Etudes Historiques de Fanjeaux. Ils sont consacrés à l'histoire religieuse du Midi de la France. Les actes publiés aux Editions Privat constituent une véritable encyclopédie de l'histoire religieuse entre le XI^e siècle et le XV^e siècle.

Renseignements et commande des cahiers en ligne sur www.fanjeaux.fr

- **à Foix (Ariège)** : en août, vous pourrez assister au nouveau spectacle son et lumière "Histoire d'Oc – La légende des Âmes Cathares", une fresque gigantesque qui fait brillamment ressurgir le passé médiéval de Foix au pied du château de Gaston Phébus. Chevaliers s'affrontant dans des joutes spectaculaires, jongleurs, cracheurs de feu et bien d'autres seront au rendez-vous... *Renseignements* : www.tourisme-foix-varilhes.fr, 05 61 02 30 80, loisirs-accueil@ariegepyrenees.com

- **La cité de Saint-Lizier (Ariège)** : inscrite sur la Liste du patrimoine mondial au titre du bien "Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en France", sans doute le plus bel ensemble roman des Pyrénées. Sa cathédrale abrite les premières grandes peintures romanes, miraculeusement préservées depuis le XI^e siècle.

En saison, visites guidées tous les jours ; hors saison et groupes, sur rendez-vous. Renseignements : www.st-lizier.fr, 05 61 96 77 77, ot.saintlizier@wanadoo.fr

- **Le Pays d'Art et d'Histoire Pyrénées Cathares à Mirepoix (Ariège)** : Visites guidées par des guides-conférenciers, expositions, marches culturelles, conférences, projections, ateliers pédagogiques...

Réervations et programme à télécharger sur le site de l'office de tourisme de Mirepoix : www.tourisme-mirepoix.com

- **Centre d'interprétation du Mas d'Azil** : Classé Monument Historique depuis 1942, la Grotte du Mas d'Azil est reconnue comme un site exceptionnel par son impressionnante géologie et sa renommée archéologique. En mai 2013, après deux ans de travaux, le grand public a pu découvrir et redécouvrir un site géologique impressionnant. Tout a été repensé. Une nouvelle passerelle d'accès permet de cheminer agréablement sur l'Arize pour atteindre le nouveau centre d'interprétation qui se fonde dans l'espace, une mise en lumière de la grotte a été réalisée.

www.hominides.com/html/lieux/centre-interpretation-mas-d-azil.php

En Nouvelle-Aquitaine :

- **Le centre d'évocation des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle et de la culture souletine à Ordiarp (Pyrénées-Atlantiques)** : Exposition permanente sur l'art roman dans la province de la Soule, le pèlerinage vers Compostelle sur la voie des Piémonts, le patrimoine et la culture basques. Ouvert tous les jours en s'adressant au bar ou à la mairie.

Renseignements : 05 59 28 02 37, www.mairie-ordiarp.fr, comordiarp@cdg-64.fr



3/ Découvrez Saint-Bertrand-de-Comminges avec un jeu de piste numérique !

La Région Occitanie, en partenariat avec l'Agence proposent des parcours numériques patrimoniaux et ludiques via l'application Baludik. Pour découvrir Saint-Bertrand-de-Comminges téléchargez gratuitement l'application :

https://apps.apple.com/fr/app/baludik/id868005282?fbclid=IwAR0UmniXmY9qkn3pWiGNLJ91hBKE7YOISpJYQpajMhmXc9GcR_p7bLM8-wA

<https://play.google.com/store/search?q=baludik&c=apps>

MOYENS DE TRANSPORT ET METEO

1/ Le train : la SNCF

Informations et réservations au 3635 (0,34€/mn) ou www.voyages-sncf.com (national) ou www.ter-sncf.com (régional)

Transport des vélos par le train : www.velo.sncf.com

Liste des gares sur l'itinéraire : Montpellier, Béziers, Carcassonne, Pamiers, Saint-Lizier, Saint-Bertrand-de-Comminges, Lourdes, Oloron-Sainte-Marie, Saint-Jean-Pied-de-Port.

2/ Le bus

Liste des gares routières : Montpellier, Béziers, Carcassonne, Pamiers, Saint-Girons, Bagnères-de-Bigorre, Lourdes, Bruges, Oloron-Sainte-Marie, Saint-Jean-Pied-de-Port.

Les renseignements sur les moyens de transport en commun locaux sont disponibles auprès des offices de tourisme ou des mairies.

3/ Les aéroports

Les aéroports présents sur l'itinéraire : Montpellier, Carcassonne et Tarbes Lourdes Pyrénées.

L'aéroport de Toulouse-Blagnac se situe également à proximité de l'itinéraire

4/ Le transport de bagages et de personnes

- **TAXI DE L'OSTIBARRET** : situé à 4km d'Ostabat, transport de bagages et de personnes, rapatriement de véhicules. Toutes distances sur devis. Maison Bidartia, FR 64120 ARHANSUS, 05 59 65 76 05 ou 06 30 53 85 52, www.taxi-ostibarret.fr

- **ALLO ! TAXI'CAB** : permet le transport des bagages et de personnes entre Montpellier et Carcassonne. (Sur réservation quel que soit l'endroit où vous souhaitez être pris en charge et quelle que soit votre destination.)

06 09 38 78 78, www.allotaxicab.com, yvan@allotaxicab.com

- **BAGA FRANCE** : permet le transport de Carcassonne à Fanjeaux (fin avril à mi-octobre)

06 41 19 20 11

www.midi.bagafrance.com, reservation.midi@bagafrance.com

5/ Météo France

08 99 71 02 puis n° du département, ou 32 50 (1,35€ l'appel puis 0,34€ TTC/mn), <http://france.meteofrance.com>

6/ Covoiturage

Le covoiturage est de plus en plus utilisé pour se rendre sur le lieu de départ de l'itinéraire choisi. C'est un moyen simple, rapide, peu coûteux qui participe également à mettre en relation les personnes ne désirant pas marcher seules.

Bla Bla Car : www.covoiturage.fr

Vadrouille- Covoiturage : www.vadrouille-covoiturage.com

Covoiturage-libre : www.mobicoop.fr

PROPOSITION DE DECOUPAGE

Le découpage des étapes et les distances sont **indicatifs** : ils sont établis en tenant compte de la présence d'hébergements, de commerces, et de l'intérêt des lieux à visiter. Ils sont modulables à votre souhait : les itinéraires vers Compostelle sont avant tout des **CHEMINS DE LIBERTE**, que vous pouvez adapter en fonction de vos capacités physiques, de vos désirs, de la disponibilité d'un hébergement pour le soir. À vous d'inventer !

N° de l'étape	DÉPART	ARRIVÉE	Distance	Cumul KM parcourus
1	Montpellier	Fabrègues	14,8	14,8
2	Fabrègues	Balaruc-le-Vieux	17,9	32,7
3	Balaruc-le-Vieux	Saint-Thibéry	32	64,7
4	Saint-Thibéry	Béziers	25,4	90,1
5	Béziers	Capestang	20,2	110,3
6	Capestang	Pouzols-Minervois	28,9	139,2
7	Pouzols-Minervois	Rieux-Minervois	23,4	162,6
8	Rieux-Minervois	Malves-en-Minervois	15,7	178,3
9	Malves-en-Minervois	Carcassonne	14	192,3
10	Carcassonne	Montréal	23,7	216
11	Montréal	Fanjeaux	12,9	228,9
12	Fanjeaux	Mirepoix	25,9	254,8
13	Mirepoix	Pamiers	35,8	290,6
14	Pamiers	Le Mas-d'Azil	42	332,6
15	Le Mas-d'Azil	Saint-Lizier	30,3	362,9
16	Saint-Lizier	Castillon-en-Couserans	17,5	380,4
17	Castillon-en-Couserans	Portet-d'Aspet	23	442,1
18	Portet-d'Aspet	Juzet-d'Isaut	15	457,1
19	Juzet-d'Isaut	Saint-Bertrand-de-Comminges	29,1	486,2
20	Saint-Bertrand-de-Comminges	Montsérié	20	506,2
21	Montsérié	Moulin des Baronnie	25,9	532,1
22	Moulin des Baronnie	Bagnères-de-Bigorre	23,2	555,3
23	Bagnères-de-Bigorre	Germ-sur-l'Ossouet	16	571,3
24	Germ-sur-l'Ossouet	Lourdes	16,5	587,8
25	Lourdes	Saint-Pé-de-Bigorre	10	597,8
26	Saint-Pé-de-Bigorre	Bruges	19,6	617,4
27	Bruges	Buzy	22	639,4
28	Buzy	Oloron-Sainte-Marie	20,3	659,7
29	Oloron-Sainte-Marie	L'Hôpital-Saint-Blaise	24,8	684,5
30	L'Hôpital-Saint-Blaise	Mauléon-Licharre	17,6	702,1
31	Mauléon-Licharre	Saint-Just-Ibarre	23,8	725,9
32	Saint-Just-Ibarre	Saint-Jean-Pied-de-Port	21,6	747,5

Tableau récapitulatif :

	DÉPART	ARRIVÉE	KM
Itinéraire par le Camino Navarro (Saint-Jean-Pied-de-Port)			
32 étapes	Montpellier	Saint-Jean-Pied-de-Port	747,5
33 étapes	Saint-Jean-Pied-de-Port	Santiago de Compostela	811,9
64 étapes	Montpellier	Santiago de Compostela	1559,4
Itinéraire par le Camino Aragonès (Somport)			
28 étapes	Montpellier	Oloron-Sainte-Marie	659,7
11 étapes	Oloron-Sainte-Marie	Puente-la-Reina	227
29 étapes	Puente-la-Reina	Santiago de Compostela	695,6
66 étapes	Montpellier	Santiago de Compostela	1585

LISTE DES HEBERGEMENTS

Les offices de tourisme vous renseigneront sur hébergements, les commerces et services et les moyens de transports en commun.

Dans les hébergements, une réservation ou un simple "coup de téléphone" pour prévenir de votre passage, 24 à 48 h à l'avance, est indispensable en France, surtout si vous ne désirez pas arriver devant une porte close. Vous allez traverser un territoire à forte fréquentation touristique : réserver est donc indispensable. Cela permet aussi aux hébergeurs de pouvoir s'organiser afin de vous accueillir au mieux.

Il est impératif d'honorer les réservations et en cas d'impossibilité, d'appeler pour prévenir. Question de **bon "esprit du chemin"**!

Les tarifs « pèlerins » proposés par les hébergeurs (AC) sont laissés à la libre appréciation de l'accueillant et non de l'accueilli.

Ne vous laissez pas surprendre : la plupart des commerçants ne travaillent pas les dimanches et lundis.

N'hésitez pas à demander des informations pratiques à chacune de vos haltes ou lors de vos "réservations" par téléphone.

La liste ci-après n'est pas exhaustive et ne vaut pas recommandation particulière pour les hébergements. Il est fortement recommandé de prévenir à l'avance les hébergeurs, et il est impératif d'honorer ses réservations.

Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modification sans préavis. Ils sont non contractuels.

LEGENDE :

AC : tarif pèlerin Avec Crédencial

AJ : Auberge de Jeunesse

AP : Accueil Pèlerin

AS : Accueil Spirituel

Ca : Camping

CH : Chambres d'Hôtes

C.O. : Crédencial Obligatoire

CT : Centre d'hébergement

G : Gîte

GE : Gîte d'Etape

HC : Hors Chemin

HR : Hôtel Restaurant

ML/P : Machine à Laver gratuite / Payante

OT / SI : Office de Tourisme / Syndicat d'Initiative

PO : Participation minimum Obligatoire mais Libre

TH : Table d'Hôtes

TS : Taxe de Séjour

achem : transport et retour des personnes

ch : chambre

empl. : emplacement

hr : heures de repas

pdj : petit déjeuner

pl. : place

½ pension : nuit + repas + pdj

€/p. : euro par personne

PM : patrimoine mondial

Charte d'accueil « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France ».

L'Agence des chemins de Compostelle, en partenariat avec les Agences départementales du tourisme, développe une charte nationale à destination des hébergeurs situés sur les chemins de Compostelle en France pour :

- faire réseau ;
- échanger et partager ;
- gagner en visibilité.

Les hébergeurs engagés dans ce projet ont signé une charte qui vise à développer un accueil de qualité sur le chemin. Vous pourrez les identifier dans la documentation grâce à ce logo :



Pour en savoir plus : www.chemins-compostelle.com (rubrique hébergements)

1 : MONTPELLIER – FABREGUES 14,8km

♦ MONTPELLIER (34000)

OT, 30 allée Jean de Lattre de Tassigny, 04 67 60 60 60, www.ot-montpellier.fr, contact@ot-montpellier.fr

Commerces, services, gares SNCF et routière, aéroport

A voir : La crypte de Notre-Dame-des-Tables, l'église Saint-Roch, la cathédrale Saint-Pierre, le jardin des Plantes et l'esplanade du Peyrou. le musée languedocien, le musée Fabre

AJ, 94pl., nuitée à partir de 21,10€/p., pdj compris (1€ en plus pour les mois de Juin, Juillet, Août et Septembre), ouvert du 5 jan au 6 déc, impasse petite corratierie, adhésion gratuite sur présentation de la crédenciale, réservation à l'avance au 04 67 60 32 22, www.hifrance.org, montpellier@hifrance.org

GE Chemin Faisant, 4pl., nuitée AC 17€, pdj 4€, ouvert d'avril à octobre, accueil à partir de 16h, coin cuisine, accès Internet, 1 rue Guynemer, réservation 06 61 15 61 02, carillo.alain@free.fr, <https://carrilloalain.wixsite.com/chemin-faisant>
(le gîte est à proximité du centre ville et proche de la station de tramway « Corum »)

♦ FABREGUES (34690)

Mairie, 8 avenue Paul Doumer, 04 67 85 11 57, www.ville-fabregues.fr, contact@fabregues.fr

Tous services et commerces

A voir : le paysage méditerranéen du massif de la Gardiole.

H Pinède, nuitée 43,50€/p., 57€/2p., pdj 6,50€, 4 avenue Paul Doumer, réservation 04 67 85 11 90, www.hotelpinede.com

Ca Le Botanic, possibilité d'emplacements ou mobil-home, Launac le vieux, 04 67 85 53 18, camping-le-botanic.com, contact@camping-le-botanic.com

2 : FABREGUES – BALARUC-LE-VIEUX 17,9km

♦ BALARUC-LE-VIEUX (34540)

Mairie, 17 place de la Mairie, 04 67 18 40 00, www.ville-balarucvieux.fr, mairie@ville-balarucvieux.fr

Tous services et commerces

A voir : l'étang de Thau

H Floreal, nuitée 38€/p., 40€/2p., 40 à 48€/3p., pdj 6€, 5 impasse des 4 Vents, Internet, réservation 04 67 43 15 15, www.floreal-hotel.com, floreal.hotel@free.fr

3 : BALARUC-LE-VIEUX – SAINT-THIBERY 32km

♦ LOUPIAN (34140) – 8,8km après Balaruc-le-Vieux

Mairie, place Charles de Gaulle, 04 67 43 82 07, www.loupian.fr, mairie@loupian.fr

Tous services et commerces.

A voir : le musée du site gallo-romain Villa-Loupian

Ca municipal, nuitée de 9 à 11€/p. selon la période, ouvert d'avril à novembre (04 67 43 82 07) ou (04 67 43 57 67) <https://www.loupian.fr/camping-municipal/>

♦ SAINT-THIBERY (34630)

OT de Pézenas Val d'Hérault, place des Etats du Languedoc, 34120 Pézenas, 04 67 98 36 40, www.pezenas-tourisme.fr, accueil.pezenas@otpvh.fr

Tous services et commerces.

A voir : l'ancienne abbaye et son église abbatiale (XIVe siècle).

3km après Saint-Thibéry – CH, Domaine de Nadalhan, 2ch, 70€/p., pdj compris, ouvert d'Avril au 15 Septembre, réservation à l'avance auprès de M et Mme BOYE au 04 67 77 21 35- 06 14 01 69 31, www.nadalhan.com, andree.boyé@free.fr
(Attention le domaine est à 3km du village)

CH La Cour d'été, 16pl., nuitée AC 65-75€/p, 70-80/2p, 90€/3p, pdj compris, possibilité d'utiliser un coin cuisine sur demande, accès Internet, ouvert toute l'année, acc de 12 à 20h, réservation de préférence à l'avance, 7 avenue de Pézenas, 06 13 42 87 33, www.lacourdete.com, lacourdete@gmail.com

G Le Baroulet, 6pl., nuitée 15€ coin cuisine, 24 rue de la république, ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre 06 71 71 37 46, 06 03 39 80 40, 06 99 82 92 92, 06 85 38 82 74 www.ville-saint-thibery.fr/pgfr-hebergements.html

CH Les Girafes, 4pl., nuitée AC 50€/p, 65€/2p, pdj compris, draps et couverture gratuit, accès Internet gratuit, ouvert toute l'année, 4 rue Droite, 04 67 77 78 11, 06 99 82 92 92, chantal.brigaud@wanadoo.fr (il vous suffit de vous rendre à l'église et de contacter Chantal à votre arrivée).

4 : SAINT-THIBERY – BEZIERS 25,4km

♦ BEZIERS (34500)

OT de Béziers Méditerranée, Maison du tourisme et des vins, 1 boulevard Wilson, 04 99 41 36 36,

www.beziers-mediterranee.com, accueil.tourisme@beziers-agglo.org

Tous services et commerces, gares SNCF et routière.

A voir : le canal du Midi (aux écluses de Fonséranes (PM), l'église romane Saint-Jacques, la cathédrale Saint-Nazaire et son cloître (XIIIe siècle), l'église Sainte-Madeleine (XIe - XIVe siècle), le pont vieux (1134).

H Concorde, nuitée 45€/p., 49 à 58€/2p., pdj 7€, 7 rue Solférino, réservation 04 67 28 31 05

Ca Clairac nuitée AC 10€, nuitée 2p/14€, nuitée 3p/18€, pdj 6€ repas 10€, accès Internet gratuit, Route de Bessan 06 11 19 98 13, www.campingclairac.com, info@campingclairac.com

5 : BEZIERS – CAPESTANG 20,2km

◆ COLOMBIERS (34440)

OT La Maison du Malpas, route de l'oppidum, 04 67 32 88 77, www.ladomitienne.com, lamaisondumalpas@orange.fr

A voir : les vestiges de la Voie Domitienne au pied de la colline du Malpas et le canal du midi en tunnel dans la colline (PM), le panorama sur le vignoble et sur l'étang de Montady asséché au moyen âge, le massif montagneux.

Ca, Les Peupliers, 50pl, nuitée 10€/p, 12€/2p, pdj 5,50€, ouvert du 15 Janvier au 15 Novembre, 7 promenade de l'ancien stade, responsable M.CAMPS, 04 67 37 05 26, www.camping-colombiers.com, contact@camping-colombiers.com.

◆ POILHES (34310) – 14,4km après Béziers

Mairie, 7 Boulevard Paul Riquet, 04 67 93 31 74, commune-de-poilhes@wanadoo.fr, www.cc-canal-lirou.fr

Epicerie.

◆ CAPESTANG (34310)

OT intercommunal du Canal du Midi, Maison cantonnière, 1 quai Élie Amouroux, 04 67 37 85 29, www.tourismecanaldumidi.fr
accueil@tourismecanaldumidi.fr

Tous services et commerces.

A voir : la collégiale Saint-Etienne (XIIIe siècle), le canal du Midi, l'hôpital Saint-Jacques (1180) rebâti 17^{ème}, centre d'interprétation du plafond peint dans l'ancien château des archevêques

G Lo Castel, 19pl, nuitée 17€/p, 16€/p uniquement du 01/10 au 31/05, coin cuisine, draps 3€/p, ouvert toute l'année, 9 place Gabriel Péri, réservation à l'avance au 04 67 93 40 90, www.frcapestang.org, lo.castel@frcapestang.org

Ca, Camping Municipal de Tounel, 49pl, nuitée 9,20€/p, 12,20€/2p, 15,60€/3p, ouvert du 21/03/2016 au 01/10/2016, 5 rue Georges Brassens, réservation à l'avance au 04 67 49 85 95 – 06 07 97 52 09, www.ville-capestang.fr, guylene.romero@ville-capestang.fr

CH et G Aux Berges du Canal, 12pl, nuitée 75€/p ; 95€/2p ; 115€/3p, pdj compris, crédençial obligatoire, ouvert toute l'année, 4 Bis Impasse Montplaisir, réservation obligatoire auprès de M. FERNANDEZ au 04 67 01 46 90 – 06 72 72 73 16, www.aux-bergesducanal.com, auxbergesducanal@orange.fr.

CH Les Seringas, 1ch, nuitée 60€/p ; 30€/2p ; 60€/3p, pdj compris, ouvert du 01 Avril au 31 Septembre, 5 Avenue Emile Loscos, réservation obligatoire auprès de Mme AGUILAR au 04 67 93 39 47 – 06 08 87 00 05, violette.aguilarsfr.fr

6 : CAPESTANG – POUZOLS-MINERVOIS 28,9km

◆ QUARANTE (34310) – 12,2km après Capestang

Mairie, place de la Mairie, 04 67 89 40 48, mairie.de.quarante@orange.fr

Tous services et commerces.

A voir : le buste reliquaire de saint Jean-Baptiste dans l'église Sainte-Marie (XIe siècle).

CH The Belvedere, 5ch, 12pl, nuitée 72€/3p, pdj compris, repas (soir) 20€, ouvert d'Avril à Janvier, horaires d'accueil de 17H à 21H, crédençial obligatoire, 3 rue Saint-Jean, réservation obligatoire auprès de M. MCKINLEY au 04 67 24 66 96 – 06 04 03 00 18, www.thebelvedere.fr, the.belvedere@orange.fr

◆ BIZE-MINERVOIS (11120)

Mairie, 4 rue de l'Hôtel de ville, 04 68 46 10 29, www.bizeminervois.fr

Tous services et commerces

A voir : église Saint-Michel, chapelle Saint-Roch

CA Camping de l'Olivigne, 82 pl., AC 9€ la nuitée, 13€/2p, nuitée en mobilhome 15€ en basse saison, 19€ en haute saison, coin cuisine, accès Internet, accueil équestre, ouvert du 7 mai au 2 novembre, 3 chemin de Montouliers, 07 71 72 89 98, www.campingolivigne.fr, contact@campingolivigne.fr

◆ POUZOLS-MINERVOIS (11120)

Mairie, 36 bis rue de la République, 04 68 46 13 74, www.mairie-pouzols-minervois.fr, mairie-pouzols-minervois@orange.fr

Pizzeria, dépôt de pain.

A voir : le Fort, l'église romane Saint-Saturnin Xlième

CH Les Auberges, nuitée CO, 35€/1-2p., pdj et repas du soir compris, et **Ca** 20emp. CO, 7€/p pdj 5€, 6 rue les Auberges, réservation, 04 68 46 26 50, camping-lesauberges.fr vero-pradal@neuf.fr

CH et Ca Domaine de Creva-Tinas 15pl., nuitée AC 50€/1p, 55€/2p, pdj 5€, repas 15€, ½ pensions 45€, coin cuisine, ML, accès Internet, ouvert du 1/09 au 6/07, 1 chemin de Sainte-Valière, 04 68 46 38 69, 06 20 60 47 83, www.creva-tinas.com
anne.chardonnet-torres@wanadoo.fr

7 : POUZOLS-MINERVOIS – RIEUX-MINERVOIS 23,4km

◆ OLONZAC (34210) – 9,5km après Pouzols-Minervois

Mairie, place de l'Hôtel de Ville, 04 68 91 20 11, www.mairie-olonzac.fr, mairie-olonzac@orange.fr

Tous services et commerces.

CH et G La Vigne Bleue, 8pl si personnes en couple, sinon 4pl si personnes seules, nuitée 45€/p. 65€/2p, 110€/3-4p, pdj compris, ouvert toute l'année, 12 rue de l'égalité, réservation à l'avance auprès de M. BELFIORE au 04 68 91 33 79 – 06 45 72 76 00, lavignebleue34@gmail.com www.lavignebleue.sitew.fr

CH, G et TH Maison « Eloi Merle », 18pl ; 55€/p ; 65€/2p ; 85€/3p ; pdj compris ; repas du soir 25€, ouvert toute l'année, horaires d'accueil de 16h à 21H, 1 Avenue d'Homps, réservation recommandée auprès de M et Mme ROCAMORA, 04 68 27 62 02 – 06 13 48 58 24, www.eloimerle.com, eloimerle@yahoo.fr

◆RIEUX-MINERVOIS (11160)

Office de Tourisme Communautaire. Carcassonne Agglo. 1, rue Pierre Germain, 04.68.78.58.90.

accueil.tourisme@carcassonne-agglo.fr

Point d'informations touristiques, 5 rue Saint-Blaise, 04 68 78 13 98. rieux.minervois.accueil@orange.fr

Tous services et commerces.

A voir : l'église heptagonale Sainte-Marie (XIIe siècle) et les sculptures du Maître de Cabestany, la statue de saint Jacques (XVIe siècle).

CH Les Chambres des Dames, 10pl., nuitée AC 40€/p, 60€/2p, 76€/3p, pdj compris, repas 25€, ½ pension 65€, accès Internet, acheminement possible, ML, ouvert toute l'année, 69 avenue Georges Clemenceau, 04 68 76 46 67, 06 80 24 22 75, www.chambresdesdames.com, beatrice@leschambresdesdames.com

8 : RIEUX-MINERVOIS – MALVES-EN-MINERVOIS 15,7km

◆MALVES-EN-MINERVOIS (11600)

Mairie, 1 avenue d'Occitanie, 04 68 77 12 43, mairie@malves-minervois.org

Epicerie, dépôt de pain, café-bar.

CH et GE Castel Chambres, 30pl, 2 dortoirs mixtes, nuitée en dortoir 17€/p., nuitée en ch. 40€/p., 50€/2p, pdj 6€, cuisine à disposition de 8H30 à 13H et de 17H30 à 20H, ouvert de Mars à Novembre inclus, avenue des pins, réservation au 04 68 72 28 96 - 06 82 66 08 90, www.castelchambres.com, linetorri@live.fr

9 : MALVES-EN-MINERVOIS – CARCASSONNE 14km

◆CARCASSONNE (11000)

OT, 28 rue de Verdun, 04 68 10 24 30, www.carcassonne-tourisme.com, accueil@carcassonne-tourisme.com

Tous commerces, services, gares SNCF et routière, aéroport.

A voir : la bastide Saint-Louis dans la ville basse et la cité médiévale (PM) : la basilique Saint-Nazaire, le château et ses remparts.

AJ Saveurs du Sud, 123pl., nuitée 23€/p., pdj compris, coin cuisine, accès Internet, snack-bar, abri vélo, MLP, carte d'adhésion à l'organisme associatif qui accueille obligatoire : de 11€ à 16€/p. (selon âge), 23€ (famille), fermé en janv., rue du Vicomte Trencavel, Cité Médiévale, réservation 04 68 25 23 16, www.hifrance.org, carcassonne@hifrance.org

AP Notre Dame de l'Abbaye, 157pl, 19€ nuitée +pdj ; 25€ nuitée + pdj + repas du soir ; ouvert toute l'année, 103 Rue Trivalle, réservation à l'avance au 04 68 25 16 65, www.abbaye-carcassonne.com, ndaa@wanadoo.fr

AJ, Cité médiévale, 123pl, nuitée à 24,50€ du 15/06 au 15/09 et à 23,10€ le reste de l'année ouvrable, pdj inclus, taxe de séjour 0,30€/nuit, credencial obligatoire ou carte de membre des auberges de jeunesse, ouvert du 01/02 au 31/10, horaires d'accueil 24H/24H, rue de Trencavel, réservation à l'avance au 04 68 25 23 16, www.hifrance.org, carcassonne@hifrance.org

H et AJ Le Couvent, 70 pl., nuitée 30€/p, nuitée 60€/2p, nuitée 90€/3p, pdj 6€, repas 25€, ouvert toute l'année, 31 rue du 4 septembre, www.au-couvent.fr, contact@au-couvent.fr

10 : CARCASSONNE – MONTREAL 23,7km

◆ARZENS (11290) – 17,3km après Carcassonne

Mairie, 113 rue du lieu Centre, 04 68 76 21 18, mairie-arzens@orange.fr

Petits commerces, pharmacie, poste.

A voir : l'église et ses reliques

GE et AP Association des Hospitaliers du Relais Saint-Jacques, 8pl, coin cuisine, draps gratuits, credencial obligatoire, donativo, ouvert du 1 Mars au 15 Novembre, Place de l'Eglise, réservation obligatoire auprès de M.OURLIAC, 04 68 76 31 73 – 06 83 38 42 60, jacquesourliac@orange.fr

CH Neptune Wood, nuitée AC 47€/p, 57€/2p, pdj 3€, repas 10€, ½ pension 60€ ouvert toute l'année, 16 chemin de Fafur, 06 26 84 56 33, neptunewood.e-monsite.com, bulot.evelyne@orange.fr

◆MONTREAL (11290)

Mairie, rue de la Mairie, 04 68 76 20 05, www.montrealdeleude.fr, mairie-montreal11@wanadoo.fr

Maison du Tourisme, place de la République (ouvert en juillet et août), 04 68 76 39 58

Tous commerces et services

A voir : la collégiale Saint-Vincent et son grand orgue, la chapelle Notre-Dame des Anges

GE communal La maison des Pèlerins, 6 pl., nuitée 12€/p., CO, ouvert toute l'année, rue de la Mairie, réservation au 04 68 76 20 05, mairie-montreal11@wanadoo.fr

G&CH Domaine de la Petite Tour, 15pl., nuitée AC 35€, 45€/2p, 55€/3p, pdj 5€, coin cuisine, accès Internet, ouvert toute l'année, réservation à l'avance, La Tuilerie Haute, www.domainedelapetitetur.com, infos@domainedelapetitetur.com

G&CH Domaine de Gach nuitée 22€, 44€/2p, pdj 5€, ouvert toute l'année 06 03 62 74 90, 04 68 76 24 04 www.domainedegach.com, contact@domainedegach.com

11 : MONTREAL – FANJEAUX 12,9km

◆VILLENEUVE-LES-MONTREAL (11290)

Mairie, 48 rue de la mairie, 04 68 76 23 89, mairie.villeneuve@wanadoo.fr

CH Maison Iris, nuitée 30€/p, 50€/2p, pdj inclus, repas 15€ possibilité de fournir des pique-nique 1 rue Barry, 04 68 76 12 56, info@maison-iris.com

CH Le Mas Rose, nuitée 45€/p, pdj 6€, pdj 6€, 5 route de Brézillac, 06 60 41 66 07, www.le-mas-rose.webnode.fr



◆ **LASSERRE-DE-PROUILLE (11270) – 7,1km après Montréal**

Mairie, 6 rue de la Mairie, 04 68 69 02 88, communelasserredeprouille@wanadoo.fr

Dépôt de pain

GE & C Charly la maison bleue, 6pl., en gîte et 3 en tente, nuitée en gîte 22€, nuitée en camping 12€, pdj 5€, coin cuisine, machine à laver 2€, parking vélo gratuit, ouvert du 1^{er} mai au 1^{er} novembre, 10 grand rond, 06 88 23 44 24, charlylamaisonbleue@gmail.com

◆ **FANJEAUX (11270)**

Mairie, place des Halles, 04 68 24 70 01, www.fanjeaux.fr, mairie.fanjeaux@wanadoo.fr

OT Intercommunal au cœur des collines Cathares, place du Treil, 04 68 24 75 45, collinescathares.com, tourisme@ccplm.fr

Tous commerces, services, bureau de poste, détenteur CB crédit agricole : retrait possible au café des Arts

A voir : l'église Notre-Dame de l'Assomption, la Maison Saint-Dominique, en juillet l'excellent colloque annuel consacré à l'histoire religieuse du Midi médiéval (voir page 4), l'exposition d'Arts contemporain à la Maison Gramont (mi-juin à mi-septembre).

Gîte d'étape communal, 4pl, 12€ la nuitée, coin cuisine, rue des Tisseyres, ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre 07 68 79 59 78,

https://www.audetourisme.com/fr/fiche/fanjeaux/gite-d-etape-communal_TFOHCOLLAR011V50YJNP/

GE Les pénitents Blancs – 6 pl. Gestion Communale / place des Pénitents blancs / 04 68 24 70 01 /

mairie.fanjeaux@wanadoo.fr

CH Nathalie Baudin : 9 rue de l'église, 04 68 10 14 47 (Sms : 06 19 23 95 50), nath.baudin@free.fr

CH Anne-Marie Beziat : rue du Château, 06 52 53 63 38

AS et AP Monastère des Dominicaines de Prouilhe, 12 places situé au pied du village de Fanjeaux, 04 68 11 22 66 ,

<https://prouilhe.com>

AS et AP Couvent Dominicaines de la Sainte Famille, Contact Sœur Marie Elisabeth, rue du Four, 04 68 24 70 16

12 : FANJEAUX – MIREPOIX 25,9km

◆ **HOUNOUX (11240)**

Mairie, rue du Donjon, 04 68 69 07 24, www.hounoux.fr

CH Chambre d'hôte L'Orchidée, madame Hance, 04 68 20 63 97 / 06 79 68 22 57

◆ **MALEGOUDE (09500) – 16,4km après Fanjeaux**

Mairie, le Village, 05 61 68 12 11, mairiemalegoude@wanadoo.fr

ATTENTION ! Pas de commerces

H et HR l'Auberge du Balestie, 24pl., nuitée 46€/p., 49€/2p, 62€/3p, pdj 7€, repas 18€, ouvert de Mars à Décembre, l'auberge se situe à 1km après Malegoude direction Mirepoix, réservation à l'avance auprès de M. ALLETT au 05 61 69 58 64 – 06 85 78 52 79, www.auberge-du-balestie.com, david@auberge-du-balestie.com

◆ **ROUMENGOUX (09500) – 22km après Fanjeaux dont 6km HC (à partir du lieu-dit Le Pal (marqué Delpoux sur les cartes), commune de Seignalens), suivre les flèches bleues et jaunes marquées « Auberge du pèlerin de Roumengoux 6km »**

Mairie, le Village, 05 61 68 19 77, www.roumengoux.fr, roumengoux@wanadoo.fr

ATTENTION ! Pas de commerces

GE communal, 8pl., nuitée 8€/p., CO, coin cuisine, ½ pension 20€, accès Internet, accueil équestre 30€ tout compris, ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre, réservation obligatoire M. Sutra 06 62 12 76 42 ou 06 80 00 74 42, www.roumengoux.fr

Pour retrouver le GR® à Mirepoix, une carte et un descriptif de l'itinéraire balisé sont fournis par l'hospitalier

◆ **MIREPOIX (09500)**

OT, place Maréchal Leclerc, 05 61 68 83 76, www.tourisme-mirepoix.com, contact@tourisme-mirepoix.com

Commerces, services, cars SNCF (liaison gare de Pamiers).

A voir : l'ancienne Cathédrale Saint-Maurice, les "Couverts", le Musée du Patrimoine dans le Palais Episcopal, la Porte d'Aval.

HR La Maison des consuls, 16 pl., nuitée AC 120€/pers, pdj 12€, repas 25€, accès Internet gratuit, ouvert toute l'année,

6 place M.Leclerc, 05 61 68 81 81, 06 26 49 31 03, www.maisondesconsuls.com hotel@maisondesconsuls.com

HR Le Commerce, 32ch., nuitée ch avec douche 45€/p., 55€/2p., nuitée ch avec bain 53€/p., 58€/2p., pdj 7€, repas à partir de 13€, ½ pension de 65 à 57€/p., ouvert toute l'année, cours du Docteur Chabaud, réservation 05 61 68 10 29,

<http://restaurant-hotel.le-commerce.fr>, hotel.lecommerce@gmail.com

GE&CH Gîtes de Mirepoix, 25pl., 25€/p, 50€/2p, 70€/3p, pdj 10€, accès Internet, acheminement possible, ouvert toute l'année, accueil de 12h à 20h, réservation 06 21 01 17 95, 9 cours Dr Chabaud, www.gites-mirepoix.com, eve.renault@mc-durable.com



13 : MIREPOIX – PAMIERS 35,8km

◆ **VALS (09500) – 13 km après Mirepoix**

Mairie, village, 05 61 68 68 57, mairie.vals344@orange.fr

A voir : l'église rupestre

CH Vals Restaurant et café, nuitée 20€/p pdj compris, 1 rue de l'école, 05 61 60 31 57, 06 32 36 07 37 www.vals09.fr

◆ **LUDIES (09100) – 26,5km après Mirepoix**

Mairie, place des Eperviers, 05 61 68 61 12, mairieludies@wanadoo.fr

ATTENTION ! Pas de commerces

AP et G « La Barraquesse », 5pl, nuitée 15€/p ; 30€/2p ; 5€ pdj ; 10€ repas du soir ; ouvert toute l'année, toute du carlaret, réservation à l'avance auprès de M et Mme SARRAIL au 05 64 01 18 95 – 06 32 38 74 11- 06 48 21 14 88, sarrail.gerard@orange.fr <http://labarraquesse.blogspot.com/>

♦ **LE CARLARET (09100)**

AP, CH, TH et Ca privé, La Lampisterie, 12pl, donativo pour les pèlerins sur présentation de la credencial, 1/2pension 35€/p, 50€/2p, accueil équestre pour 1-2 chevaux, ouvert toute l'année, quartier de la gare, réservation à l'avance auprès de Mme AUDOUIN au 09 73 56 95 25 – 06 29 24 26 70, www.lalampisterie.fr, elisabethaudouin@yahoo.fr

♦ **PAMIERES (09100)**

OT, boulevard Delcassé, BP 95 (09103 Pamiers Cedex), 05 61 67 52 52, www.pamierstourisme.com
info@ot-pamiers.fr

Commerces, services, gares SNCF et routière.

A voir : la traversée balisée de Pamiers (découverte du patrimoine historique et architectural), l'église-cathédrale Saint-Antonin et son orgue, l'Orgue de l'Eglise Notre-Dame-du-Camp, la Tour des Cordeliers, l'hôpital Saint-Jacques

Ca Village L'Apamée, 80empl. et 27ch., nuitée en tente 7€/p., 12€/2p. (selon saison), nuitée en bungalow toilé de 23€ à 46€/4p., en mobil home de 44€ à 81€/6p., nuitée en chalet de 49€ à 88€/5p., pdj 5,50€, repas 10€, AC : réduction de 10%, route de Saint-Girons (direction Escosse), réservation 05 61 60 06 89, www.vap-camping.fr, v-a-p@orange.fr

H, Hôtel Première Classe, 58ch, nuitée 42€, pdj 4,90€, repas (soir) 6,90€, ouvert toute l'année, horaires d'accueil de 6h30 à 11h et de 17h à 21h, lieu-dit la Bouriette, réservation à l'avance au 05 61 68 95 18, www.premiereclasse.fr, pamiers@premiereclasse.fr

HR, Le Roi Gourmand, 19ch, nuitée AC 59€/p ; 63€/2p ; 73€/3p, pdj 7,50€, repas (soir) 15€, ½ pension 69€, restaurant fermé le dimanche soir, 21 Pierre Semard, ouvert toute l'année, réservation à l'avance auprès de M. SOULIE au 05 61 60 12 12, 06 78 29 08 01, leroigourmand@wanadoo.fr

HR Hôtel de France, 60pl., nuitée 75€/p, nuitée 2p/85€, pdj 12€, repas 20€, accès Internet gratuit, ouvert du 1^{er} janvier au 20 décembre, 5 cours Joseph Rambaud, 05 61 60 20 88, www.hotel-de-france-pamiers.com, contact@hotel-de-france-pamiers.com

14 : PAMIERES – LE MAS D'AZIL 42km

♦ **MONTEGUT-PLANTAUREL (09120) – 17,9km après Pamiers**

Mairie, Le Bourg, 05 61 05 35 83, mairie.montegut-plantaurel@wanadoo.fr

Petit commerce avec vente de produits locaux, dépôt de pain

CH et Ca à la ferme, nuitée en caravane AC 13,50€/p, nuitée en ch. 70€/p., 80€/2p., pdj compris, repas 24€, ouvert d'avr. à oct., lieu-dit Château de la Hille (à 2,2 km du hameau de Sabarthès par la D919), réservation auprès de Mme RALUY, 06 75 69 46 50, www.chateaudelahille.com, cmp.raluy@free.fr

♦ **GABRE (09290) (8km de Mas d'Azil)**

GE, Le Barané, 29pl, nuitée 40€/p ; 54€/2p ; 63€/3p ; 84€/4p ; pdj compris, repas(soir) 15, 1 place handicapée sur réservation, ouvert toute l'année, horaires accueil sur RDV, gîte situé à 4km de Montégut Plantaurel (par la route) –D1, par le GR®78 revenir en arrière sur la D1, réservation à l'avance obligatoire auprès de M et Mme WIJNEN au 05 61 69 98 17, www.barane.com, info@barane.com

♦ **LE MAS D'AZIL (09290)**

OT des Vallées de l'Arize et de la Lèze, 11 place du Champ de Mars, 05 61 69 99 90, www.tourisme-arize-leze.com, informations@tourisme-arize-leze.com

Commerces, services

A voir : la grotte et le musée de la Préhistoire, le parc Xploria ; la Forêt à explorer le temps

Gîte le Gardel, 14 pl., nuitée 35€, nuitée 2 pers 60€, nuitée 3 pers 90€, accès Internet gratuit, ouvert du 15 mars au 30 octobre, 2 place du champ de Mars, 05 61 69 70 48, 06 12 86 57 35, <https://gitelegardel.fr/> gitelegardel@orange.fr

Ca privé, Le Petit Pyrénéen, 27 ch, 46 emplacements Ca, 2 types de logements : en camping la nuitée est de 7,50€ pour 1 personne, en mobile-home la nuitée est de 55€ de 1 à 4 personnes, pdj 5,50 €, repas (soir) 10€, Castagnes, réservation à l'avance auprès de M et Mme VIGIER au 07 87 06 12 72 – 05 61 69 71 37 , www.campinglepetitpyreneen.com, contact@campinglepetitpyreneen.com

Ca, CH et GE Vergers de Sésame, 25pl dont 12 en dortoir et 7 en chambre, nuitée AC 12€/p, pdj 5€, repas (soir) 11€, ½ pension 28€/p, Caoué de Coume à 3km du Mas d'Azil, soit 1H de marche en direction de Saint-Lizier, réservation auprès de M et Mme DURAN au 05 61 69 99 56, www.ariege.com/vergersdesesame, sarilosange@hotmail.com

AP Abri jacquaire, 12pl., accueil réservé uniquement aux pèlerins AC, donativo, coin cuisine, accueil équestre, Carrerot du Temple, 05 61 69 90 46, erize@laposte.net

15 : LE MAS D'AZIL – SAINT-LIZIER 30,3km

♦ **CLERMONT (09420) – 11km après Le Mas d'Azil**

Mairie, village, 05 61 96 31 76, commune-de-clermont@orange.fr

Epicerie, café culturel et restaurant.

CH Le Château, 3 ch., nuitée 58€/2p., pdj compris, repas (sur réservation) 19€, coin cuisine, ouvert toute l'année, accueil équestre possible, lieu-dit La Grausse, réservation auprès de M.SALVAGE au 05 61 66 73 93 - 06 83 12 45 38, andre.salvage@wanadoo.fr

◆ **SAINT-GIRONS (09200) – 26km après le Mas d'Azil et 2km HC**

OT Communautaire de Saint-Girons Saint-Lizier, place Alphonse Sentain, 05 61 96 26 60, www.tourisme-couserans-pyrenees.com, contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Commerces, services, bus SNCF.

A voir : le vieux quartier, l'église Saint-Valier et son clocher, la Maison du Chemin de la Liberté (exposition permanente sur la vie des passeurs)

H, Le Valier, 20pl, ½ pension pour 1p = 65€ pour 2p = 90€, nuitée 50€/p, 55€/2p, 80€/3p, pdj 7€, repas(soir) 12€, acheminement payant, ouvert toute l'année, 29 avenue d'Aulot, réservations auprès de M. LAUTAR ou Mme GOMEZ au 05 61 66 22 25 – 06 77 87 15 68, www.hotellevalier.com, hotellevalier@orange.fr

CH L'enclos des jacobins, 11pl., nuitée 65€, pdj compris, repas 20-25€, possibilité panier repas sur demande, acheminement possible, accès Internet, 11 avenue Henri Bernere, 07 82 35 32 01, ouvert du 01/01 au 31/10, www.enclosdesjacobins.com
enclosdesjacobins@gmail.com

◆ **SAINT-LIZIER (09190)**

Bureau d'information touristique, Hôtel Dieu, 05 61 96 77 77, www.tourisme-couserans-pyrenees.com contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Commerces, services, sauf banque.

A voir : l'ensemble comprenant l'ancienne cathédrale, le cloître, la cathédrale Notre-Dame-de-la-Sède, le Palais épiscopal et les remparts (PM)

G Halte Saint-Jacques, 4pl, nuitée 15€/p., coin cuisine, rue de l'Hôtel Dieu, ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre, 06 76 77 25 49
www.cheminstjacques-ariegepyrenees.fr stjacquesariege@orange.fr

HR Hôtel de la Tour, 18 pl, nuitée 49€/p, 54€/2p, 69€/3p, Repas (soir) 16€ (sur réservation), ½ pension 68€/p (sur réservation), rue du pont, réservation à l'avance au 05 61 66 38 02, www.hoteldelatour09.fr, contact@hoteldelatour09.fr

CH, Villa Belisama, 6pl, nuitée 50€/p, 70€/2p, repas (soir) 20€, accueil à 16H, 3 rue Notre-Dame, réservation à l'avance auprès de M. MORERE au 05 61 02 83 24 – 06 72 87 63 71, villabelisama.ariege@orange.fr



◆ **MOULIS (09200)**

Mairie, 2 rue de la mairie, 05 61 66 02 57, <https://mouliscouserans.wixsite.com/moulis> mairie.moulis@wanadoo.fr

Commerces, services

CH Pont de Moulis, 10pl., nuitée AC 20€/p, coin cuisine, accès Internet, ouvert du 01/06 au 31/09, 4 rue du Pont 06 62 05 73 21
aupontdemoulis@sfr.fr

◆ **ARROUT (09800)**

Mairie, La Place, 05 61 96 81 80, urbetodomo@wanadoo.fr

ATTENTION ! Pas de commerces

GE, La Maraude, 24pl, 4ch, 2 dortoirs, nuitée 10€/p, pdj 4€, repas(soir) 10€, ½ pension 24€/p, accueil équestre gratuit, coin cuisine, draps/couvertures fournis, accès internet, ouvert toute l'année, 1 la place, réservation à l'avance auprès de M. MARCQ au 05 61 96 82 08, www.la-maraude.fr, contact@la-maraude.fr

16 : SAINT-LIZIER – CASTILLON-EN-COUSERANS 17,5km

◆ **AUDRESSEIN (09800) – 16km après Saint-Lizier**

Mairie, Village, 05 61 96 73 13, mairieaudressein@wanadoo.fr

ATTENTION ! Pas de commerces

A voir : l'église Notre-Dame de Tramesaygues (PM), la batteuse hydraulique

CH Chez Lydie, 4pl., 30€/p, ½ pension 35€, ouvert toute l'année, accès Internet et draps/couvertures gratuits, machine à laver 2€, 2 chemin du Campas, 05 61 66 05 22, 06 82 82 74 77, lydie.hof@orange.fr (Lydie peut venir chercher les pèlerins devant l'église).

◆ **CASTILLON-EN-COUSERANS (09200)**

OT du Castillonais, avenue Noel Peyrevidal, 05 61 96 72 64, www.tourisme-couserans-pyrenees.com, contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Commerces, services.

A voir : la représentation de la légende du "Pendou-Dépendu" dans la chapelle Saint-Pierre (se renseigner à l'OT pour les visites)

GE Halte Saint-Jacques, 3pl., CO, nuitée 10€/p., coin cuisine, ouvert d'avril à novembre, lieu-dit Jardin Le Baoulou, renseignements et réservations à l'OT (du lundi au samedi)

CH La maison de Natasha 05 61 04 85 68

Ca « Les vignes » 70pl, ouvert toute l'année, mairie-castillon-en-couserans.fr/camping, chanelpatrick13@gmail.com
05 61 96 72 72 ou 06 48 95 80 25

ATTENTION ! Pensez à retirer suffisamment d'argent pour deux étapes.

17 : CASTILLON-EN-COUSERANS – PORTET D'ASPET 23km

◆ **ARGEIN (09800)**

Mairie, 28 route de Luchon, 05 61 96 78 90, commune.argein@wanadoo.fr

Restaurant

CH La Terrasse, 42 route de Luchon 06 44 11 08 15

◆ **AUGIREIN (09800)**

Mairie, communeaugirein@orange.fr, 05 61 96 78 62

Pas de commerce

AP, 3pl, nuitée 16€, draps 3€, rue principale, coin cuisine ouvert d'avril à novembre, 05 61 04 71 32 ou 06 04 01 62 15

Ca, La vie en vert, 05 61 96 82 66, www.ariege.com/campings/campingdelabellongue lavienvert09@gmail.com

◆ **SAINT-LARY (09800) – 18,3km après Castillon-en-Couserans**

Mairie, route de Portet, 05 61 96 81 08, www.saint-lary-ariege-pyrenees.com, mairie.saint-lary@wanadoo.fr

Epicerie (avec dépôt de pain), bar-tabac à l'auberge.

CH et G, La Calabasse, 5ch., nuitée 40€/p., 50€/2p., 60€/3p, pdj compris, village, réservation à l'avance auprès de Mme Estaque au 05 61 04 71 75 – 06 07 11 41 90, gilberte.estaque@orange.fr

HR Auberge de l'Isard, 24pl., 27,50€/p, 55€/2p, pdj 8€, panier repas 12€, rue des bains, réservation 05 61 96 72 83 - 06 22 65 25 57 www.hotel-logis-ariege.com, aubergetisard@orange.fr

◆ **RAZECUEILLE (31160)**

Mairie, 05 61 88 84 15, mairie.razecueille@wanadoo.fr

Pas de commerces

G, La Peyrolise, 8pl., nuitée 18€/p, pdj 4€, repas(soir) 10€, ½ pension 43€/p, coin cuisine, accès internet, ouvert toute l'année, accueil permanent, pour accéder à l'hébergement il y aura une coquille apposée sur le volet maison à gauche en descendant entre la mairie et le chemin quittant le forêt, réservations à l'avance auprès de Mme BOUE au 05 61 88 89 55 – 06 07 60 49 15, damiele.boue@wanadoo.fr

◆ **SENGOUAGNET (31160)**

Attention ! Pas de commerce

Mairie, 05 61 88 84 11, monsieur-le-maire-de-sengouagnet@wanadoo.fr

CH et TH, La Ouedolle, 5ch, 8pl, nuitée 50€/p ; 55€/2p ; 85€/3p ; ½ pension 45€/p, ouvert toute l'année, Aribos, réservation à l'avance en Eté, 06 20 15 08 17, accueil à partir de 16h30, possibilité d'aller chercher les pèlerins à l'entrée du village, ou sur la place du village en voiture, www.laouedolle.fr, ouedolle@gmail.com

◆ **PORTET D'ASPET (31160) - 23 km après Castillon en Couserans**

GE, H et TH Chez Jo, nuitée à 20€ pdj compris, soirée étape 35€, au village, 05 61 66 36 74

18 : PORTET D'ASPET – JUZET-D'IZAUT 15km

◆ **JUZET-D'IZAUT (31160)**

Mairie, village, 05 61 88 85 16,

OT Cagire Garonne Salat, rue Armand Latour, 31160 Aspet, 05 61 94 86 51, contact@opyrenees.fr www.opyrenees.fr

Boulangerie, boucherie-charcuterie, poste

AP Auberge du Cagire, 3ch., 7pl., nuitée 40€/p, pdj 4€, repas 12€, ouvert toute l'année, réservation à l'avance, Mme Marie-Line Masse 06 76 08 98 88, aubergeducagire@hotmail.com

◆ **SAINT PE D'ARDET (31510)**

Mairie, 05 61 79 68 31, mairie-saintpedardet@wanadoo.fr

GE, L'Affenage, 17pl, nuitée AC 15€ en dortoir (6pl) , 25€ en chambre (5ch), pdj 4€, repas du soir 13€, ½ pension 32€/p, coin cuisine, accès Internet, ouvert du 15/12 au 15/11, place du village, réservations à l'avance auprès de M. GERBAL au 05 61 94 38 37, affenage31.free.fr, affenage31@free.fr

◆ **MALVEZIE (31510)**

Ca, CH et TH, Pyrénées Emotions, 20pl, nuitée 40€/1-2p, 55€/3p, 60€/4p, pdj 5€, repas(soir) 19€, MAL 5€, draps/couvertures inclus, accès internet, ouvert toute l'année (Lundi et mardi fermés sauf en Juillet et Août), Col des Ares, réservation à l'avance auprès de M. VAN LANEN au 05 61 88 14 67, www.pyreneesemotions.com, pyreneesemotions@hotmail.com

19 : JUZET D'IZAUT – SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES 29,1km

◆ **BARBAZAN (31510)**

Mairie, Grand Rue Saint-Michel, 05 61 88 30 06, accueil@mairie-barbazan.com, www.mairie-barbazan31.fr

Commerces et services

CH Maison de l'Aristou, 8pl., CO, nuitée AC 65€/p, diner 30€/p, ½ pension 70€/p, accueil équestre payant, avenue du château Route de Sauveterre, ouvert toute l'année, réservation obligatoire auprès de M. ANCINELL au 05 61 88 30 67 - 06 70 76 26 91, aristou.barbazan@gmail.com. (Fermé en 2020, à voir pour une éventuelle ouverture en 2021).

CH La Sébastiane 14pl., nuitée AC 25€, ½ pension 35€, accès Internet ouvert toute l'année, réservation obligatoire au 05 61 73 51 22 ou 06 63 84 21 09, Grand-rue st Michel, bourelm@gmail.com

◆ **LOURES-BAROUSSE (65370) – 22km après Juzet d'Izaut**

OT, Neste Barousse 15 crois des Huguenots (65370 SARP), 05 62 99 21 30, www.tourisme-neste-barousse.fr

Commerces, services.

Ca municipal, « Bords de la Garonne », camping sous tente, emplacement de base 2,20€/jour, taxes ordures ménagères 0,20€/jour, la taxe de séjour est de 0,22€/jour/pers, ouvert du 1er mars au 30 Novembre, chemin du camping, réservation auprès de Jean-Paul Quintana au 06 70 64 87 53 ou auprès de la mairie au 05 62 99 21 28, (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h à 17h) www.loures-barousse.fr

ATTENTION ! Entre Loures-Barousse et Bagnères-de-Bigorre (trois/quatre étapes), les possibilités de ravitaillement sont très limitées. Pensez à faire des provisions à Loures-Barousse.

♦ **VALCABRERE (31510)**

Mairie, place du marcadieu, 05 61 88 31 31, mairie-de-valcabrere@orange.fr

Les Olivétains, Haute-Garonne Tourisme, centre culturel touristique, Parvis de la cathédrale, 31510 Saint-Bertrand-de-Comminges, 05 61 95 44 44. www.hautegaronnnetourisme.com, olivetais@tourismehg.com

A voir : la basilique St-Just (PM)

AP, AS et GE, 3pl, nuitée + pdj à 37€/p, 50€/2p, repas(soir) 18€/pers, accueil équestre, acheminement possible, ouvert toute l'année, lieu-dit le Couvent, réservation à l'avance auprès de Mme BERGES 06 43 35 92 72.

♦ **SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES (31510)**

Les Olivétains, Haute-Garonne Tourisme, centre culturel touristique, Parvis de la cathédrale, 31510 Saint-Bertrand-de-Comminges, 05 61 95 44 44. www.hautegaronnnetourisme.com, olivetais@tourismehg.com

Boulangerie (ouverture printemps 2021, Agence postale communale

A voir : l'ensemble comprenant l'ancienne cathédrale Notre-Dame, la basilique paléochrétienne, la Chapelle Saint-Julien (PM), le musée des antiques dans l'ancienne gendarmerie, le trophée d'Auguste

AP, 3pl., CO, nuitée 15€/p., pdj compris, coin cuisine, lieu-dit Le Plan, réservation auprès de Mme UCHAN, 05 61 88 31 82 - 06 79 79 70 65

AP et AS, Halte Pèlerins, 9pl, donativo, les pèlerins peuvent déjeuner, dîner et petit-déjeuner librement, crédençial obligatoire, coin cuisine, couvertures fournies, possibilité de fournir des crédençials, ouvert de mi-mai à mi-octobre, accueil à toute heure, Presbytère Ville Haute, aucun retrait en espèces au village, réservation à l'avance auprès de Mme. RUELLAN 05 61 88 31 54 - 06 30 21 63 35, www.cathedrale-saint-bertrand.org, paroisse-de-saint-bertrand@outlook.fr

20: SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES – MONTSÉRIÉ 20km

♦ **NESTIER (65150) – 14,3km après Saint-Bertrand-de-Comminges**

OT Neste Barousse, (place de la mairie 65150 St Laurent de Neste), 05 62 99 21 30 – www.tourisme-neste-barousse.fr

Mairie, permanence lundi de 14h à 17h et le jeudi de 16h à 19h, Placette, 05 62 39 73 32, commune.nestier@wanadoo.fr

ATTENTION ! Pas de commerces

A voir : le Calvaire du Mont Arès

HR Le Castera, 7ch., nuitée 72€/ch., pdj 10€, ½ pension 77,50€/p., fermé le lundi, fermé en janvier, 05 62 39 77 37, www.hotel-castera.com, info@hotel-castera.com

H et HR Auberge du Mont-Arès, 4ch, 16pl, nuitée 39€/1 à 2p ; 60€/3-4p ; pdj 7€, repas (soir) 17€, ½ pension-59€/p, fermé en janvier chemin du Mont-Arès, réservations auprès de Rosalina Fernandez 06 11 59 94 86 montdesartsnestier@gmail.com

♦ **MONTSERIE (65150)**

Mairie, village, permanence le mardi de 13h00 à 16h, 05 62 98 90 41, www.montserie.com

A voir : la collection d'autels votifs dans le local vitrine attenant à l'église

GE Mont Martot, nuitée à 13€, pension complète à 28€, pdj à 2€/ pers coin cuisine, 09 54 21 40 02, /06 83 57 90 76, roge.jean.claude@gmail.com

GE du Mont Pelat, nuitée à 13€, pension complète à 28€, pdj à 2€/ pers coin cuisine, 09 54 21 40 02, /06 83 57 90 76, roge.jean.claude@gmail.com



21 : MONTSÉRIÉ – MOULIN DES BARONNIES 25,9km

♦ **LORTET (65250) 7km après Montsérié**

Mairie, le Village, 05 62 98 82 59, mairie.lortet@wanadoo.fr

ATTENTION ! Pas de commerces

CH et TH Plein air Pyrénées, 12pl., nuitée AC 15€/p., pdj 5€, repas AC 12€, ½ pension 32€, coin cuisine, accès Internet, lieu-dit Le Garle, réservation 05 62 98 14 76 ou 06 79 13 07 95, www.pleinairpyrenees.com, pleinairpyrenees@aol.com

G de la Grenouille, 9pl., nuitée AC 15€/p, 30€/2p, pdj donativo, ouvert toute l'année, accès Internet et coin cuisine gratuit, 2 impasse de l'église, réservation au 06 86 74 42 75, www.lagrenouilledelortet.com, maelle.benureau@gmail.com

Appartement Les Chemins du Mont, 3pl., 1 route de Bazus, michel.carrere@icloud.com

<https://www.tourisme-hautes-pyrenees.com/offre/fiche/les-chemins-du-mont/HLOMIP065V528D84> 06 32 36 37 76



♦ **SAINT-ARROMAN (65250)**

CH Domaine Vega, 10pl., nuitée AC 75€/p, 82€/2p, repas 20€, coin cuisine et accès Internet gratuit, accueil équestre gratuit, acheminement possible et gratuit, ouvert du 01/05 au 30/09, quartier Gajan Débat, Domaine Vega, 05 62 98 96 77, www.domaine-vega.fr jacques.mum@alsatis.net



ESPARROS (65130), place de la mairie

Boutique associative « Lou Montagnou » 06 73 72 49 04 loumountagnou.esparros@gmail.com

Produits locaux : potages, charcuteries, conserves canard, fromages tome vache, chèvre, et chèvre, pain, confitures, tourtes et biscuits, chocolat, infusions, miel, vins, bière, safran,

Mais aussi savon au lait d'ânesse, artisanat.

Buvette : Café, Chocolat, infusions, glaces.

Ouvert du 15 avril à fin juin les week-end, ponts et jours fériés de 14h00 à 18h00

Du 1er juillet au 11 septembre tous les jours de 14h00 à 18h30

Du 17 septembre au 16 octobre week-end de 14h00 à 18h00

◆ ESPECHE (65130)

Mairie, le Village, 05 62 39 09 52, mairie.espeche@orange.fr

CH L'étape Carriou, 6pl., nuitée 20€, pdj 4,50€, repas 12€, coin cuisine et accès Internet gratuit, ouvert toute l'année, lieu-dit Carriou, réservation 06 03 64 04 61, kakicat2008@hotmail.fr



◆ MOULIN DES BARONNIES (65130) (le long du GR®)

GE, CA Le Moulin des baronnies, 21pl, nuitée , coin cuisine, vente de produits locaux, pas de restauration, réservation 48 h à l'avance, 05 62 39 05 14, Aire naturelle de camping Le Moulin des Baronnies, 25 emplacements, location de tentes équipées (de début mai à fin septembre), ouvert de mai à octobre, 05 62 39 05 14



22 : MOULIN DES BARONNIES – BAGNERES-DE-BIGORRE 23,2km

◆ BOURG-DE-BIGORRE (65130) – 1,7km après Moulin des Baronnies

Mairie, le Village, 05 62 39 06 69

Point alimentation au bar-hotel Fourcade (05 62 39 05 01)

CH La Caminade, 3ch., nuitée 58€/p., 63€/2p., pdj compris, repas 25€, coin cuisine, accueil de 16 à 19h, lieu-dit La Caminade réservation auprès de M. MAGNIEN au 05 62 39 08 63, www.chambres.com.fr/lacaminade, magnienlacaminade@aliceadsl.fr

◆ BONNEMAZON (ESCALADIEU) (65130) – 4,5km après Moulin des Baronnies

Mairie, route de Castillon, 05 62 40 98 91

ATTENTION! Pas de commerces

A voir : l'abbaye cistercienne de l'Escaladieu

R Auberge de l'Arros, 9ch., nuitée 22€/p., pdj 5€, ½ pension 35€/p., 2 route des Baronnies, réservation auprès de M. CARDEILHAC au 05 62 39 05 05, www.auberge-arros.fr

◆ GERDE (65200)

Mairie, 16 rue de la République, 05 62 95 06 58, <https://gerdemonclocher.com/> gerde.mairie@wanadoo.fr

Commerces, services.

CA Camping La Pommeraie, 33 places, ouvert du 1^{er} février au 30 novembre, nuitée 8€, nuitée 2p/12€, pdj (sur réservation 6€) 2 avenue de Philadelphie, 05 62 91 32 24, www.campinglapommeraiie.com campinglapommeraiie@gmail.com



◆ BAGNÈRES-DE-BIGORRE (65200)

OT, 3 allée Tournefort, BP226, 05 62 95 50 71, www.grand-tourmalet.com, info@grand-tourmalet.com

Commerces, services, bus SNCF.

A voir : la cité thermale, le Muséum d'histoire naturelle et le musée du Marbre

CH Au Chat Ronfleur, 14pl., nuitée AC 20€/p., pdj compris, coin cuisine, accès Internet, 3 rue Cazalas, réservation auprès de M. Joris au 05 62 95 42 87 - 06 65 19 34 24, ouvert toute l'année, www.auchatronfleur.com, au.chat.ronfleur65200@gmail.com

AJ Notre-Dame, nuitée 15€, coin cuisine et accès Internet gratuit, 24 rue Gambetta, ouvert toute l'année, 07 82 01 86 37, notre-dame.accueil@orange.fr



23 : BAGNERES-DE-BIGORRE – GERMS-SUR-L'OUSSOUET 16km

◆ GERMS-SUR-L'OUSSOUET (65200)

Mairie, 4 Chemin Det Houare, 05 62 42 90 91, germs-sur-oussouet.mairie@wanadoo.fr

G L'Escale du Cardouets : (hors GR® à 0,9 km), hébergement en yourtes, roulottes, voilier, chambres d'hôtes, possibilité de restauration (sur réservation), 05 62 91 53 58, 06 15 38 67 54, www.yourte-pyrenees.com

24 : GERMS-SUR-L'OUSSOUET - LOURDES 16,5km

◆ OURDIS-COTDOUSSAN (65100) – 4,5km Germs-sur-l'Oussouet

Mairie, le Village, permanence le mardi de 13h30 à 16h30, 05 62 42 39 50, ourdis.cne@wanadoo.fr

ATTENTION! Pas de commerces

A voir : l'église de Saint-Jacques (PM)

G rural à la Ferme, 5pl., nuitée AC 30€/1-2p., 50€/3-5p., coin cuisine, ouvert toute l'année, le Village, réservation auprès de Mme TARAC au 05 62 94 38 81

◆ JUNCALAS (65100) – 6,5 km après Germs-sur-l'Oussouet

Mairie, 29, rue Castelloubon, 05 62 94 15 14, mairie.juncalas@wanadoo.fr

ATTENTION! Restaurant l'Auberge de Castelloubon mais pas de commerces



CA et G La Ferme de Dossat, 7 rue du Montaigu, 05 62 94 12 70 ou 06 76 73 77 63, www.gitedossat.fr
dossatbenoit@wanadoo.fr

◆ **LOURDES (65100)**

OT, place Peyramale, 05 62 42 77 40, www.lourdes-infotourisme.com, info@lourdes-infotourisme.com
Centre d'informations Jacquaire de Lourdes « A la croisée des chemins » : 16 boulevard de la Grotte, 09 81 68 89 68,
compostelle@ville-lourdes.fr

(Ouvert tous les jours de 10h à 19h, du 21 juillet au 31 octobre 2015)

Commerces, services, gares SNCF et routière, aéroport.

Centre Information des Sanctuaires Notre-Dame de Lourdes, 1 avenue Mgr Théas, 05 62 42 78 78. <http://fr.lourdes-france.org>

A voir : l'hospice Sainte-Bernadette (ancien hospice Saint-Roch en face de la gare SNCF), la Tour de Garnavie des Hospitaliers de Malte, le Château Fort - Musée Pyrénéen (statue de Saint-Jacques de l'ancienne paroisse) et Chapelle Notre Dame du Château, l'église paroissiale du Sacré Cœur (Chapelle Saint-Jacques et Notre-Dame-de-Montserrat), les nombreux sanctuaires (la grotte des Apparitions, la basilique de l'Immaculée Conception, la basilique du Rosaire, la basilique Saint-Pie-X, le Musée Trésor, le Musée Sainte Bernadette...)

HR Montfort, 35pl., nuitée avec crédençial 40€ sans crédençial 45€, nuitée 2p, 50€ avec crédençial, pdj 7,50€, repas 15€ avec crédençial, 17,50€ sans crédençial, ½ pension 55€ avec crédençial, ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre, 05 62 94 13 60, 06 37 39 04 86, www.hotellmontfordlourdes.com, info@hotellmontfordlourdes.com

H Le Clos fleuri, 33pl., nuitée AC 36€/p, 60€/2p, 72€/3p, pdj 6€, repas 12€, ouvert du 15/04 au 31/10, réservation obligatoire à l'avance, 2 rue de Bretagne, 05 62 94 30 73, 06 82 88 44 84, leclousfleuri65@orange.fr
www.hotel-tourisme-lourdes.com

AP La Ruche, 9pl., 21 A rue de Pau, ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre, 05 62 97 98 21, 06 24 99 01 21,
jean-louis.doux@wanadoo.fr

HR Compostelle, 70pl., nuitée 47€, nuitée 2p/67€, ½ pension 60€ (avec crédençial) ½ pension 1p 58,50€, ½ pension 2p 86,40€ accès Internet gratuit, local à vélo gratuit, ouvert du 8^{er} avril au 25 octobre, 18 rue Bernadette Soubirous, 05 62 94 04 41, www.hotelcompostelle-lourdes.com, hotelcompostelle@wanadoo.fr

HR Héliante, 130 pl., nuitée 55€/p, nuitée 2p/76€, nuitée 3p/85€, ½ pension 1p 65,70€, ½ pension 2p 100,80€, accès Internet, local à vélo gratuit, ouvert du 8^{er} avril au 25 octobre, 3-5 rue Bernadette Soubirous, 05 62 94 24 96
www.hotelhelianthe-lourdes.com hotel-compostelle@wanadoo.fr

CA Camping du Loup, nuitée 7€/p, nuitée 9€/2p, ouvert du 20 mars au 10 décembre, route de la forêt, 05 62 94 23 60, www.camping-du-loup-lourdes.com campingduloup@orange.fr

H Continental, 20 avenue Bernadette Soubirous, 05 62 94 34 63, <https://www.hotelcontinentallourdes.com/fr/hotel-b-and-b-lourdes> contact@hotelcontinentallourdes.com

H Saint-Sauveur, 9 rue Sainte-Marie, 05 62 94 48, 66, <https://www.hotelsvinales.com/fr/saint-sauveur-hotels-lourdes-3-etoiles>
contact@hotelsaintsauveur.com



25 : LOURDES – SAINT-PE-DE-BIGORRE 10km

◆ **SAINT-PE-DE-BIGORRE (65270)**

OT, place des Arcades, 05 62 41 88 10, www.saintpedebigorre-tourisme.com, ot.saintpedebigorre@gmail.com

Épicerie, banque, pharmacie, médecin

A voir : l'église, la clé de saint Pierre, la vierge Notre-Dame (14^{ème} siècle), les grottes de Bétharram

Ca Ferme d'Artigau, 6empl., 2,60€/p, route des Grottes, 05 62 41 87 44, ouvert du 15 juin au 15 sept

G et CT Hautes-Pyrénées Sport Nature 80pl., nuitée en chambre 18,50€, pdj 4,80€, ½ pension 30,50€, nuitée en gîte 11,50€/p, coin cuisine, accès Internet, ouvert toute l'année, impasse La Pradette, réservation 05 62 41 81 48, www.sport-nature.org sport-nature@hpsn.fr

CH La ferme de Couty, 11pl., nuitée 1 pers 65€, nuitée 3 pers 80€, repas 20€, accès Internet, acheminement, ouvert toute l'année, 18 bis avenue Sanche de Gascogne, 06 31 92 05 42, www.lafermedecouty.fr,
lafermedecouty@gmail.com

26 : SAINT-PE-DE-BIGORRE – BRUGES 19,6km

◆ **LESTELLE-BETHARRAM (64800) – 5,8km après Saint-Pé-de-Bigorre**

Mairie, rue Albret, 05 59 61 93 59, www.lestelle-betharram.fr, info@lestelle-betharram.fr

Commerces, restaurants, poste, pharmacie, médecin.

A voir : les Sanctuaires Notre-Dame de Bétharram (à droite du portail : fontaine Saint-Roch – à l'intérieur à droite de l'autel : un Saint-Jacques peint au dessus de la représentation de l'adoration des mages), le sanctuaire de Saint-Michel-Garicoïts, le musée et le chemin de croix

AP à l'Accueil Notre-Dame, 6pl., CO, nuitée 12€/p., pdj compris, repas 11€, ouvert toute l'année jusqu'à 18h, place Saint Michel Garicoïts, Frère Emile au 06 73 09 91 70, www.betharram.fr, accueil@betharram.fr

◆ **BRUGES (64800)**

Mairie, 18 place Gaston Fébus, 05 59 71 06 65, <http://bva-bcm.asso.fr>, bvabcm@gmail.com

Boulangerie, bar-restaurant, médecin, gare routière.

A voir : l'église Saint-Michel à Mifaget

27 : BRUGES – BUZY 22km

◆ **SEVIGNACQ-MEYRACQ (64260) – 13,6km après Bruges**

Mairie, place de l'Europe, ouverte le Lundi et Vendredi de 14h à 17h30 et le Mardi et Jeudi de 9h15 à 12h30, fermée le Mardi après-midi et le vendredi matin, 05 59 05 63 40, sevignacq-meyracq@wanadoo.fr

Restaurants, épicerie.

◆ **BUZY (64260)**

Mairie, 1 place de la Mairie, 05 59 05 95 78, <http://buzy.fr>, mairie.de.buzy@wanadoo.fr

Boulangerie, charcuterie (avec petite épicerie), poste ouverte uniquement le matin, gare SNCF.

Ca Les Jardins d'Ossau, 15 empl., nuitée 8,60€/p. en camping, 10,50€/p en dortoir, 2 chemin de Départ, réservation auprès de M. DUNAN au 05 59 21 05 71, lesjardinsdossau@hotmail.fr

28 : BUZY – OLORON-SAINTE-MARIE 20,3km

◆ **OLORON-SAINTE-MARIE (64400)**

OT, allée du Comte de Tréville, (BP 70010, 64001 Cedex), 05 59 39 98 00, www.pyrenees-bearnaises.com

accueil@tourisme-oloron.com

Commerces, services, gares SNCF et routière.

A voir : l'église Sainte-Marie (PM), l'église Sainte-Croix, l'église Notre-Dame et sa crypte, la Maison du Patrimoine (musée des arts et traditions populaires),

G communal Le Relais du Bastet, 19pl., nuitée 12,50€/p., pdj 3€, coin cuisine, linge de lit 2€, ouvert toute l'année, 12 place de la Résistance, réservation auprès de M. CHABANNE au 06 77 19 82 85, relaisdubastet@hotmail.fr

CH L'Oustal, 14pl., nuitée AC 27€, pdj et taxe de séjour compris, repas 22€, accès Internet, ouvert toute l'année, 38 place Gambetta, 06 12 59 41 01, <https://giteoustal64.com/> contact@giteoustal64.com

29 : OLORON-SAINTE-MARIE – L'HÔPITAL-SAINT-BLAISE 24,8km

◆ **PRÉCHACQ-JOSBAIG (64190)**

Taverne à charcuterie **Au bouton qui saute**, 2 rue du joos, 06 67 01 68 71, auboutonquisaute@gmail.com

◆ **L'HÔPITAL-SAINT-BLAISE (64130)**

Mairie, le Bourg, 05 59 66 11 12, www.hopital-saint-blaise.fr, hopital-saint-blaise@wanadoo.fr

Restaurants

A voir : l'église Saint-Blaise (PM) et son spectacle "Son et Lumières" (payant et sur réservation)

G communal, 8pl., nuitée 17€/p, coin cuisine, distributeur de boissons fraîches, petits-déjeuners pré-emballés, soupes et pâtes à côté du gîte, ouvert du 1^{er} mars au 30 novembre

05 59 66 07 21 ou laisser un message au 05 59 66 11 12 se présenter au guide dans l'église.

30 : L'HÔPITAL-SAINT-BLAISE – MAULEON-LICHARRE 17,6km

◆ **MAULEON-LICHARRE (64130)**

OT de Mauléon-Soule, 10 rue J.-B. Heugas, 05 59 28 02 37, mauleon.tourisme@orange.fr

Commerces, services.

GE communal, 8pl., nuitée 10€/p., coin cuisine, ouvert du 01/04 au 30/10, 7 rue des Frères Barenne, clés à la mairie jusqu'à 18h, renseignements à la mairie au 05 59 28 18 67, accueil@mauleon-soule.fr

réservation obligatoire au 07 67 15 31 88. Une équipe d'accueil passe vers 19h au gîte. Les animaux ne sont pas admis.

31 : MAULEON-LICHARRE – SAINT-JUST-IBARRE 23,8km

◆ **ORDIARP (64130) – 10,2km après Mauléon-Licharre**

Mairie, le Bourg, 05 59 28 07 63, comordiarp@cdg-64.fr

Restaurants.

A voir : l'église Saint-Michel, le Centre d'Evocation (voir page 5)

Ca et G à la Ferme de Landran, tente 9€/p., 13€/2p., pdj à la demande 6€/p, nuitée en chalet 70€/6p., nuitée en gîte de groupe (27pl.) 20€/p., quartier Larreguy (à l'entrée du village), M. BOSCOQ, 05 59 28 19 55 ou 06 32 49 57 26, ferme-landran-location.com, landran@wanadoo.fr

◆ AUSSURUCQ (64130)

CH Etxekoparia, 3pl., 40€/p, 45€/2p, 60€/3p, pdj compris, repas du soir offert aux pèlerins, CO, ouvert toute l'année, accueil de 15 à 19h, accès Internet, machine à laver route du Col de Naphal quartier Garalbie, 05 59 28 15 16, 06 78 84 64 53, j.althabe@sfr.fr

◆ SAINT-JUST-IBARRE (64120)

Mairie, le Bourg, 05 59 37 85 17, comstjustibarre@cdg-64.fr

Restaurant

AP Errientanne Zaharra, 12pl, nuitée 20€, 40€/2p, CO, ouvert toute l'année, accueil à partir de 14h, le village, 06 89 12 42 21, m.etxezaharreta@orange.fr

AP Maison Aotxania, 7pl, nuitée 20€, pdj 5€, repas 10€, ½ pension 35€, 06 19 12 35 57, animaux acceptés, www.zen-abeille.com Lala64@orange.fr la maison se situe à 300 mètres du chemin.

32 : SAINT-JUST-IBARRE – SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT 21,6km

◆ SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT (64220)

OT, 14 place Charles de Gaulle, 05 59 37 03 57, www.saintjeanpieddeport-paysbasque-tourisme.com

saint.jean.pied.de.port@orange.fr

Commerces, services, gare SNCF.

A voir : la porte Saint-Jacques (PM), la Citadelle

AP au refuge municipal, 18pl., CO, nuitée 8€/p., pdj compris, coin cuisine, 55 rue de la Citadelle 05 59 37 24 68, www.espritduchemin.org, info@espritduchemin.org

LIAISONS POSSIBLES ET ITINERAIRES ALTERNATIFS

La voie des Piémonts présente un ensemble de passages possibles à travers les vallées et les cols pyrénéens, à l'image d'une arête de poisson. L'arête centrale correspond à un cheminement d'Est en Ouest au pied du massif montagneux. Les arêtes dites transversales tracent, selon un axe Nord-Sud, des "raccourcis" vers l'Espagne, en empruntant les vallées d'Aure, d'Ossau, d'Aspe vers le col du Somport, ou encore de la Haute Soule vers les cols du Larrau ou de Roncevaux.

Certains itinéraires revitalisés en France n'ont pas de prolongement en Espagne et inversement.

Vous trouverez ci-après les possibilités de liaisons pour lesquelles des informations et des contacts pertinents existent.

1/ Du chemin d'Arles (GR®653) à la voie des Piémonts (GR®78)

- Un itinéraire de liaison dit "**Chemin par l'abbaye de Fontcaude**", reliant Saint-Gervais-sur-Mare à Capestang, est balisé : c'est le GR®787 qui est praticable en 3 jours. Il passera par l'ancienne abbaye de Fontcaude. Il est décrit dans le Topoguide GR® de Pays « **Tours dans le pays haut-Languedoc et vignobles** », FFRandonnée, juin 2014.

→ Pour plus d'informations, demandez notre document « **Chemin par l'abbaye de Fontcaude** »

- Le chemin de halage du **Canal du Midi**, inscrit sur la Liste du patrimoine mondial, permet de circuler de Carcassonne à Toulouse, sur une centaine de kilomètres, et offre l'avantage d'une pérégrination facile, bien que monotone. Il rejoint l'itinéraire d'Arles (GR®653) à Montferrand (seuil de Naurouze) .

- Le **GR®861** relie Toulouse à Saint-Bertrand de Comminges, sur environ 260km balisés.

Autrefois il est probable que la vallée de la Garonne entre Toulouse et les Pyrénées était un couloir de circulation pour des pèlerins. Des traces de dévotion sont attestées dans de nombreuses communes : église Saint-Jacques à Muret, Confrérie à Cazères ou relique de saints à Rieux-Volvestre par exemple.

Il est décrit dans le topoguide **La Via Garona à travers la Haute-Garonne vers Saint-Jacques-de-Compostelle Toulouse-Saint-Bertrand-de-Comminges** : édité par la FFRandonnée – réf. 867 – Juin 2017.

Description précise du GR®861, fonds de cartes IGN au 1:50 000.

Mises à jour gratuites et commande en ligne sur www.ffrandonnee.fr

- Le **GR®101** relie **Maubourguet à Lourdes** (59 km) en 3 étapes. Description disponible dans le topo-guide "Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle via Arles - Toulouse-Jaca-Lourdes" Réf.6534, éd. FFRandonnée (mai 2017)

2/ De la voie des Piémonts au Chemin Côtier (Camino del Norte)

Au départ de Saint-Jean Pied de Port vers Bayonne, début du Chemin Côtier ou Camino del Norte, qui longe toute la côte Atlantique jusqu'en Galice, **plusieurs solutions sont possibles** :

- Un tracé est proposé par l'Association des Amis de Saint-Jacques en Pyrénées-Atlantiques (voir coordonnées p.3) : **la voie de la Nive** appelé également « Voie Nive Bidassoa ». Il s'agit de rejoindre Saint-Jean, vers Bidarray, Espelette, Saint-Pée-sur-Nivelle, Ascaïn, Urrugne Hendaye. Elle est balisée avec un balisage spécifique par l'association.

Fiches en téléchargement sur www.aucoeurduchemin.org

A Bayonne, l'association des Amis de Saint-Jacques en Pyrénées-Atlantiques délivre la crédencial à la cathédrale Sainte-Marie. En cas d'absence contacter le secrétariat de l'évêché.

- Plus difficile et en montagne, le **GR®10**, au départ de Saint-Jean-Pied-de-Port, rejoint Hendaye (95km). Ce tronçon de Saint-Jean-Pied-de-Port à Hendaye est balisé en blanc et rouge et possède quelques dénivelés.

Topo-guide® "La traversée des Pyrénées – Les Pyrénées Occidentales – Pays Basque / Béarn" : Réf. 1086 – juin 2018 – édité par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

Informations pratiques et hébergements sur : www.gr10.fr

3/ Les chemins en Roussillon et Catalogne

Les Chemins Catalans, ou plus exactement à l'heure actuelle, le Chemin Catalan, va de Narbonne au col de Panissars, après le Perthus.

Cet itinéraire pèlerin est balisé à l'aide de plaques jaunes en plastique, en forme de flèche et figurant la coquille stylisée sur fond bleu. Cependant, soyez très vigilants, car le balisage est aléatoire et parfois erroné. De plus, vous serez essentiellement sur du goudron, et il n'existe aucune liste d'hébergements à ce jour.

L'itinéraire fait l'objet de deux tracés différents dans deux publications différentes :

- Des fiches descriptives à télécharger gratuitement, réalisées par Les Amis du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle - Association Roussillonnaise et de la Catalogne du Nord.

Président : Jean-Pierre Vidal, 6 rue maréchal Foch, FR 66000 PERPIGNAN, 04 68 34 71 57 (permanence le vendredi de 15h à 18h), <http://amis.compostelle66.perso.sfr.fr>, amis.compostelle66@sfr.fr (l'association propose également à cette adresse un gîte pouvant accueillir 8 personnes, avec un coin cuisine.)

La Catalogne a également aménagé des itinéraires à partir des cols vers l'abbaye de Montserrat. Au départ du Col de Panissars, le Cami Gironi passe par Gérone et s'achève à Montserrat, d'où la route peut se poursuivre sur le Cami Sant Jaume.

ASSOCIACIO D'AMICS DEL CAMI DE SANTIAGO – GIRONA

www.camigironasantiago.com, aacsgrirona@hotmail.com

4/ La Vallée d'Aure

Le GR®105, au départ de Lortet est repéré et balisé sur environ 58km jusqu'au port d'Ourdissetou.

En Espagne, il est conseillé d'emprunter les GR®19 et 15 jusqu'à Castillo de Jaca. Montagneux, ces GR® ne sont praticables qu'à certains moments de l'année. Par ailleurs, l'ouverture du port d'Ourdissetou est effective, en général, de mi-juillet à mi-octobre. Renseignements auprès de l'association des Amis de Saint-Jacques en Hautes-Pyrénées (voir coordonnées page 2) et du CDRP des Hautes-Pyrénées (voir coordonnées page 3).

Saint-Lary-Soulan et la vallée d'Aure... à pied - Réf. ST07

Loudenvielle et la vallée du Louron... à pied" - Réf. ST06

<https://hautes-pyrenees.ffrandonnee.fr/html/293/les-topo-guides>

Le descriptif du GR105 de Lortet au port d'Ourdissetou est disponible en téléchargement sur le site de la FFRandonnée 65 : hautes-pyrenees.ffrandonnee.fr

Sur Internet: <http://www.turismosobarbe.com/caminodesantiago/index.php>: ce site propose des descriptifs de sentiers au départ de la France et de l'Espagne. Entre autres, depuis le col de la Pez jusqu'à Biescas ou Sabiñánigo, du col de Foradada jusqu'à Biescas, ou de Torreciudad jusqu'à Sabiñánigo.

Hébergements :

Saint-Lary-Soulan 65100

Hospice du Rioumajou, 29pl., nuitée 30€/p, pdj 9€, repas 18€, 1/2 pension 45€, ouvert du 10/06 au 30/10, rue du néouvielle,

05 62 40 87 85, www.saintlary-vacances.com/rioumajou, hospicedurioumajou@gmail.com

Bourisp 65170

Le Rioumajou, 80pl., nuitée AC 10€/p, ouvert toute l'année, chemin le Bernet, 05 62 39 48 32

www.camping-le-rioumajou.com lerioumajou@wanadoo.fr

Hèches 65250

La Bourie nuitée AC 11,50€/p, nuitée 16€/2p, pdj 5€, coin cuisine 6€, accès Internet 2€, Hameau de Rebouc

06 51 31 35 34 www.camping-labourie.com, labourie65@aol.com



5/ La Vallée des Gaves

La vallée des Gaves se compose de deux itinéraires pédestres au départ de Lourdes.

L'un se dirige **vers Boucharo** en traversant Saint-Savin, Luz-Saint-Sauveur pour aboutir au célèbre et somptueux **cirque de Gavarnie, inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'Unesco**. (Attention ! Ces deux itinéraires ne sont pas balisés ni décrits, ces parcours sont réservés à des marcheurs avertis.)

Le second itinéraire rejoint **La Peyre-Saint-Martin** en traversant Arras-en-Lavedan et Arrens-Marsous. Il est balisé entre Argelès-Gazost et Arrens-Marsous en jaune et rouge (variante du GRP Tour du Val d'Azun), puis entre Arrens-Marsous et le port de la Peyre Saint-Martin en blanc et rouge.

Un dépliant touristique avec une carte schématisant les deux tracés est disponible en téléchargement sur www.saintpedebigorre-tourisme.com

Renseignements : office de tourisme de Saint-Pé-de-Bigorre, place des Arcades, 05 62 41 88 10

ot.saintpedebigorre@gmail.com

Centre d'informations Jacquaire de Lourdes : 16 boulevard de la Grotte, 05 62 92 93 52, compostelle@ville-lourdes.fr
(Ouvert tous les jours de 10h à 19h, du 21 juillet au 31 octobre)

6/ La Vallée d'Ossau

La Vallée d'Ossau (ou "Cami dou Seignou") dans les Pyrénées Atlantiques est ouverte depuis l'été 2005. Sa partie française (**GR®108**) est balisée dans sa totalité, contrairement à sa partie espagnole, dont le balisage n'est que partiel (suivre les coquilles et les peintures blanche et jaune).

Au départ de Buzy ou d'Arudy, l'itinéraire rejoint Gabas, puis se divise ensuite en **deux branches** pour franchir les Pyrénées :

- soit par le Col des Moines (2169m, le plus élevé des ports de Cize, praticable seulement en été), pour rejoindre le Col du Somport (au départ d'Arudy, comptez environ 55km).

- soit par le Col de Peyrelue (1847m, praticable de fin avril à fin octobre, sauf en cas d'enneigement) pour descendre vers Sabiñánigo et accéder alors au Camino Aragonés à Jaca (au départ d'Arudy, comptez environ 112km).

Livret pratique bilingue français / espagnol "Chemin de Saint-Jacques par la vallée d'Ossau et le Haut Gallego", Sivom de la Vallée d'Ossau et Comarca Alto Gallego, 2006.

Pour se le procurer : office de tourisme de Laruns, Maison de la vallée d'Ossau, FR-64440 LARUNS, 05 59 05 31 41, info@ossau-tourisme.com, www.ossau-pyrenees.com

L'itinéraire est décrit dans le **topoguide « Le Chemin du Piémont Pyrénéen vers Saint-Jacques-de-Compostelle : Carcassonne – Lourdes - Roncevaux »** édité par la Fédération Française de Randonnée Pédestre – réf.780 - avril 2017. Description des sentiers GR®78, GR®65, GR®108 (Chemin d'Ossau, de Sainte-Colome au Col du Somport), GR®653 ; cartes IGN au 1:50 000. *Commande en ligne sur www.ffrandonnee.fr*

Louvie-Juzon (64)

Gîte d'étape "Le couvent d'Ossau" (le gîte se situe à 1km800 du GR®78 sur le GR®108).

15 pl., nuitée entre 20 et 27€, pdj 7€, repas 15€, ½ pension entre 42 et 49€, panier repas 9€, accès Internet gratuit, possibilité d'acheminement, ouvert toute l'année, 1 rue du maréchal Joffre, 05 59 62 81 06, 06 48 79 58 53,

www.lecouventdossau@orange.fr, lecouventdossau@orange.fr

7/ Franchissement par les cols du Somport et de Roncevaux

- **Dans le prolongement de l'itinéraire d'Arles (via Tolosana), le Camino Aragonés, GR®653, débute à Oloron-Sainte-Marie.** L'itinéraire permet de traverser la vallée d'Aspe et de franchir le col du Somport.

La jonction du camino Aragonés, GR®653 et le Camino Francés se fait à Puente-la-Reina.

230km séparent Oloron de Puente-la-Reina. (voir les références des guides pratiques et du topo-guide® en page 2)

- **Le Camino Navarro, GR®65, rejoint le Camino Francés à Puente la Reina depuis Saint-Jean-Pied-de-Port, sur environ 92km. Il emprunte le mythique col de Roncevaux**

8/ Itinéraire de liaison Maubourquet (GR®653) à Lourdes (GR®78) par le GR®101

A partir de Maubourquet (65), vous pouvez rejoindre Lourdes par le GR®101. Cet itinéraire d'environ 70 km est balisé blanc et rouge.

"Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle, via Arles : Toulouse/Lourdes – Jaca" : édité par la FFRP – réf. 6534 – 2017. Description précise des GR®653 (Toulouse – Jaca), GR®101 (Maubourquet – Lourdes), GR®78 (Lourdes – Oloron-Sainte-Marie), fonds de cartes IGN au 1:50 000.

Mises à jour gratuites et commande en ligne sur www.ffrandonnee.fr

Hébergements :

Bartrès (65100)

Ferme Laurens, 3 route d'Adé, 05 62 42 34 96, www.lourdes-chambres-hotes.com, ferme.laurens@sfr.fr



*Pour tout contact téléphonique, n'oubliez pas les **indicatifs** :*
*- de France vers l'Espagne, faites le **00 34** avant l'indicatif régional et le numéro.*
*- d'Espagne vers la France, faites le **00 33** puis le numéro en omettant le 0.*

N'hésitez pas à nous faire part de vos appréciations et commentaires.

Vers Compostelle est une collection de documents édités et imprimés par l'Agence des chemins de Compostelle, association regroupant 160 adhérents dont les Régions Bourgogne Franche-Comté, Nouvelle Aquitaine, Occitanie, la Ville de Toulouse, les Conseils départementaux de l'Ariège, de l'Aveyron, de l'Aude, de la Charente-Maritime, de la Haute-Garonne, de la Gironde, de l'Hérault, du Lot, de la Lozère et des Hautes-Pyrénées.
Tous droits de traduction et de reproduction totale ou partielle pour quelque usage que ce soit, réservés pour tous pays. © ACIR.