### ualorisation du gr



ILS CASSAIENT DES CAILLOUX PAR OBLIGATION...



NOS BENEVOLES REMONTENT DES MURETS PAR PASSION

LALBENQUE



f 1000 mains à la pâte 🜢 🎯 1000mainslalbenquelimogne 🜢 🧿 1000 mains à la pâte





## Dossier de presse

#### depuis 2015



- Une association unique dans le paysage associatif
- 🖐 Plus de 10 ans pour bâtir du lien et du sens
- 🖐 De chantier bénévole à acteur patrimonial reconnu
- 🖔 Chaque année, un formidable travail accompli
- **Un ancrage territorial**
- 1000 portraits
- Mos partenaires
- ♥ Quelques réalisations remarquables
- 🖔 <u>Ils ont parlé de nous</u>
- 🢖 2015-2025 : le programme d'une édition spéciale
- **1000** Merci



# Une association unique dans le paysage associatif

depuis 2015

Ce qui fait la singularité et la force de notre association :

#### Un lien direct avec un itinéraire culturel mondial

- Nous agissons sur le GR65, chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, inscrit à l'UNESCO et reconnu comme itinéraire culturel européen.
- Notre action allie ancrage local et dimension internationale.

#### Une action structurante pour le territoire

- Notre projet relie des communes, des associations, des élus, des écoles, des artistes...
- ll est source de coopération et de cohésion dans un territoire rural, souvent dispersé.

#### Un projet concret, visible et utile

- Nous ne proposons pas simplement « d'aider », nous transformons des paysages, restaurons des éléments patrimoniaux concrets (murets, fontaines, calvaires, chemins).
- Chaque bénévole repart avec la fierté d'avoir laissé une trace visible.

#### Une grande force de mobilisation intergénérationnelle

- Des enfants aux anciens, des locaux aux marcheurs étrangers : tout le monde peut y trouver sa place.
- Le chantier devient un espace égalitaire, humain, où le statut social s'efface au profit du geste partagé.

#### Un esprit chaleureux, sincère et joyeux

- Au-delà des outils et des pierres, on vient aussi pour le plaisir, la convivialité, l'ambiance.
- Peu d'associations allient efficacité logistique, ancrage patrimonial et chaleur humaine avec autant d'équilibre.

#### Une transmission vivante des savoir-faire

- Nous sommes ambassadeurs du patrimoine immatériel (pierre sèche, débroussaillage, outils manuels...).
- L'apprentissage se fait par le geste, sur le terrain, dans une logique de mémoire active.

#### Un modèle reproductible et inspirant

- Nous sommes un exemple reconnu, sans jamais avoir perdu votre esprit local, convivial et accessible.
- Notre expérience lotoise a servi de base à une opération nationale, avec le soutien de l'Agence Française des Chemins de Compostelle.



### Plus de 10 ans pour bâtir du lien et du sens

ogne depuis 2015

Il y a 10 ans, des bénévoles posaient les premières pierres sur le chemin de Saint-Jacques... une décennie de travail, de passion, de pierre, de chemin... et surtout de lien.

#### Ce que nous souhaitons faire

- Valoriser le patrimoine rural restauré.
- Mobiliser bénévoles, habitants, partenaires et médias.
- Renforcer l'image conviviale et participative de l'association.
- Donner de la visibilité au projet sur les réseaux sociaux et dans la presse.

#### Ce que nous organisons

- Une journée phare, le 1er samedi d'octobre, avec des chantiers répartis sur tout le territoire.
- Plusieurs matinées consacrées à des communes volontaires pour poursuivre le travail de longue haleine initié lors des journées d'octobre.

#### **Ceux que nous touchons**

- Les habitants du territoire, de tous âges, de toute catégorie sociale (familles, jeunes, retraités).
- Les randonneurs, aussi bien pèlerins sur le GR65 que les marcheurs occasionnels ou réguliers qui rempruntent le chemin.
- Les élus du territoire et les institutions locales (Conseil Départemental, Parc Naturel Régional des Causses du Quercy).
- Les amoureux de la nature et du patrimoine.
- Les touristes et les curieux.

#### Ce que nous transmettons

- Valorisation du GR65/chemin de Compostelle, axe de culture, spirituel, symbolique, classé UNESCO.
- Perpétuation d'un savoir-faire ancestral : la pierre sèche, une technique d'intérêt culturel immatériel, patrimoine rural, geste technique, mémoire paysanne (inscrite à l'UNESCO).
- Préservation d'un paysage caractéristique du causse, un paysage agricole traditionnel par la remise en état des murets issus de l'épierrage des parcelles, du petit patrimoine rural, l'entretien du chemin.
- Réflexion sur l'écologie : construire sans béton, avec la pierre locale, en circuit court (les pierres utilisées proviennent des champs proches, des effondrements/murets ruinés).
- Transmission de valeurs telles que la patience, l'effort partagé, la beauté du geste.

Nous sommes fiers de bâtir ensemble un patrimoine vivant!

# 1000 mains à la pâte

#### **VALORISATION DU GR65**

### De chantier bénévole à acteur patrimonial reconnu

depuis 2015

Toujours le même plaisir, toujours la même flamme!

2025

10<sup>e</sup> Edition

Edition spéciale

2015

1ère édition

Naissance de l'initiative

Un engouement certain

2016

2e Edition

Reconduction de l'opération

2017

3e Edition

Déploiement sur plusieurs territoires

2018

4e Edition

Une association à part entière

2019

5° Edition

Toujours motivés

2020

Pas d'édition

Météo défavorable

2021

6e Edition

Un déploiement national

via l'ACIR

1<sup>ère</sup> journée inter-territoires 2022

7º Edition

Toujours le même plaisir

2023

8e Edition

Un chemin plus vivant que jamais

1<sup>ère</sup> randonnée du patrimoine 2024

9e Edition

Un programme qui s'enrichit

Les Samedis des 1000 Mains

### 1000 mains à la pâte

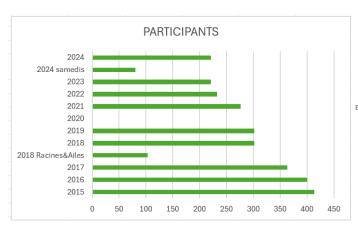
#### **VALORISATION DU GR65**

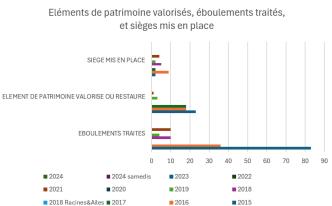
### Chaque année, un formidable travail accompli

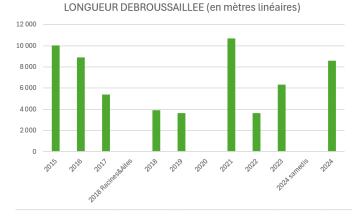
depuis 2015

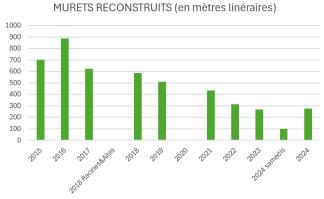
Depuis 2015, les chiffres cumulatifs sur le secteur Lalbenque-Limogne parlent d'eux-mêmes :

- De 200 à plus de 400 bénévoles mobilisés chaque année
- 🧮 Presque 5 km de murets restaurés
- Plus de 60 km de chemins débroussaillés
- Plus d'une cinquantaine d'éléments du petit patrimoine valorisés : puits, cabanes, sièges, aqueducs, etc.
- 📕 Des équipements pour les marcheurs : bancs, sièges.









ANNEE	PARTICIPANTS	EQUIPES	SECTEURS	LONGUEUR DEBROUSSAILLEE (en mètres linéaires)	MURETS RECONSTRUITS  (en mètres linéraires)		ELEMENT DE PATRIMOINE VALORISE OU RESTAUR	
2015	413	60		10 040	704	83	23	2
2016	400	52		8 9 1 0	886	36	18	9
2017	363	45		5 375	625		18	2
2018 Racines&Ailes	103	14						
2018	302	45	20	3 930	586	10		5
2019	302	45	23	3 620	510	4	3	2
2020								
2021	276	37		10 674	434	10	1	4
2022	232			3 620	313			
2023	221	29	14	6 3 1 0	271			
2024 samedis	80			-	100			
2024	221	36	16	8 580	278			
TOTAL	2913	363		61 059	4 707	143	63	24

### 1000 mains à la pâte

LALBENQUE-LIMOGNE

#### **VALORISATION DU GR65**

### Un ancrage territorial

#### depuis 2015

L'association 1000 Mains à la Pâte – Lalbenque Limogne n'agit pas "sur" un territoire : elle agit avec lui, depuis lui, et pour lui.

#### **Une action enracinée dans le Quercy**

L'initiative « 1000 Mains à la Pâte – Lalbenque Limogne » puise sa force dans un ancrage profond dans le Lot, à la fois rural, patrimonial et solidaire.

- Ancrage dès 2015 dans 10 communes rurales du Lot, de Lalbenque à Limogne, en passant par Varaire, Bach, Vaylats, Escamps, Cremps, Laburgade, Flaujac-Poujols, Cieurac.
- Valorisation du paysage typique du causse : pierre sèche, chemins, murets et petit patrimoine (puits, caselles...).
- Mobilisation de bénévoles locaux, d'élus, de familles, de randonneurs réguliers.

Le territoire lotois n'est pas seulement un décor, c'est une ressource, une mémoire, un lien vivant. Chaque muret restauré est un acte de reconnaissance envers ce paysage façonné par l'histoire. Chaque pierre posée, chaque muret relevé, chaque chemin débroussaillé est un geste enraciné, qui relie des lieux, des gens, des histoires.

#### Des liens tissés avec les acteurs du territoire

- Participation d'habitants de tous âges, dans une logique de transmission et d'ouverture.
- Collaboration avec des associations locales (patrimoine, chasseurs, photos, peintres, randonnée...).
- Implication des collectivités locales (communes du territoire, communauté de communes, Département, Parc Naturel Régional des Causses du Quercy).
- Diversification des activités sur le territoire : journée d'octobre, randonnées, matinées...
- Multiplication des interventions sur les communes du territoire avec la mise en place des « Samedi des 1000 Mains », pour impliquer davantage les communes et avancer l'interminable chantier entrepris.

Nos actions renforcent l'appartenance au territoire : habitants, bénévoles et marcheurs s'y reconnaissent.

Une façon de dire : ce territoire vit, parce qu'on en prend soin ensemble.

#### Une démarche collective, de Lalbenque-Limogne à un maillage lotois

Née entre Lalbenque et Limogne, l'opération s'est vite inscrite dans une logique de développement coopératif à l'échelle du département.

À partir de cette implantation fondatrice, de nouveaux territoires lotois ont rejoint la dynamique : le Quercy Blanc, Figeac, puis plus récemment Cahors et Rocamadour. À chaque fois, le projet s'est adapté aux réalités locales tout en gardant son esprit d'origine.

Ce développement horizontal, de proche en proche, illustre à quel point la valeur d'ancrage territorial n'est pas un frein à la croissance : c'est son socle. La fidélité à un territoire précis donne de la légitimité à son essaimage.

Chaque territoire lotois a sa topographie, ses

urgences, ses volontés. Et pourtant, à travers la pierre sèche et le chemin, une culture d'action partagée s'est développée : celle du faire ensemble, de la transmission, du respect du paysage et de l'hospitalité.

Depuis plusieurs années, l'association encourage une démarche collaborative entre secteurs du département, à travers <u>les journées inter-territoires</u>.

Ces rencontres permettent:

- de se rencontrer, d'échanger;
- de partager les pratiques et savoir-faire (organisation de chantier, outils pédagogiques, animation locale);
- 🌢 de soutenir les nouvelles équipes dans l'organisation de leur propre opération ;
- b de renforcer l'identité partagée autour du GR65 et du patrimoine en pierre sèche.

Des secteurs comme le Quercy Blanc, Figeac, Cahors ou Rocamadour ont ainsi pu s'appuyer sur cette mutualisation pour faire émerger ou consolider leurs propres dynamiques locales.

#### Un rayonnement national

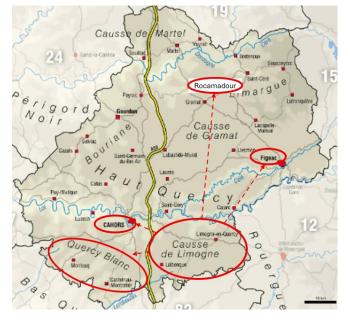
Cet ancrage territorial fort, cette logique de maillage souple, vivant, et reproductible, a permis à l'association de **devenir une référence nationale**, sans se dénaturer.

Grâce au soutien de l'ACIR, l'opération « 1000 Mains à la Pâte » est désormais déclinée sur d'autres tronçons du GR65, dans d'autres départements et régions, sous l'appellation « 1000 Mains pour le chemin », en conservant la date du 1<sup>er</sup> samedi d'octobre.

Ce développement s'est fait dans la continuité de l'expérience lotoise, en valorisant ce qui en fait la force : la souplesse, l'ouverture, la coopération locale et la valorisation du geste bénévole.

Le Lot, à travers l'action précurseur de la section Lalbenque-Limogne, reste le cœur vivant de cette aventure.

1000 Mains à la Pâte/1000 Mains pour le chemin est ainsi devenue un outil de cohésion territoriale autant qu'un exemple national, qui relie les communes par la main, par la pierre...





# 1000 portraits

#### depuis 2015

#### Le territoire, bien représenté au sein au Conseil d'Administration

Jean CAZALA BACHChristian GUIRAL BACH

Myriam CROUZAL BELMONT STE FOI

Christian MIQUEL
 Marye FERMY
 Kévin DELON
 Jean-Claude LEZOURET
 LALBENQUE
 LALBENQUE

♦ Guy MESSAL LALBENQUE Co-Président fondateur

Daniel PASQUIECatherine REBIERELALBENQUE

♦ Bernard REY LALBENQUE Trésorier-Adjoint

Yves LACAM
LIMOGNE
Co-Président, initiateur

♠ Martine LACAM LIMOGNE

Cécile BOUSQUET-LAGARRIGUE VARAIRE Secrétaire
 Jacques LONJOU VARAIRE Trésorier

Nathalie LONJOU VARAIREJacky PIANO VARAIRE

Sandra CASSOU FIGEAC Secrétaire-Adjointe

Martial RIVES CAUSSADE

#### Des référents des communes du territoire, non membres du CA

Frédéric BRULaurent GRILLOTESCAMPS

#### Des adhérents de tous âges

- De nombreux retraités
- Des actifs
- Quelques jeunes

#### Des chefs de chantiers de tous secteurs

- Des maçons et divers artisans
- Des agriculteurs
- Des commerçants

#### Des participants de tous horizons

- Des habitants du territoire
- Des retraités, mais aussi des actifs
- Des habitants de la région

- Des marcheurs
- Quelques élus locaux

#### Tous bénévoles!





# Nos partenaires

#### depuis 2015

- Office de Tourisme Cahors-Vallée du Lot
- Agence Française des Chemins de Compostelle
- Département du Lot
- Parc Naturel Régional des Causses du Quercy
- Communauté de communes
   Lalbenque-Limogne
- Communes du territoire

Figeac
• 1000 Mains en Quercy

• 1000 Mains du Pays de

- 1000 Mains en Quercy Blanc
- Cahors, Patrimoine en mouvements
- 1000 Mains de Rocamadour
- Associations du patrimoine et de randonnée du territoire et des territoires voisins

INSTI-TUTION -NELS

ASSO-CIA TI<u>ONS</u>

LOCAUX

**MEDIAS** 

- Bénévoles
- Adhérents
- Habitants
- Randonneurs
- Commerçants
- Hébergeurs

- Presse locale
- Radios
- TV
- You Tube
- Médias spécialisés
- Réseaux sociaux



### Quelques réalisations

#### depuis 2015

Voici un aperçu avant/après de quelques réalisations effectuées depuis 10 ans :

Restauration du couronnement d'un mur place du Foirail de LIMOGNE :







Dégagement et reprise de la toiture en lauze d'un puits sur la commune de LIMOGNE :







Valorisation du lac de Ju sur la commune de VARAIRE :

2018









Reconstruction de l'angle d'une cabane sur la commune de VARAIRE :

2017





Valorisation de deux puits sur la commune de BACH :

2017









Réalisation d'une calade au ruisseau intermittent des Valses, communes d'ESCAMPS et VAYLATS :







Reprise d'une entrée de champ sur la commune de LALBENQUE :

2020





Aménagement d'un banc sur la commune de LALBENQUE :

2020









Remise en état d'un mur à Outriols sur la commune de LABURGADE :









# Programme d'une édition spéciale

#### depuis 2015

Un programme en plusieurs phases, disséminé sur tout le territoire, abordant les différents aspects de l'association (chemin de Compostelle, pierre sèche) et comportant un volet grand public et un volet officiel, le tout dans la convivialité.

#### Un mois avant : des expositions pour annoncer l'évènement :

Mise en place de cubes-exposition sur les communes de BACH (siège social), VARAIRE (commune de rassemblement chaque année), LALBENQUE et LIMOGNE (chefslieux de cantons);

Installation de banderoles-témoignages (de bénévole, d'habitant, d'ancien, de marcheur occasionnel, de pèlerin...) dans les 10 communes du territoire.

Une semaine avant: lancement des festivités le Vendredi 26 Septembre avec une soirée conférences à la Halle de LALBENQUE à 20h30 : « Un chemin, une pierre, trois regards » :

- 🕯 Quentin VAUTRIN, conservateur de la réserve géologique du LOT, parlera de géologie ;
- Vincent CAUSSANEL, artisan, racontera le savoir-faire lié à cette technique particulière;
- ♦ Clémence PAYROT, directrice de l'Office de Tourisme de Cahors-Vallée du Lot, abordera l'attractivité touristique du GR65.



**La veille,** le Vendredi 03 Octobre à 20h30 à la Halle de LIMOGNE : projection avec Ciné Lot du film « Compostelle, le chemin de la vie » de 2015 de Freddy MOUCHARD.

**Samedi 04 Octobre** : une journée complète pour mêler action, transmission, et célébration de cette édition spéciale :



- 🕯 Dès 8h30, accueil des participants, infos chantiers et remise des gants ;
- De 9h à 15h30 : déploiement des équipes sur les chantiers, exceptionnellement cette année concentrés sur les communes de BACH et VARAIRE ;

- Après les prises de paroles des élus et bénévoles, animations en musique (frise des 1000 Mains, expo photos et Livre d'Or) et fin de journée autour d'un buffet partagé dans une ambiance festive.





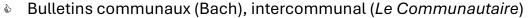
### Ils ont parlé de nous !

#### depuis 2015

L'action de 1000 Mains à la Pâte a touché bien au-delà de ses chemins, et plusieurs médias ont choisi de raconter notre histoire, notre geste, notre territoire :

#### Dans la presse écrite et locale

- La Dépêche du Midi, La Vie Quercynoise, Le Petit Journal du Lot nous consacrent régulièrement des articles.
- Medialot a couvert l'assemblée générale de l'association 1000 mains à la pâte Lalbenque-Limogne, mettant en lumière l'extension de l'opération à d'autres territoires du Lot et les projets prévus pour 2025.



- Presse nationale, article sur le patrimoine (Le Pèlerin Magazine)
- Presse spécialisée randonnée



#### À la télévision

- 2021 : Des Racines et des Ailes Murets, chemins et savoir-faire : 1000 mains pour reconstruire l'esprit des lieux
- 2021 Juin 26 : FR3 Quercy-Rouergue Reportage sur un chantier
- 2022 Avril 5 : Ô la belle vie France 3 Occitanie Reportage sur le patrimoine vivant, avec immersion sur un de nos chantiers
- 2024 Avril 22 : Télématin France 2
   Chronique "le geste et le sens" : retour sur une journée de chantier
- 2024 Décembre 7 : Des Racines et des Ailes

#### Mais aussi:

Sur Internet: Tourisme Lot présente l'action de l'association depuis 2015, soulignant l'entretien et la restauration du GR 65, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec la mobilisation de 500 bénévoles chaque année.

https://www.tourisme-lot.com/1000-mains-a-la-pate-pour-le-chemin-de-saint-jacques-de-compostelle

et l'Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot diffuse nos activités dans son Agenda des manifestations.

Autant de témoignages de l'intérêt public de notre action.



### **1000 Merci**

depuis 2015

#### Plus d'infos :

Contact@1000mains.org

#### Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :



o 1000 mains à la pâte



@1000mainslalbenquelimogne



- Le reportage de France 3 en 2022 : https://www.youtube.com/watch?v=0woBor7kzSU
- Journée inter-territoire à VARAIRE en juin 2023 : https://www.youtube.com/watch?v=I1XfUkT g00
- Présentation de ce chantier nature : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HZmGOvKlybk">https://www.youtube.com/watch?v=HZmGOvKlybk</a> (2020).
- Le reportage de Media46: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KrVJqmbX7Dk">https://www.youtube.com/watch?v=KrVJqmbX7Dk</a> (2018).
- Journée spéciale aménagement du lac de Ju à VARAIRE en 2015 https://www.youtube.com/watch?v=aTVZgv0HVLU