Chemins de Compostelle patrimoine mondial | Agence de coopération interrégionale Réseau

FICHE TECHNIQUE CONFÉRENCE

Dernière mise à jour 07/07/2021

CONFÉRENCE TÉMOIGNAGE	
Claire COLETTE	
Genre (récit, témoignage, conférence universitaire, didactique …)	Témoignage sur la dimension thérapeutique et spirituelle du cheminement au long cours sur les chemins de Compostelle sous forme d'un récit qui met l'auditeur en expérience du chemin
Thématiques	Dimensions thérapeutique et spirituelle de la marche ; comment marcher à l'extérieur de soi nous fait entrer dans un chemin intérieur ; la fertilité du « partir » de chez soi, du lâcher-prise, du silence et de la solitude par le mouvement de la marche ; marcher crée de la pensée nouvelle ; présence à soi ; immersion dans la nature ; Via Arverna, chemin peu connu vers Compostelle ; femme qui marche en solitaire sur les chemins de saint Jacques
Titre(s) de la conférence(s)	Plusieurs titres sont proposés à l'organisateur, au choix : « La marche qui guérit » « Un jour j'irai à Compostelle » « Marcher à cœur ouvert » « Marcher au long cours, un chemin d'Eveil à soi et au monde »
Argument de présentation de la conférence, éléments de langage pour la communication	D'où vient cet appel qui, chaque année, invite Claire Colette à s'en aller sur les sentiers de France ? Lors de sa première marche de Louvain-la-Neuve (Belgique) à Compostelle, elle a guéri de sa fibromyalgie. Depuis, elle éprouve le besoin de revenir périodiquement sur ces chemins qui donnent du sens à sa vie. C'est ainsi qu'elle a découvert la Via Arverna de Clermont-Ferrand à Rocamadour. Une voie méconnue vers Compostelle, d'autant plus éprouvante qu'elle l'a parcourue en automne. Elle y a vécu les caprices d'une météo rude : la pluie, le brouillard et les rafales de vent l'ont éprouvée. Mais elle a aussi savouré des moments de douceur, des paysages éblouissants, des rencontres chaleureuses. Le tête-à-tête avec cette voie contrastée l'a invitée à découvrir sa propre « terre intérieure » et à transmuter quelques parts d'ombre en lumière. C'est ce cheminement à cœur ouvert qu'elle partage comme autant de trésors collectés sur ce chemin d'éveil.
Intervenante	
Présentation de l'intervenante	Claire Colette est assistante sociale et sociologue retraitée ; elle a également réalisé plusieurs courts-

	métrages sur des thématiques pédagogiques. Elle marche au long cours depuis 2006, année de son premier pèlerinage de son domicile en Belgique jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle, d'où elle est revenue guérie de la fibromyalgie et où elle a retrouvé le goût de la vie. Un livre est né de cette renaissance. Chaque année depuis lors, elle part marcher un mois minimum principalement en France. Habitant en Ardenne belge depuis trois ans, elle s'est engagée dans la protection de la nature. Elle partage les enseignements du chemin en animant des ateliers de préparation à la marche au long cours et à la rencontre avec la nature ainsi que sur la spiritualité du chemin. Elle organise des conférences sur les bienfaits de la marche, et transmets les cadeaux de ses chemins dans ses livres. Mère de deux grands enfants et grand-mère de quatre petits-enfants, transmettre ce qui la met en vie est devenu essentiel pour elle : offrir sa poussière d'étoiles à la cocréation d'un monde meilleur.
Références des publications de l'auteur	- « Compostelle. La saveur du chemin », Editions Academia-L'Harmattan, 2015. - « Marcher à Coeur ouvert, de l'Auvergne vers Compostelle », Editions Salvator, 2021.
Public(s) ciblé(s)	(Futurs) pèlerins et marcheurs
Durée	1h15 environ puis partage avec le public
Conditions techniques	Un micro si l'assemblée est importante
Conditions d'intervention	Prestations gratuites, sauf frais de déplacement
Autre prestation possible en sus de la conférence (dédicace, rencontre des scolaires, animation d'une projection….)	Dédicace, rencontres scolaires, public Ephad, jeunes en difficulté (vivant en centres)… etc
Contacts	Claire COLETTTE Rue du Vieux Moulin 125 5550 Bohan-sur-Semois (Belgique) claire.colette@skynet.be Tél: 0032 499 44 52 66
Aire géographique d'intervention	Pays francophones
Éléments de communication fournis par l'auteur (photographies, logo….)	Demander à l'Agence des chemins de Compostelle