

CHEMINS VERS SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE



ITINÉRAIRE
Conques
Toulouse





SOMMAIRE :



3

CHIFFRES CLÉS DE L'ITINÉRAIRE
CONQUES-TOULOUSE

4

L'ITINÉRAIRE DE CONQUES À TOULOUSE,
QU'ES AQUO ?

6

SE METTRE EN CHEMIN EN AVEYRON :
DE CONQUES À MERGIEUX

8

HALTE EN TARN-ET-GARONNE :
LAGUÉPIE

10

FOUSQUER DANS LE TARN :
JUSQU'À MÉZENS

12

FINIR EN BEAUTÉ EN HAUTE-GARONNE :
Ô TOULOUSE !

14

ORGANISER L'ITINÉRANCE

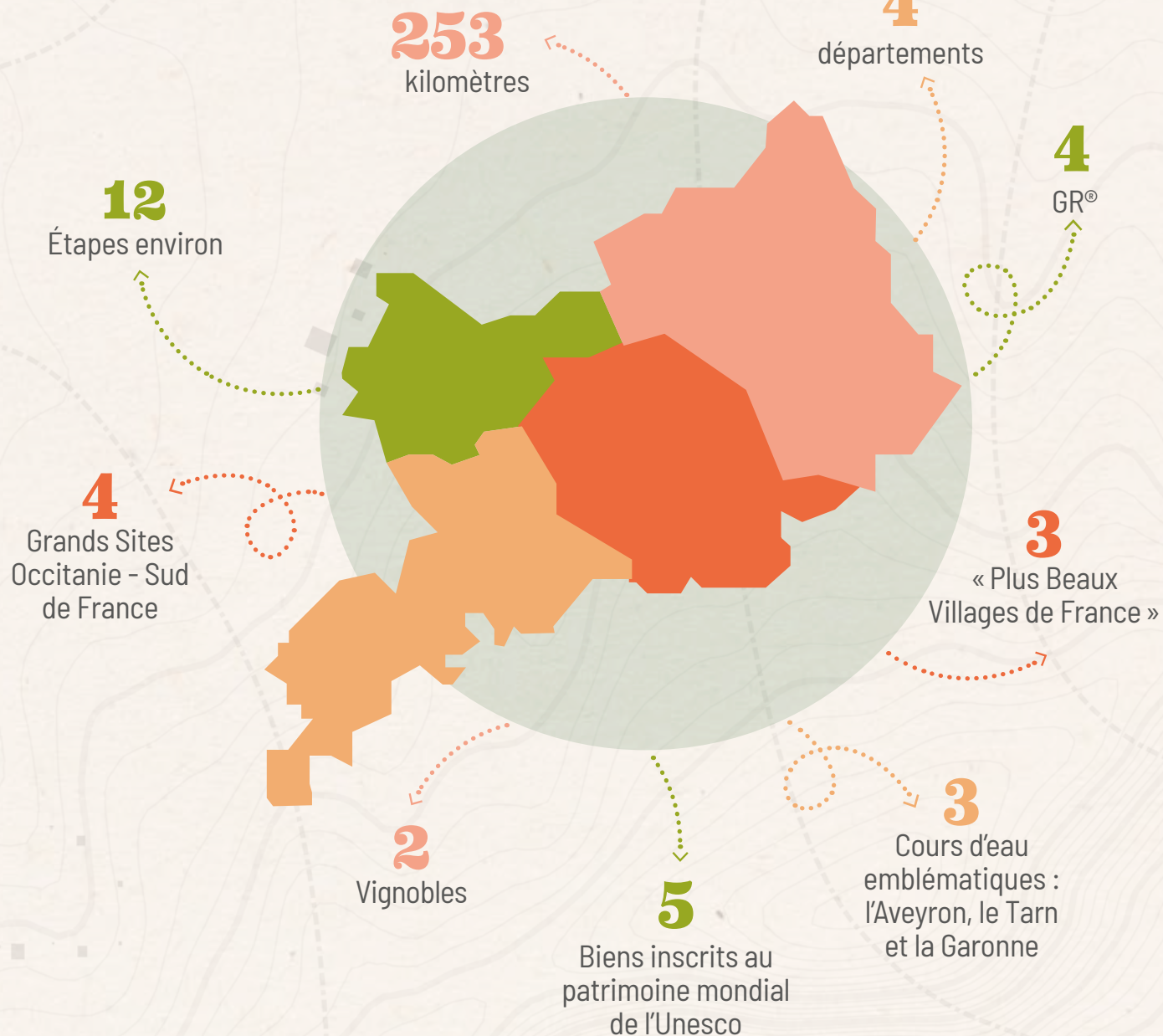
16

CONTACTS

253 km
de découverte
sur 4 départements



ITINÉRAIRE PÉDESTRE CONQUES-TOULOUSE CHIFFRES CLÉS





L'ITINÉRAIRE DE CONQUES À TOULOUSE, QU'ES AQUO ?

De l'Aveyron à la Haute-Garonne, en passant par le Tarn-et-Garonne et le Tarn, en parcourant le chemin de Conques à Toulouse vous découvrirez une nature encore préservée, une convivialité authentique et un patrimoine riche de son caractère jacquaire.

Partez à la découverte des bastides, des Gorges de l'Aveyron, du vignoble gaillacois pour arriver jusqu'aux briques toulousaines... Cet itinéraire vous offre un véritable concentré d'Occitanie.

Un itinéraire accessible à tous, empruntant plusieurs GR® avec la possibilité de composer votre parcours en fonction de vos envies ! Une occasion unique de vivre une douce aventure.

Cet itinéraire permet en outre de relier deux voies historiques majeures, la « *Via Podiensis* » en partant de Conques pour atteindre la « *Via Tolosana* » à Toulouse.



Le chemin hier⁽¹⁾

Conques, dont l'église abbatiale romane était un haut-lieu de la dévotion et de la spiritualité, fut l'épicentre et un carrefour emblématique pour de nombreux pèlerins qui allaient en Galice ou en revenaient.

Il est évident que les pèlerins, comme nous aujourd'hui, préparaient leur itinéraire afin d'atteindre au mieux leur destination. Les itinéraires empruntés par ces voyageurs étaient multiples et pouvaient évoluer sensiblement au gré des conseils qui pouvaient leur être apportés par d'anciens pèlerins ou bien même par des pèlerins croisés en chemin.

Cette liberté de cheminer, d'emprunter de nouvelles routes, d'autres routes, était liée aussi et, sans doute, à l'attractivité économique des localités, au rayonnement des édifices religieux, abritant de saintes reliques ou dédiés à l'apôtre Jacques, et enfin, aux établissements d'hospitalité et de charité qui s'y développaient progressivement. Cependant, le cheminement pouvait être modifié ou bouleversé par une épidémie contraignant des bourgs et des villes à fermer leurs portes aux étrangers, un conflit local, ou bien des rumeurs de pillage.

Parvenus aux franges du Massif Central, beaucoup de pèlerins, depuis Conques, pouvaient rejoindre Compostelle via Toulouse en empruntant une variante de la route du Puy, traversant le Bas-Rouergue, pour rejoindre Laguëpie, Cordes-sur-Ciel puis Toulouse.

⁽¹⁾ D'après les travaux Christophe Evrard, Pays d'Art et d'Histoire des Bastides du Rouergue.

Le chemin aujourd'hui

Les pèlerins sont toujours sur les chemins. Toutefois, ils croisent aujourd'hui d'autres cheminants aux multiples motivations pour marcher : déconnexion, ressourcement, challenge personnel, spiritualité, partage, rencontre, ou encore défi sportif.

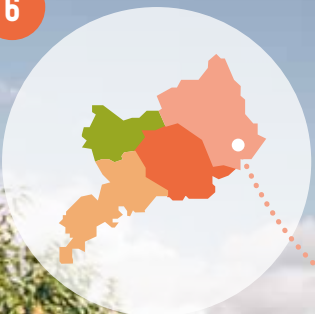
L'itinéraire Conques-Toulouse, riche de son histoire et de son patrimoine, répond aux attentes actuelles : accessible, voyage « *bas carbone* » et responsable grâce à la ligne ferroviaire, à la découverte des territoires.

Un chemin qui permet en une douzaine de jours d'alterner micro-aventure dans des secteurs encore très préservés, des moments plus conviviaux dans les villes et villages traversés jusqu'à pouvoir profiter en début ou fin de voyage de toutes les richesses offertes par une grande métropole.

Une itinérance qui permet en quelques jours de passer d'un bivouac dans les gorges de l'Aveyron à un verre en terrasse place du Capitole à Toulouse.

Ce chemin peut permettre à toutes celles et ceux qui le souhaitent de réaliser une (première) itinérance : pas de difficultés majeures en termes de randonnée pédestre et des commodités et services « *jamais très loin* ».

PRÊTS POUR VOTRE PREMIÈRE GRANDE AVENTURE ?



SE METTRE EN CHEMIN EN AVEYRON : De Conques à Mergieux

Lieu de pèlerinage incontournable sur le chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle, **Conques** est un village classé « *Plus Beaux Villages de France* » dont le caractère fascine. L'abbatiale de Conques, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, accueille chaque année des milliers de pèlerins venus de toute l'Europe. Ses vitraux réalisés par Pierre Soulages, son tympan du jugement dernier ainsi que le trésor de la majesté Sainte Foi, en or et pierres précieuses, sont autant de merveilles à admirer.

Au départ de Conques, la Via Podiensis est à suivre puis on bifurque vers le GR62B en laissant les autres randonneurs, pèlerins et marcheurs tout étonnés, continuer vers **Decazeville** par la voie du Puy. Et non, il n'y a pas d'erreur : le cheminement vers **Toulouse** peut démarrer.



Abbaye Sainte-Foy de Conques © M. Hennessy - Tourisme Aveyron

Le parcours se fait à travers les bois (la plus grande forêt de robiniers d'Europe !), au cœur du bassin houiller pour rejoindre **Firmi** avec son Puy de Wolf classé Natura 2000, et la cité thermale de Cransac-les-Thermes. À **Cransac**, à **Aubin** et dans tout le Bassin, le patrimoine industriel voisine avec les traces jacquaires. Cransac est une station thermale unique en Europe avec ses gaz naturels chauds de la montagne qui brûle, « *Lou Puech que Ard* » en occitan. Au-delà de ses effets relaxants, les vapeurs permettent de soulager les rhumatismes.



Roc del Thalic, Peyrusse-le-Roc © G. Alric - Aveyron Attractivité Tourisme

Depuis **Cransac**, le cheminement part à la rencontre de l'histoire via un paysage marqué par l'exploitation du charbon, mais pas seulement... puis file sur le plateau de **Montbazens**, **Valzergues** et dévoile la cité médiévale et la chaleur des vieilles pierres de **Peyrusse-le-Roc**. Le site est époustouffant, avec ses deux grandes tours qui surplombent la vallée et les ruines de l'hôpital des Anglais, d'une grande église, d'une synagogue et de deux châteaux sur le chemin.



Vestiges de Peyrusse-le-Roc © G. Alric - Aveyron Attractivité Tourisme

En chemin vers **Villefranche-de-Rouergue**, le parcours navigue dans la campagne irriguée par de nombreux ruisseaux, dans la vallée de la Diège, avant de s'élever modestement, pas à pas, sur les chemins du causse de Villeneuve.

Magnifique sauvetée devenue bastide au XIII^e siècle, **Villeneuve-d'Aveyron**, capitale du Causse, dispose d'un patrimoine architectural exceptionnel. Les peintures murales de l'église Saint-Sépulcre sont à admirer : Saint-Jacques et le miracle Pendu dépendu, les pèlerins... On éprouve alors des sentiments fraternels face à ces pèlerins représentés sur les peintures médiévales de l'église qui, au XII^e siècle, suivaient les mêmes chemins qu'aujourd'hui.



© Tour de Villeneuve-d'Aveyron © J. Tomaselli - Tourisme Aveyron

En arrivant depuis **Villeneuve**, une magnifique vue sur la bastide de **Villefranche-de-Rouergue** et sa collégiale s'impose au cheminant. Cette dernière surplombe la place Notre-Dame, vivante et animée le jeudi matin lors du marché hebdomadaire. Autrefois, les pèlerins étaient hébergés à l'hôpital Saint-Jacques. En 1455, une chapelle est bâtie sur l'emplacement de l'hôpital. Ici, le nom de Saint-Jacques se multiplie : la chapelle, l'hôpital, la confrérie, la rue... et on retrouve l'apôtre sur le vitrail de la chartreuse.



© D. Trébosc - Ciel Bleu

Puis, en suivant le cours ombragé de l'Aveyron, on poursuit son chemin jusqu'à **Najac**. « *Plus beaux villages de France* », Najac est impressionnant avec sa forteresse royale édifée sur un promontoire rocheux. C'est d'ici que les sublimes gorges de l'Aveyron se contemplent sans modération. Les spécificités du territoire, dont la Maison du Gouverneur, sont à découvrir et une visite guidée de la forteresse, avant de reprendre le chemin, s'apprécie comme une pause bien méritée.



© M. Hennessy - Tourisme Aveyron



HALTE EN TARN-ET-GARONNE : Laguéprie

Situé au confluent de l'Aveyron et du Viaur, entre l'**Albigeois** et le **Rouergue**, **Laguéprie** est un charmant village où les maisons se pressent au bord des deux rivières et escaladent les collines, dans un site pittoresque, dominé par le Château de St Martin Laguéprie. Ce village est idéalement situé pour profiter des nombreuses activités sportives et culturelles. La baignade est surveillée et gratuite en rivière dans le Viaur : un lieu incontournable pour des vacances inoubliables en bord de rivière avec accès totalement gratuit. Cet espace sécurisé est surveillé durant les mois de juillet et août, tous les après midi ; une pause bien méritée durant laquelle petits et grands partageront les plaisirs aquatiques en rivière.

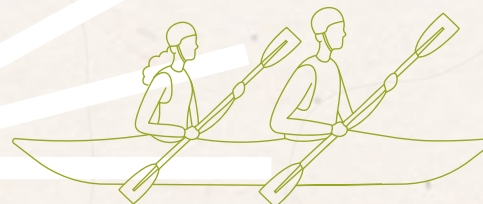




La visite du Château de **St Martin Laguéprie** est vivement recommandée ainsi que les visites du village sur le thème du patrimoine industriel, l'université d'été occitane, les nombreuses animations, et la multitude de chemins pédestres, cyclotouristiques et VTT..

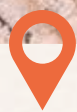


Les vallées étroites des deux rivières ont formé de profonds sillons aux versants recouverts d'une végétation dense, où dominent les chênes, mais surtout les châtaigniers qui donnent le fruit emblème de la commune : La Foire à la Châtaigne de **Laguéprie** est une manifestation gastronomique qui anime la cité guépienne depuis 20 ans le dernier dimanche d'octobre.



La rivière Aveyron offre l'opportunité d'une descente en **canoë**, pour soulager les jambes et faire travailler les bras. Sur cet itinéraire, tout est possible, louer un **vélo** avec sacoches sur un tronçon, pagayer sur quelques kilomètres et pourquoi pas, échapper à une étape, plus sportive, en **train**.





FOUSIQUER DANS LE TARN : Jusqu'à Mézens



Rabastens © Entre2Poles

Les maisons ont troqué leur toit d'ardoise pour la tuile romane et la brique remplace la pierre. Le chemin se poursuit dans le Tarn entre collines, coteaux et vignoble rappelant la douceur de la campagne Toscane.





Bastides et citées perchées ponctuent le paysage, **Cordes-sur-Ciel** qui est traversé en est l'emblème. Cette magnifique et surprenante bastide est classée parmi les « *Plus beaux villages de France* ».

Elle fascine tous ceux qui la découvrent parce qu'elle est d'abord une vision : celle d'une cité montant à l'assaut du ciel. Une invitation à prendre le temps de flâner dans les ruelles où les artisans partagent leur savoir-faire d'antan et d'aujourd'hui.

En plein cœur du vignoble Gaillacois, à **Andillac**, le chemin passe tout près du Château du Cayla. Y venir, c'est tomber sous le charme d'un lieu qui a gardé son authenticité bucolique.



Cette gentilhommière languedocienne frémit encore de l'invisible présence des écrivains Maurice de Guérin et sa sœur Eugénie. On y découvre le mode de vie tarnais du XIX^e siècle grâce aux archives et aux objets de la famille de Guérin. Le caractère intimiste du paysage, hors du temps, favorise la flânerie et la rêverie.



La route se poursuit en traversant le vignoble séculaire de **Gaillac**. Les Gaulois ont cultivé la vigne dès le IV^e siècle avant J.-C sur les collines qui moutonnent aux abords du Tarn et rappellent la Toscane. Ils ont eu du nez. Leur vignoble, parmi les plus anciens de France, est béni des dieux. Influences mêlées de l'Atlantique et de la Méditerranée, souffles chauds du vent d'autan, caresses sensuelles du soleil mitonnent un climat idéal pour les cépages du terroir. Quatre cépages locaux sont utilisés, deux en blanc et deux en rouges : le mauzac et le loin de l'oeil, le duras et le braucol. La ville de Gaillac abrite l'Abbaye Saint-Michel, aujourd'hui utilisée comme musée de l'Abbaye, de la vigne et du vin où vous pourrez découvrir les différents crus.



L'itinérance emmène ensuite à **Rabastens**. Au cœur de cette cité de briques, se dresse fièrement l'église Notre-Dame du Bourg (XIII^e-XIV^e siècles), joyau du style gothique méridional et inscrite sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO, au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle.

De l'édifice primitif du XII^e siècle, elle a conservé un très beau portail, orné de chapiteaux romans. À l'intérieur, l'œil du visiteur se trouve face à une explosion de couleurs... La franchise des rouges et des bleus, utilisés dans le chœur, donne un effet spectaculaire. Toujours dans le chœur, la chapelle « *Saint-Jacques* » retrace certains épisodes marquants de la vie du saint.





FINIR EN BEAUTÉ EN HAUTE-GARONNE : Ô Toulouse !

L'entrée en Haute-Garonne s'effectue par les coteaux à partir de **Roquesérière**.
Le graal que représente **Toulouse**, carrefour de nombreux itinéraires jacquaires
avec ses monuments inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco, n'est plus très loin.



Hôtel-Dieu Saint-Jacques, Toulouse © CDT31- Manuel Huynh

« **Montastruc** » puisque le village domine au sommet d'un mont. Mais pourquoi la Conseillère ? **Montastruc-la-Conseillère** doit ce nom curieux au fait que la femme d'un conseiller du Parlement de Toulouse fut immortalisée par un peintre local. Le tableau a longtemps été accroché dans une des échoppes du village. Ses ruelles sont à parcourir pour découvrir le château, de ravissantes maisons de ville, de belles demeures bourgeoises. Le marché du dimanche matin est un joli rendez-vous entre les producteurs locaux et les Montastrucois.

La petite ville de **Verfeil** laisse l'impression qu'elle a eu plusieurs vies. Son histoire est marquée par le catharisme, le commerce du pastel, et même par la comtesse de Ségur. L'entrée dans l'ancienne bastide se fait par des portes monumentales du XVI^{ème} siècle. Son centre ville est dessiné par des ruelles médiévales bordées de maisons à colombages avant de découvrir son immense château. La flânerie se savoure sur la place de l'église ombragée pour profiter de son point de vue.



Verfeil, ruelles ©CDT31- Manuel Huynh



Une promenade curieuse s'impose : celle du cimetière. À Verfeil, pas de rock star mais quelques souvenirs de votre enfance : les petites filles modèles de la comtesse de Ségur y reposent ; Camille et Madeleine, cousines du personnage des « *Malheurs de Sophie* » ont réellement existé.



Verfeil et son château ©CDT31- Manuel Huynh

Le château de **Pierre-Paul Riquet**, le constructeur du canal du Midi, est un véritable laboratoire champêtre de ses expériences. Ces machines hydrauliques, encore visibles aujourd'hui, sont les prémices du fonctionnement du canal du Midi. Dans le parc du château se trouve l'Orangerie qui était auparavant un écrin riche d'essences exotiques variées.

Accompagné d'un guide, le château reconstruit entre 1654 et 1666 ainsi que son parc de 29 hectares se visitent. Une grotte nymphée restaurée, l'orangerie, la glacière ainsi que les bassins d'essais de Pierre-Paul Riquet, préfigurant son grand projet de canal du Midi sont à découvrir. A ce titre, le site appartient au Grand Site Occitanie « *Aux Sources du canal du Midi* ».



Château de Bonrepos-Riquet ©CDT31- Manuel Huynh



La Garonne et le Dôme de la Grave à Toulouse ©CDT31- Marc Barbaresco



Saint-Sernin à Toulouse ©CDT31- Manuel Huynh

Toulouse ou **la ville Rose** ! Rose par sa brique qui orne toutes les façades de la belle capitale Haut-Garonnaise. La pincée de tuiles de Claude Nougaro est l'emblème d'un patrimoine historique dont l'histoire s'étale de la période romaine à nos jours.

La place du Capitole est l'âme de la ville. Sa façade d'un style classique monumental est construite entre 1750 et 1760, elle est rythmée par 8 colonnes symbolisant les 8 capitouls qui dirigeaient la cité.

L'itinéraire s'achève ici mais il s'agit également d'un départ merveilleux pour la découverte des grands monuments qui marquent l'histoire toulousaine : la basilique Saint-Sernin, l'Hôtel-Dieu Saint-Jacques, l'ensemble conventuel des Jacobins, la Cathédrale Saint-Etienne, les hôtels particuliers édifiés par les fortunes pastelrières au XV^{ème} siècle.

Le chemin continue, à partir de Toulouse, véritable carrefour de l'itinérance, vers **Compostelle** par la Via Garona (GR® 861 de **Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges**), ou par la voie **d'Arles** GR®653.



ORGANISER L'ITINÉRAIRE

ÉTAPES	DÉPART	ARRIVÉE	KILOMÈTRES ACCUMULÉS
1	CONQUES Distance : 23,5 km	CRANSAC-LES-THERMES	23,5 km
2	CRANSAC-LES-THERMES Distance : 21 km	PEYRUSSE-LE-ROC	44,5 km
3	PEYRUSSE-LE-ROC Distance : 16,5 km	VILLENEUVE-D'AVEYRON	61 km
4	VILLENEUVE-D'AVEYRON Distance : 14 km	VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE	75 km
5	VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE Distance : 22,5 km	NAJAC	97,5 km
6	NAJAC AVEC HALTE À LAGUÉPIE Distance : 21 km	CORDES-SUR-CIEL	124 km
7	CORDES-SUR-CIEL Distance : 29,5 km	GAILLAC	153,5 km
8	GAILLAC Distance : 27 km	RABASTENS	180,5 km
9	RABASTENS Distance : 24,8 km	MONTASTRUC-LE-CONSEILLÈRE	205,3 km
10	MONTASTRUC-LE-CONSEILLÈRE Distance : 15,8 km	VERFEIL	221,1 km
11	VERFEIL Distance : 24 km	BALMA	245,1 km
12	BALMA Distance : 8 km	TOULOUSE	253,1 km

LE BALISAGE GR®



Le balisage est mis en place par la Fédération Française de Randonnée sur les sentiers afin de rendre leur usage plus simple et plus sûr. Presque plus besoin de cartes pour randonner : sur le terrain, il suffit de suivre les bonnes marques. Néanmoins, selon le sentier choisi, il convient de déterminer les balises à suivre pour accomplir le parcours visé.

Les balises qui jalonnent les chemins de randonnées sont de formes et de couleurs normées.

Les formes des balises, tout d'abord, indiquent le chemin à suivre :

-  • **Deux rectangles horizontaux** : il s'agit de la bonne direction.
-  • **Un trait fléché orienté vers la droite ou la gauche surmonté de deux rectangles horizontaux** : changement de direction. La flèche du bas indique le sens de l'itinéraire.
-  • **Deux rectangles en croix** : mauvaise direction. Ne pas prendre ce sentier.

Ces formes sont les mêmes quelle que soit la catégorie du sentier, qui elle est symbolisée par les couleurs utilisées :

-  • **Blanc et rouge** : les GR®, itinéraires de Grande Randonnée permettant de marcher d'une à plusieurs semaines en ligne ou en boucle.

Pour l'itinéraire Conques-Toulouse, le balisage à suivre est blanc et rouge des GR®65, 62b, 36 et 46.

Effectivement, l'itinéraire est un assemblage de GR®.

PASSEPORT DU PÈLERIN OU « CRÉDENCIAL »

Qu'est-ce qu'une crédençial ?

La crédençial est **le passeport du pèlerin**. Son origine provient de la lettre que l'évêque remettait à ceux qui souhaitaient entreprendre le chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle en guise d'identification et de protection.

À l'arrivée à Saint-Jacques-de-Compostelle, au sein de sa cathédrale, le pèlerin peut demander « *la compostela* » au bureau d'accueil des pèlerins.

Ce document délivré par les autorités du chapitre de la cathédrale prouve l'accomplissement du pèlerinage à Saint-Jacques. Condition sine qua none : ne pas être motorisé.

Encore aujourd'hui, la crédençial permet de se faire reconnaître en tant que pèlerin. Elle est nécessaire pour accéder à de nombreux hébergements en France et en Espagne.

Elle s'obtient auprès d'une association jacquaire ou se commande en ligne :

www.chemins-compostelle.com/demande_credencial

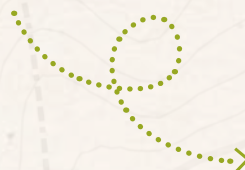


UN ITINÉRAIRE « BAS CARBONE »

En pratiquant ce chemin ponctué de plusieurs gares SNCF, un pas de plus vers les mobilités douces est accompli. L'itinéraire Conques-Toulouse, qui n'est jamais très loin de la voie ferrée, permet d'effectuer facilement l'itinérance de **1 à 12 jours de randonnée** et ainsi revenir à son point de départ.

Cette solution permet de moduler son itinérance selon son rythme, la durée impartie à son itinérance, sa capacité physique, les conditions météorologiques et toutes variables liées à la randonnée itinérante.

Cet itinéraire « **bas carbone** » (**randonnée pédestre + train**) est à « portée de train » grâce à la ligne ferroviaire reliant Brive-la-Gaillarde à Toulouse-Matabiau via Capdenac.



ITINÉRAIRE
**Conques
Toulouse**



Les Agences Départementales du Tourisme de l'Aveyron, du Tarn-et-Garonne, du Tarn et de la Haute-Garonne et le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie avec leurs partenaires de l'Agence Française des Chemins de Compostelle et de la Fédération Française de Randonnée redynamisent cet itinéraire jacquaire.

Ce nouvel élan a pour objectifs principaux d'augmenter sa notoriété, de garantir un itinéraire harmonisé entre les territoires et de renforcer l'offre de services liée à l'itinérance.

Cet itinéraire pédestre, encore méconnu et plus confidentiel que certains autres chemins de Compostelle, mérite d'être mis à l'honneur, tant il recèle de trésors et de surprises.



Aveyron

Audrey CARLES

06 78 42 43 81

presse@aveyron-attractivite.fr



Tarn-et-Garonne

Lauriane Donzelli

05 63 21 79 63

lauriane.donzelli@tourisme82.com



Tarn

Valérie BOUTET

06 83 15 97 74

valerieboutet@tourisme-tarn.com



Haute-Garonne

Nathalie Lacomme

05 61 99 44 03

nlacomme@tourismehg.com

