

*Un spectacle écrit et interprété  
par Laura Lalande*

# MOI AUSSI, JE VIENS DE LOIN

Confessions d'une accro du chemin

Déjà 10 ans de pèlerinages,  
plus de 4500 kilomètres sur  
les chemins de Compostelle  
oubliés de France et d'Europe!



Tout public dès 12 ans

Contact : [laura.lalande.pro@gmail.com](mailto:laura.lalande.pro@gmail.com)

+33 6 77 55 69 63

# Une immersion sur le chemin

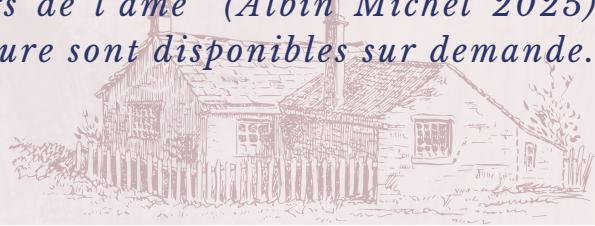
## Le principe

“Moi aussi je viens de loin” est une conférence théâtralisée qui vous rejoint à pied. Les aventures vécues en chemin constituent la trame de la conférence. A chaque fois, nous faisons le pari que ces thématiques auront une résonnance particulière pour ce public, créant ainsi un lien inédit entre un territoire, ses habitants et l'univers émouvant, drôle et décalé de Laura.

Moments de grâce et de galère, hasards magiques, vous partagerez les questions existentielles d'un cas compliqué de multirécidiviste avec plus de 4500 kilomètres dans les pieds, sur les chemins de Compostelle de France et d'Europe.

Soutenus par l'énergie universelle de la marche, nous parlerons surtout de ce qui nous relie tous et toutes: le chemin de la vie, ses rêves et ses défis. Que vous soyez marcheurs ou non, vous passerez une soirée unique et hors du temps!

*Note: une dédicace de “3000KM, Des chemins de terre aux sentiers de l'âme” (Albin Michel 2025) et un atelier d'écriture sont disponibles sur demande.*



# Livre d'or

*"C'était vraiment magique... Je n'ai pas d'autre mot." Lucas, spectateur*



*"Parfois, je paye cher pour voir certaines pièces, et je ne ressens pas ce que j'ai ressenti ce soir." Jean, spectateur*

*"C'est doux, sensible, et délicieusement drôle. BRAVO!" Elodie, spectatrice*

*"Ce lien que tu établis avec le public est incroyable." Béa, spectatrice*

*"C'est rythmé et structuré, drôle et généreux dans ta façon d'interagir avec le public! Tu partages un message fort avec des idées qui impactent et font bouger les lignes" Vivien, programmateur*

*"Ce que tu fais, ça va au-delà d'un spectacle. Ça touche et ça relie. C'est un essentiel." Myriam, programmatrice*



# Merci pour leur confiance

Théâtre Fruits d'Allégresse (12),  
Mairie de Saint-Béat-Lez (31),  
Biocoop Avignon (84),  
Slo Hostels Lyon Saxe (69), Slo Hostels Lyon  
Les Pentes (69),  
Ecolieu Chateau Pergaud (26),  
Jojobasso Biocoop Forcalquier (04),  
Librairie Un Nouveau Chapitre (60),  
Café associatif « Chez Doudou » (55),  
Paréidolie Compagnie (49),  
Association Mille mains à la pâte en Quercy  
Blanc (46),  
La Terrasse de Lurs (04),  
Le Moulin des Arts (31),  
La Grange à Pains de Mérinchal (23),  
EREA Le Corbusier - lycée adapté (33)

**Chez l'habitant:** Amandine (32), Marion (34),  
Jacques (30), Pascaline (01), Fanny (CH),  
Nathalie (CH), Dorotka (77), Cyril (60), Anne  
(47), Margaux (23), Christine (91), Bruno et  
Mélanie (33)



# Laura Lalande



Eprise de liberté, fascinée par la possibilité de réinventer un monde à l'échelle de l'humain, c'est en voulant "trouver sa place" que Laura part sur les chemins pour la première fois en 2015.

S'en suivront plus de vingt-cinq longues marches passionnantes sur des chemins de Compostelle oubliés, la plupart du temps sur les traces de son histoire familiale.

Son livre "3000KM, Des chemins de terre aux sentiers de l'âme", paru aux Editions Albin Michel en 2025 retrace avec humour et tendresse ces nombreuses aventures.

En parallèle de sa carrière de marcheuse, elle suit un parcours dans le secteur culturel et collabore avec de nombreuses compagnies en tant que comédienne. Elle est également fondatrice des Ecritures Vagabondes, qui permet à chaque personne qui souhaite porter sa voix au monde de trouver les moyens de le faire.





## Autour du spectacle

- Animation d'ateliers d'écriture (*pas de niveau ni de pré-requis, seulement l'envie!*)
- Séance-dédicace du livre “3000KM, Des chemins de terre aux sentiers de l'âme” (Albin Michel 2025)

## Conditions techniques

**Durée de la conférence :** 1h30 incluant 30 minutes de Questions / Réponses avec le public.

### Matériel

Tente-expo-décor. Jeu en intérieur.

### Besoins spécifiques

Un tabouret haut + une enceinte bluetooth

### Rémunération

Cession, facture, GUSO, chapeau

Contact: [laura.lalande.pro@gmail.com](mailto:laura.lalande.pro@gmail.com)  
+336 77 55 69 63

# Atelier d'écriture

## Quoi?

Ecrire, c'est retrouver la part du monde qui nous est confiée. Lâcher l'habitude du résultat pour s'ouvrir au plaisir d'être en chemin. Tester, raturer, s'amuser, rire. Explorer l'authenticité brute, la vulnérabilité sincère, pour finalement se souvenir que les mots portent notre histoire et celle de toutes les humanités.

## Comment?

A travers différents jeux et propositions créatives, nous explorerons l'écriture en sollicitant les quatre corps: physique, mental, émotionnel, spirituel. Un vrai moment de détente, plaisir, et (re)découverte de soi-même!

## Où?

Nous convoquerons par l'imagination les lieux sensibles de votre territoire et dialoguerons avec eux. La thématique de l'atelier se définit en amont avec l'organisateur.trice.

# Atelier d'écriture

## Objectifs de l'atelier

- se donner les moyens d'exprimer ses émotions, son histoire, ses rêves
- s'ouvrir à son propre langage
- honorer sa liberté d'expression
- développer la confiance en soi
- déployer son imaginaire
- contribuer à la création d'un espace de convivialité sensible

**Durée:** 2h, 3h ou une demi-journée. Plus d'une journée: me contacter.

**Pré-requis:** avoir envie!

**Tarif idéal par personne pour 2h d'atelier:**  
20€ tarif plein, 16€ tarif solidaire.

*Contact; laura.lalande.pro@gmail.com  
+33 6 77 55 69 63*